



DIE GOLDENE RAUTE

Das Gütesiegel für die besten medizinischen Leistungen



Vereinsmitteilungen

55. Jahrgang · Nummer **5** · Mai 2011

SVNL

Sportverein Nürnberg-Laufamholz
1895 e. V.

**Das
Sportprogramm
ab Mai 2011**

**Neu:
Yoga 50 plus**



Vereinsmitteilungen

Herausgeber: SV Nürnberg-Laufamholz
Schupfer Straße 81, 90482 Nürnberg
Postanschrift: Postfach 310123, 90201 Nürnberg
E-mail: svl@svlaufamholz.de
Internet: www.svlaufamholz.de
Vereinsabend: jeden Freitag im Sportheim, Schupfer Str. 81
Pächterin Sava Kusturic, Tel./Fax 0911/501941
Verwaltungssitzung: jeden 1. Freitag im Monat

Vorstandschafft:

1. Vorsitzender:	Horst Roth	Tel. 0911/5700682
2. Vorsitzender:	Jürgen Oedinger	Tel. 0911/5048526
3. Vorsitzender:	Horst Katzmeier	Tel. 0911/503255
Schriftführerin:	Barbara Scherrbacher	Tel. 0911/503958
Schatzmeister:	Günter Sdobik	Tel. 0172/8129661
Mitgliederverwaltung:	Bernhard Prösl	Tel. 0911/504078

Bankverbindung:

Sparkasse Nürnberg	Konto-Nr. 1 920 536	BLZ 760 501 01
Deutsche Bank PGK AG	Konto-Nr. 3 605 151	BLZ 760 700 24

Spendenkonto:

Sparkasse Erlangen	Konto-Nr. 55	BLZ 763 500 00
---------------------------	--------------	----------------

Beiträge:	pro Monat	pro Jahr
Mitglieder über 16 Jahre	8,50 €	102,00 €
Mitglieder bis 16 Jahre, in Ausbildung befindliche Mitglieder bis 24 Jahre, Mitglieder ab 65 Jahre	6,00 €	72,00 €
Familien (Eltern + beliebig viele Kinder bis 16 Jahre)	18,00 €	216,00 €
Aufnahmegebühr	1 Monatsbeitrag	

Bitte denken Sie daran, uns eventuelle Kontoänderungen mitzuteilen, um unnötige Mehrarbeit und Kosten, welche wir Ihnen belasten müssten, zu vermeiden. Vielen Dank für Ihre Mitarbeit.

Inhaltsverzeichnis

Aus unserer Vereinsfamilie	3
Aus unserer Fußball-Abteilung	5 - 11
Laufvirus infiziert SVL-Staffel	13 - 14
Yoga 50 plus	15
Leichtathletik/Sportabzeichenabnahme	16
Sportprogramm ab Mai 2011	17
Fitnessübersicht	18 - 19

Verantwortlich für den Inhalt:

Horst Roth

Druck:

Buch- und Offsetdruckerei H. Millizer
Spitalberg 3, 91126 Schwabach
Tel. 09122/938019 – Fax 938030
E-mail: satztechnik@druckerei-millizer.de

Aus unserer Vereinsfamilie

Herzliche Glückwünsche gehen an alle Geburtstagskinder, welche in der nächsten Zeit feiern dürfen.

Die nachstehenden Mitglieder begehen persönliche Jubiläen:

26. 5. Richard Albrecht

10. 6. Eugen Knie

10. 6. Manfred Linhard

Wir wünschen ihnen alles Gute und vor allem Gesundheit für das kommende Lebensjahr.

Wir bedanken uns sehr herzlich bei **Frau Hanne Kokott** für ihre Spende, welche sie zweckgebunden der Fitness Abteilung zugute kommen ließ.

Wir danken der **Pyraser Brauerei** für die Installierung von vier neuen Hinweisschildern auf die SVL Sportgaststätte.

Die nächste Verwaltungssitzung findet am

Freitag, dem 3. Juni 2011,

um 19.30 Uhr im Sportheim statt.

Verehrte SVL-Mitglieder, besuchen Sie uns auf unserer Homepage unter

www.svlaufamholz.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Liebe Leser der Vereinsmitteilungen, bitte denken Sie bei Ihren Einkäufen an unsere Inserenten und Laufamholzer Geschäftsleute, welche uns unterstützen. Vielen Dank!

Ihre Vorstandschaft



Pyraser Bier

SV Laufamholz 1895 e.V.

Sportgaststätte

Pächter:
Sava Kusturic
Schupfer Str. 81
90482 Nürnberg
Tel./Fax 09111/501941

Mit teilbarem Nebenraum für bis zu 100 Personen für Familienfeiern und Firmenveranstaltungen.
Täglich wechselnde, preiswerte kleine Gerichte.
Sonntags frische Braten im Angebot.

Pyraser
WALDQUELLE

Geöffnet:
Di - Do ab 16.00 Uhr
Freitag ab 14.00 Uhr
Sa/So sowie an Feiertagen ab 10.00 Uhr





**Super Kondition(en) –
und das zum Ortstarif!**

01801-800412

Die WBG Nürnberg Gruppe ist die führende Unternehmensgruppe der Wohnungswirtschaft in der Metropolregion Nürnberg.

Sie können direkt bei uns mieten, wenn Sie eine Wohnung suchen. Natürlich provisionsfrei! Wir helfen Ihnen gerne, denn „Wohnen ist unser Produkt“. Bitte rufen Sie uns an.

Wir gestalten LebensRäume

WBG Nürnberg Gruppe

Aus unserer Fußball-Abteilung

Jugendfußball

B-Junioren:

03.04.2011	SVL - ASV Nbg. Pfeil Phönix	4:0
04.04.2011	SVL - TSV Falkenheim (B-Juniorinnen Landesliga)	6:0 (Testspiel)
10.04.2011	SV Poppenreuth II - SVL	1:3

Spieler: Luis Wittmann, Christian Schmeiser, Enrico Jakob, Lukas Carl, Max Dietzfelbinger, Florian Schwarm, Marc Rappgen, Thanh Nguyen, Johannes Lindenberg, Dominik Gillich, Paul Waldherr, Tobias Reherrmann, Lukas Beda, Tobias Busse, Alexander Hase

Torschützen: Lukas Beda (5x), Paul Waldherr (4x), Dominik Gillich (3x), Thanh Nguyen (1x)

D-Junioren:

Sa, 02.04.2011	SV Laufamholz - Tuspo Nürnberg	0:10
Sa, 09.04.2011	VfL Nürnberg - SV Laufamholz	9:0
Mi, 13.04.2011	ASV Pfeil Phönix - SV Laufamholz	1:3
Sa, 16.04.2011	SV Laufamholz - SV 73 Süd Nbg.	1:0

Gespielt haben: Stefan Jakob, Leon Lazai, Muhammed Kocak, Dario Leupold, Gianluca Amore, Marius Heinrich, Sascha Speidel, Dominik Metzger, Emanuel Weih, Jan Gungl, Joshua Schiller, Tobias Claus,

Wir bedanken uns bei allen älteren D-Juniorenspielern (Jahrgang 98) für ihre tatkräftige Unterstützung auf dem Weg, die Kreisklasse doch noch zu halten.

Diese sind: Ingo Klein, Falk Drebingner, Florian Schiller, Julian Pleyer, Paul Dietzfelbinger, Florian Oberneder, Christopher Kuhn

Torschützen: Paul Dietzfelbinger (2x), Florian Oberneder (1x), Christopher Kuhn (1x)

E1-Junioren:

Sa., 02.04.11	SV Laufamholz – TSV Falkenheim	6:3
So., 03.04.11	VfL Nbg – SV Laufamholz	4:4 (Testspiel Großfeld)
Sa., 09.04.11	SC Worzeldorf – SV Laufamholz	1:5
Di., 12.04.11	TSV Altenfurt – SV Laufamholz	5:0 (3.Runde Kreispokal)

Im ersten Großfeld-Test gegen den VfL Nbg lief es nach anfänglichen und auch verständlichen Anlaufschwierigkeiten recht vielversprechend. Das Ergebnis war hier zwar zweitrangig, trotzdem schade, das die 4:2-Führung kurz vor Schluss noch verschenkt wurde. Gegen Worzeldorf konnten wir seit langer Zeit wieder einmal in Bestbesetzung antreten. Und genau diese Jungs waren drei Tage später im Pokalspiel gegen Altenfurt total außer Form. Niemand der Akteure konnte auch nur annähernd seine Leistung abrufen und dann musste unser Abwehrchef Louis auch noch nach wenigen Minuten verletzungsbedingt das Spielfeld verlassen!

Ausführliche Spielberichte gibt's auf unserer Mannschafts-Homepage unter www.mike-nachwuchskicker.de!

Gespielt und getroffen haben: Luis Bonetti, Christoph Prosch (1), Louis Losch, Tobias Michl, Mario Schäufle (11), Metehan Pehlivan (3); Alexander Talikine, Marco Schamel, Dominik Fey, Lukas Todt, Janik Heinzelmann.

F1-Junioren:

02.04.2011	SC Worzeldorf - SVL	0:2
09.04.2011	SVL - ASV Nbg. Pfeil Phönix	0:7



Pyraser Bier

Laufamholzer Getränkeland

Erwin Pillhofer

Winner Zeile 5
90482 Nürnberg

Telefon 0911 501528
Fax 0911 5065208

- Ständig ca. 150 Getränkesorten auf Lager
- Heimservice
- Fassbiere auf Bestellung von 5 bis 50 Liter
- Franken- und intern. Weine ständig im Sortiment

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9 - 12 u. 14 - 18, Sa. 9 - 14 Uhr



Pyraser
WALDQUELLE

Waren Sie schon bei **SCHERNECK** ? Der weiteste Weg lohnt sich!

Wir führen alle Weltmarken in Riesenauswahl.
Viele Muster- und Ausstellungsstücke stark reduziert!
Bei uns stimmt die Qualität und der Preis.

Ihr Partner für starke Marken

SCHERNECK

lifestyle | trends | travel
Erlangen - Hauptstraße 35 - Altstadt

**LEDERWAREN
SCHERNECK**

Im neuen Markt, 1. Etage
91052 Erlangen (an der Rolltreppe)
Tel. 0 91 31 / 2 36 24

Leder Studio S

Hauptstraße 10, Im Zentrum
91054 Erlangen, Nähe Hugentottenplatz
Tel. 0 91 31 / 2 45 57

**LEDERWAREN
SCHERNECK**

Schwabacher Straße 12
90762 Fürth
Tel. 09 11 / 77 32 01

Gespielt haben: Jonathan Berger, Jonas Bergmann, Ruben Fecher, Marvin Fey, Moritz Gillich, Gian-Luca Gloyer, Henri Lewerenz, Maximilian Linz, Tim Martin, Till Meusert, Ludwig Schiller

Torschütze: Moritz Gillich (2x)

Mit dem 2-0 Erfolg über den SC Worzeldorf konnten die F1-Junioren des SV Laufamholz den ersten 3er in der laufenden Saison einfahren.

F2 des SVL wieder gut am Ball!

von Zimbo

In den letzten drei Begegnungen konnten wir mit einem Unentschieden und zwei Siegen viel Selbstvertrauen für die kommenden Begegnungen tanken!



Trotz so mancher körperlicher Überlegenheit (siehe Bild) zeigten unsere Jungs wieder viel Freude und Können am Ball!



Training: Mittwoch, 17:00 - 18:00 Uhr
und Freitag, 15:15 - 16:00 Uhr



An dieser Stelle vielen Dank an Stefan Heinzlmann für die tollen Bilder von - und für uns!

F2 ist online!

Alles über uns, sowie auch Bilder der Begegnungen unter:

www.f2-svl.npage.de

50 JUBILÄUMSLÖWEN: PEUGEOT 206+



Abb. enthält Sonderausstattung.

PEUGEOT 206+

LIMITIERTE STÜCKZAHL: der 206+ Fifty 75 PS 5-türig zum
50. Jubiläum im Autohaus Fröhlich:

- ESP
- Fensterheber vorn elektr.
- Klimaanlage
- Radio Audio/CD
- Rücksitzbank geteilt umklappbar
- Zentralverriegelung mit Funkfernbedienung
- Scheinwerfer in Klarglasoptik

AB
€ 10.990,00

50 Jahre
fröhlich
fahren!

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts
8,2-4,9; außerorts 4,7-3,5; kombiniert 6,0-4,0;
CO₂-Emission in g/km: kombiniert 139-104;

PEUGEOT **206+**



PEUGEOT
MOTION & EMOTION

Fröhlich

Peugeot Center Nürnberg

Nürnberg • Gustav-Adolf-Straße 135 • Tel.: (09 11) 95 40 80

Nürnberg • Ostendstraße 154 • Tel.: (09 11) 95 40 80

Fürth • Erlanger Straße 170 • Tel.: (09 11) 787 4740

www.autohaus-froehlich.de

G1-Junioren:

Spielbericht vom Freundschaftsspiel beim SC Germania am 08.04.2011

Zum Auftakt der Freiluftssaison landeten unsere Kids gleich einen Paukenschlag. Das Freundschaftsspiel gegen den SC Germania wurde mit 10:0 gewonnen. Vor zahlreichen Zuschauern auf dem herrlichen A-Platz unseres Gastgebers entwickelte sich eine Partie, die wir so nicht erwartet hatten. Die Abwehr stand sicher und ließ nur zwei Torchancen des Gegners zu. Im Mittelfeld hatten wir während des gesamten Spiels eine deutliche Überlegenheit, was dann auch im Sturm zwangsläufig zu Toren führte. Durch vier Treffer von Sebastian und ein Tor von Christopher ging es mit 5:0 in die Pause. Danach machten unsere Jungs da weiter wo sie in der ersten Hälfte aufgehört hatten. Sebastian traf noch zweimal und schraubte sein Konto auf sechs Treffer. Mit Yannik, Timo und Leander erzielten dann drei Kids ihre allerersten Tore für unser Team, was natürlich ausgiebigen Jubel nach sich zog. Im Anschluss traten dann beide Teams noch zu einem 7-m-Schießen an, aus dem wir mit 5:2 ebenfalls als Sieger hervorgingen. Dabei erzielten auch Lukas und Christian ihre ersten Treffer für uns und Rafael hielt sage und schreibe 9 Siebenmeter.

Fazit: Eine tolle Leistung des gesamten Teams gegen einen fairen, körperlich etwas unterlegenen Gegner, der aber auch in dieser Höhe erst einmal besiegt werden muss.

Gespielt und getroffen haben: Lukas Hetschick, Timo Hetschick (1), Rafael Jena, Nicolas Kießling, Christian Lathe, Sebastian Leidner (6), Leander Loppach (1), Yannik Melzer (1), David Schladitz, Christopher Stark (1), Benedikt Volz.

Spielbericht vom Turnier bei FC Bayern Kickers am 10.04.2011

Am 3. Spieltag der Verbandsrunde mussten unsere Jungs gleich zum Auftakt gegen den absoluten Top-Favoriten TUSPO Nürnberg 1 ran. Unsere Kleinen lieferten kämpferisch und spielerisch ein Klasse-Match ab und mussten erst in den letzten drei Minuten die Treffer zum 0:3 hinnehmen. Danach fuhren wir gegen Gastgeber FC Bayern Kickers mit 2:0 unseren ersten Sieg ein. Die Abwehr um Torhüter Christian stand sicher und vorne erzielte Sebastian zwei wunderschöne Tore für uns. Im 3. Spiel war dann die reguläre Spielzeit bereits vorbei, als in der Nachspielzeit durch eine Ecke noch das unglückliche 1:2 für TUSPO Nürnberg 2 fiel. Sebastian hatte die Führung des Gegners ausgeglichen, als dann ein Moment der Unachtsamkeit unsere Jungs um den hochverdienten Punkt brachte. Besser machten es unsere Kids dann im Spiel gegen den TSV Johannis 1883. Nach zwei Niederlagen in den vergangenen zwei Turnieren wollten wir dieses mal unbedingt punkten. Nach tollem Spiel und Torchancen auf beiden Seiten endete das Spiel mit einem gerechten 0:0, wobei unsere Torwart-Neuentdeckung Rafael alles hielt was auf sein Tor kam und somit auch er sein erstes „zu Null-Erlebnis“ feiern konnte. Im letzten Spiel gegen den TSV 1946 Altenberg wäre dann beinahe noch ein zweites „zu Null“ dazu gekommen. Auch in diesem Spiel stand die Abwehr felsenfest, alle kämpften bis zum Umfallen aber leider fehlte uns erneut ein kleines Quäntchen Glück und wir mussten uns durch ein Tor in letzter Minute mit 0:1 geschlagen geben.

Fazit: Unsere Jungs spielten ein tolles Turnier und bei etwas mehr Glück und Routine wäre eine noch bessere Platzierung wie der 4. Platz durchaus möglich gewesen. Vielen Dank auch an unsere Fans, die uns, wie immer, zahlreich und lautstark unterstützten.

Gespielt und getroffen haben: Lukas Hetschick, Timo Hetschick, Rafael Jena, Nicolas Kießling, Christian Lathe, Sebastian Leidner (3), Leander Loppach, Yannik Melzer, Mert Pehlivan, Ben Schamel, Christopher Stark
Gerhard Jena

1. und 2. Mannschaft

SV Laufamholz – Cagri Spor II

5:3 (3:2)

Mit einem mühsamen 5:3-Heimsieg über den Tabellenvorletzten Cagri Spor II erfüllte der SV Laufamholz seine Pflicht und festigte seinen zweiten Platz in der A-Klasse 6. Nach zehn katastrophalen Anfangsminuten erlebte der SVL seinen ersten lichten Moment in

der 12. Minute, als Sebastian Roppelt einen Eckball von Coach Stefan Birngruber mit der Innenseite aus der Luft in die Maschen jagte. Nach einem individuellen Fehler in der Abwehr, glichen die Gäste zwischenzeitlich aus, ehe Birngruber und Philipp Kaiser nach jeweils sehenswerten Kombinationen vermeintlich für klare Verhältnisse sorgten. Doch noch vor der Halbzeitpause nutzten die Gäste den nächsten Aussetzer der Hausherrn und verkürzten. Als Roppelt in der 47. Minute aus vermeintlicher Abseitsposition heraus das 4:2 markierte, schien die Partie abermals entschieden. Weiterhin wurden aber die Nerven der Laufamholzer Zuschauer strapaziert, denn nach einer Stunde kam Cagri Spor nochmals auf 3:4 heran. Erst eine schöne Einzelaktion von Birngruber entschied die Partie endgültig.

SVL: Baur, Ranft, Körner, Willmann, C. Meier (5. Gudd), Filip, Birngruber, Amet (46. Albano), S. Albrecht, Roppelt, Kaiser

Tore: 1:0 Roppelt (12.), 1:1 (17.), 2:1 Birngruber (25.), 3:1 Kaiser (30.), 3:2 (44.), 4:2 Roppelt (47.), 4:3 (60.), 5:3 Birngruber (70.)

SV Laufamholz II – SV 1873 Nürnberg Süd III 0:0

Mehr als ein Achtungserfolg sprang für die Laufamholzer Reserve beim Heimspiel gegen den souveränen Tabellenführer FC Azzurri nicht heraus. Eine taktisch gut eingestellte Laufamholzer Mannschaft begegnete den spielerisch überlegenen Italienern auf Augenhöhe und hatte die besseren Tormöglichkeiten, doch je zweimal Maik Albrecht und Jonas Tsegay konnten diese nicht verwerten. Im ereignisarmen zweiten Durchgang neutralisierten sich beide Teams, sodass es beim gerechten 0:0-Unentschieden blieb.

SVL II: Markus, P. Leithner, Dötzer, Schwittay, Tscherner, F. Prösl, Wißner, Maaß (75. Junker), Tsegay, M. Albrecht, Nuß (30. S. Meier)

Tore: Fehlanzeige

SV Maiach II – SV Laufamholz II 1:2 (0:2)

Ein dickes Brett bohren musste die SVL-Reserve beim knappen 2:1-Auswärtssieg beim SV Maiach. In der ersten Halbzeit machten sich die Mannen von Günther Rubenbauer meist das Leben selbst schwer und konnten ihre spielerische Überlegenheit lange Zeit nicht in Tore ummünzen. Lukas Schubert und Moritz Billner nutzten dann zwei von unzähligen Möglichkeiten zur eigentlich sicheren 2:0-Halbzeitführung, doch das Team baute im zweiten Durchgang deutlich ab und musste beim Stand von 2:1 noch einmal um den Sieg zittern.

SVL II: K.H. Filip, Tscherner, F. Prösl (46. Kaminski), Dötzer, Schwittay, B. Billner (46. Wißner), Pöhlmann (46. Tsegay), M. Albrecht, Schubert, Junker, M. Billner

Tore: 0:1 Schubert (28.), 0:2 M. Billner (35.), 1:2 (75.)

SV Maiach – SV Laufamholz 0:1 (0:0)

Alle die dachten, dass das Vorspiel der beiden zweiten Mannschaften auf einem hervorragenden Rasenplatz an Niveaulosigkeit nicht zu unterbieten sei, wurden in den folgenden 90 Minuten eines Besseren belehrt. Während die im Gegensatz zu ihrer Reservemannschaft disziplinierten Maiacher selten gefährlich vor dem Laufamholzer Tor auftauchten, verzettelte sich der Aufstiegskandidat im Angriff zu oft im Bestreben, durch die Mitte zu spielen. Setzen sich die Gäste dann einmal über den Flügel durch, waren Vorlagen und Abschlüsse überhastet. Im zweiten Durchgang plätscherte das Geschehen dahin, Torchancen waren in der emotionslosen Partie auf beiden Seiten Mangelware. Erst zwei Minuten vor Schluss fasste sich der eingewechselte Kevin Gudd ein Herz und war mit einem Aufsetzer zum glücklichen 1:0-Siegtreffer erfolgreich.

SVL: Baur, Ranft, Willmann, Scharf, Calhan (70. Gudd), Albano (78. Amet), M. Filip, Birngruber, S. Albrecht, Roppelt, Kaiser

Tore: 0:1 Gudd (88.)

Gelb-Rote Karte: S. Albrecht (SV Laufamholz) wegen Meckerns (80.)

SV Laufamholz – Post SV Nürnberg II

4:0 (2:0)

Am Ostersonntag löste der SV Laufamholz seine Pflichtaufgabe im Derby gegen die Reserve des Post SV souverän mit 4:0 und verteidigte somit den zweiten Tabellenplatz vor dem ebenfalls siegreichen TSV Südwest II. Die mit Verstärkung aus der eigenen Jugend und dem erweiterten Kreis der ersten Mannschaft angetretenen Gäste hielten eine halbe Stunde gut mit, ehe Kenan Calhan das Leder in der 29. Minute zum 1:0 über die Linie drückte. Eine von vielen Großchancen der Hausherrn nutzte Philipp Kaiser noch vor der Halbzeit zum 2:0. In den zweiten Durchgang starteten die Poster zunächst besser, kamen aber zu keinen nennenswerten Torchancen. Auf der anderen Seite machten es Calhan und Kaiser mit ihren jeweils zweiten Treffern besser und stellten so den verdienten 4:0-Endstand her.

SVL: Baur, Ranft, Willmann, C. Meier, Calhan (70. Scharf), F. Prösl (80. Körner), Birngruber, Amet (28. S. Albrecht), Gudd, Albano, Kaiser

Tore: 1:0 Calhan (29.), 2:0 Kaiser (35.), 3:0 Calhan (58.), 4:0 Kaiser (72.)

FC Bosna – SV Laufamholz

2:5 (1:2)

Wie eine Woche vorher, beim glücklichen 1:0-Erfolg über den SV Maiach, der an diesem Spieltag dem Tabellendritten TSV Südwest ein Bein stellte, kam das Team um Coach Stefan Birngruber auch gegen den FC Bosna auf dem Sportplatz am Finkenbrunn nicht so richtig in Schwung. Nach dem Schock des 0:1-Rückstandes drehten Philipp Kaiser und Sven Albrecht die Partie noch vor dem Seitenwechsel zu Gunsten des SVL, doch auch nach 4:1-Führung Mitte des zweiten Durchgangs, wollte sich beim Favoriten keine Ruhe einstellen. Am Ende nahm der SVL aber mit 5:2 die Punkte mit nach Hause.

SVL: Baur, Willmann, P. Leithner, Scharf (76. Dötzer), Calhan, F. Prösl (76. Körner), Gudd, Amet, Birngruber, S. Albrecht, Kaiser

Tore: 1:0 (18.), 1:1 Kaiser (23.), 1:2 S. Albrecht (30.), 1:3 Birngruber (57.), 1:4 Birngruber (60.), 2:4 (67.), 2:5 S. Albrecht (79.)

SV Laufamholz – KSD Croatia

5:1 (2:1)

Am Ende behielt der Aufstiegs kandidat nach schweren Problemen in der Anfangsphase gegen den zunächst munter drauf los spielenden Tabellenletzten souverän die Punkte zu Hause. Erster Höhepunkt der Partie war die 25. Spielminute, als den Gästen nach einem Eckball zu Recht ein Handelfmeter zugesprochen wurde. SVL-Stürmer Philipp Kaiser sah für seine Rettungsaktion auf der Torlinie folgerichtig die Rote Karte. Danach wachten die Gastgeber langsam auf und zeigten in Unterzahl Reaktion. Nach einer halben Stunde versenkte Spielertrainer Stefan Birngruber einen Freistoß von der Strafraumgrenze zum 1:1 in die Maschen, zehn Zeigerumdrehungen später wurde Sven Albrecht im Strafraum zu Fall gebracht. Birngruber verwandelte den Foulelfmeter mühelos zur 2:1-Halbzeitführung für den Favoriten. Im zweiten Durchgang hatten die Kroaten trotz Überzahl dann nichts mehr zu bestellen, Birngruber und zweimal Giulio Albano erzielten die Tore.

SVL: Baur, Willmann, Ranft, C. Meier, F. Prösl (56. Körner), Calhan, S. Albrecht (75. Tsegay), Gudd, Birngruber, Albano (68. Amet), Kaiser

Tore: 0:1 (25., HE), 1:1 Birngruber (31.), 2:1 Birngruber (42., FE), 3:1 Birngruber (49.), 4:1 Albano (62.), 5:1 Albano (89.)

SV Laufamholz II – KSD Croatia II

11:1 (5:0)

Ein wahres Feuerwerk brannten die Mannen von Trainer Günther Rubenbauer beim 11:1-Kantersieg gegen den KSD Croatia II ab. Bereits nach gut 25 Minuten waren die Laufamholzer nach sehr ansehnlichen Kombinationen uneinholbar auf 3:0 davongezogen und blieben auch nach dem Seitenwechsel torhungrig. Erfolgreichster Torschütze des Nachmittags war der Wahl-Innsbrucker Moritz Billner mit sechs Treffern. Ein Schandfleck auf dem Spielberichtsbogen war der unnötige Ehrentreffer kurz vor Schluss für die Gäste. SVL II: Markus, Schwittay (50. Pöhlmann), Dötzer, P. Leithner, Kaminski, B. Billner, Wißner, Schubert, M. Albrecht (46. Tsegay), Maß (46. Tscherner), M. Billner

Tore: 1:0 Schubert (8.), 2:0 M. Billner (20.), 3:1 M. Billner (24.), 4:0 Schubert (31.), 5:0 M. Billner (36.), 6:0 M. Billner (48.), 7:0 M. Billner (52.), 8:0 Tsegay (56.), 9:0 B. Billner (61.), 10:0 M. Billner (69.), 11:0 Tsegay (76.), 11:1 (88.)

Unser Service für Sie:

Brillen • Kontaktlinsen
Vergrößernde Sehhilfen
Uhrenbatteriewechsel
Augenarzt im Haus



brillen- HANNES REGITZ
studioost

Moritzbergstraße 45 90482 Nürnberg Tel: 54 84 681

Erdner&Jancar

(vormals HÜTTINGER)

ELEKTROTECHNIK GMBH

Elektroinstallation

Gebäudeautomation / Netzwerk

Beleuchtungstechnik

Raumklima / Photovoltaik

**BERATUNG • PROJEKT- UND BAULEITUNG
AUSFÜHRUNG • KUNDENDIENST UND SERVICE**

Bauhofstraße 4 • 90571 Schwaig • Tel: 0911 - 54 04 45 95 • Fax: 0911 - 54 04 45 99

www.erdner.jancar.net

FLIESEN-KÖSTLER & KLIER GMBH

AUSFÜHRUNG SÄMTLICHER FLIESEN-, PLATTEN-, MOSAIK-
UND NATURSTEINARBEITEN



Fachbetrieb des
deutschen Fliesengewerbes
in der Bauinnung Nürnberg

Eslarner Str. 8, 90482 Nürnberg
Tel. 0911 / 541388 · Fax 541047

Laufvirus infiziert SVL-Staffel



Nach einjähriger Vorbereitung ging das Team SV Nürnberg-Laufamholz am Sonntag, dem 20. 3. 2011 zu einem 6-Stundenlauf anlässlich des Welt-Down-Syndrom-Tages an den Start. Alle Teilnehmer waren gut trainiert und dem entsprechend auch motiviert. Zwischen Startläuferin Charlotte bis Schlussläufer Günter vergingen die sechs Stunden wie im Flug. Betrug die Temperatur morgens um neun noch knapp über Null Grad wurden

mittags doch fast 20 Grad gemessen. Dieses komplette Temperaturspektrum durfte Manfred durchlaufen da er als Marathonläufer für den SVL an den Start ging. Die SVL-Staffel stand am Schluss nicht auf dem Treppchen wurde aber auch nicht Letzter. Alle Teilnehmer wuchsen über sich hinaus und liefen, angefeuert durch die begeisterten Zuschauer in der Halle und an der Strecke, zu Höchstform auf. Bei diesem Event durch den Laufvirus infiziert wurden Charlotte, Rainer, Wolfgang, Günter G., Reinhold, Barbara, Christian F. und Christian E. Komplettiert durch die Kinderläufer Nina und Julian. Für die Infizierung verantwortlich zeichnet Laufcoach Günter Kratzer der alle Starter für diesen Lauf zum Guten Zweck (www.kinleanita.de) überzeugen konnte. Wenn das Lauffieber in 11 Monaten noch anhält empfehle ich die Wiederholung am 18. März 2012. Neue Läufer sind gerne am SVL-Lauftreff gesehen und können sich für die nächste Staffel vorbereiten.

PKW + KOMBI + CABRIO + VAN + BUS 9-SITZER + LIMOUSINE



Lösch
Autovermietung

»Unfall? Mietwagen mit Unfallservice«
24-h-Unfallservice ☎ 54 70 54
 Nürnberg · Laufamholzstraße 118
www.loesch-autovermietung.de

ERSTKUNDENRABATT
1 PKW-Wäsche
WASCHSTRASSE
GRATIS
AB 1 TAGESMIETE

EUROPA SERVICE
AUTOVERMIETUNG

LKW 3,5 - 40 t + MÖBELWAGEN + KÜHLWAGEN

MORITZAPOTHEKE

Apothekerin Margit Schlenk
 Moritzbergstraße 53
 90482 Nürnberg
 Tel. 09 11 / 9 50 69 66 · Fax -77
max@moritzapotheke.de



Unser individueller Service:

- Haar Mineral Analyse und Vitaminberatung
- Ernährungsberatung
- MORITZCARD: die Servicekarte für Ihre Arzneimittelsicherheit sowie Jahresquittungen und vieles mehr für Ihre Gesundheit

Neuer Kurs beim SVL:
Yoga 50 plus!



YOGA für mich

Beginn: Mittwoch, 04.05.2011
10.00 - 11.00 Uhr, SVL-Halle
10 Einheiten, einmalige Kursgebühr:
für SVL-Mitglieder: 10 €
für Nichtmitglieder: 80 €

Info und Anmeldung bei
Ulla Grötsch, Tel. 0911/5443500

Für Yoga ist es nie zu spät -
der beste Zeitpunkt ist jetzt!

Sie halten sich körperlich fit, trainieren Muskeln
und Gelenke und bringen den Kreislauf in Schwung
- mehr Lebensfreude und Vitalität entstehen

Sie unterstützen Ihre Atmung durch bewusstes
und achtsames Atmen - körperliches und seelisches
Gleichgewicht entstehen

Sie bleiben mit Konzentrations- und
Meditationsübungen geistig wach - Sie finden Zeit
und Ruhe für sich.

Es geht weiter...



Leichtathletik für Kinder ab 7 Jahren

montags 17.00 Uhr
auf dem SVL-Gelände
Schupfer Str. 81

Sommerkurs:
02.05. - 25.07.2011

**Sportabzeichenabnahme
auch für Erwachsene möglich!!!**

Anmeldung und Info bei
Claudia Josse 0911/504196

SV Laufamholz 1895 e.V. Sportprogramm ab Mai 2011



Fitness: Y. Schamel, Tel. 0911/5047474, C. Josse 0911/504196

Montag	18.30 Uhr	PowerFit	SVL-Halle
Montag	19.20 Uhr	FigurFit / Pilates	SVL-Halle
Montag	20.00 Uhr	Skigymnastik	Schulturnhalle
Dienstag	18.30 Uhr	Offener Laufftreff	
Mittwoch	08.30 Uhr	Fitness-Gymnastik	SVL-Halle
Mittwoch	10.00 Uhr	Yoga 50 plus (Kurs 04.05.-20.07.11) INEU!	SVL-Halle
Mittwoch	19.00 Uhr	PowerFit	SVL-Halle
Mittwoch	19.50 Uhr	Figur Fit / Yoga	SVL-Halle
Donnerstag	09.00 Uhr	Fit ab 60	SVL-Halle
Donnerstag	18.30 Uhr	Offener Laufftreff	
Donnerstag	19.00 Uhr	Fit ab 50	Schulturnhalle
Donnerstag	19.50 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Schulturnhalle
Donnerstag	18.15 Uhr	Viet Vu Dao - Kampfkunst	SVL-Halle
Freitag	09.00 Uhr	Rücken Fit	SVL-Halle
Freitag	09.50 Uhr	Body & Mind / Pilates	SVL-Halle
Samstag / Sonntag		Offener Laufftreff	

Vorstandschafft:
1. Vorstand: Horst Roth
 Tel. 0911/5700682
2. Vorstand: Jürgen Oedingen
 Tel. 0911/5048526
3. Vorstand: Horst Katzmeier
 Tel. 0911/503255

Kids: Y. Schamel, Tel. 0911/5047474, C. Josse 0911/504196

Montag	15.30 Uhr	Sport-Spiel-Spaß Turnen Schulkinder	Schulturnhalle
Montag	16.30 Uhr	Sport-Spiel-Spaß Eltern & Kind ab 2 J.	Schulturnhalle
Montag	17.30 Uhr	Einrad / Akrobatik / Jonglage Anfänger	Schulturnhalle
Dienstag	15.30 Uhr	Sport-Spiel-Spaß - Kinder ab 4 J.	Schulturnhalle
Donnerstag	10.00 Uhr	Sport-Spiel-Spaß Eltern & Kind ab 1 J.	SVL-Halle
Donnerstag	11.00 Uhr	Sport-Spiel-Spaß Eltern & Kind ab 1 J.	SVL-Halle
Donnerstag	16.00 Uhr	Einrad / Akrobatik / Jonglage Anfänger	Schulturnhalle
Donnerstag	17.00 Uhr	Einrad / Akrobatik / Jonglage Fortgeschr.	Schulturnhalle

Sportheim:
Schupfer Str. 81
Pächterin Sava Kusturic
 Tel. 0911/501941

Fußball Senioren: Andreas Schmidt, Tel. 0179-2038452

1. + 2. Mannschaft	Dienstag 19.00 Uhr / Donnerstag 19.00 Uhr	Sportplatz
Cosmos	Montag 19.15 Uhr	Schupfer
AH-Mannschaft	Mittwoch 18.30 Uhr	Str. 81

Postanschrift:
 Postfach 310123
 90201 Nürnberg
 svl@svlaufamholz.de
 www.svlaufamholz.de

Fußball Junioren: Stephanie Wißner, Tel. 0911/503971 Mike Schäufle, Tel. 0911/5048603, 0151/56101434

B-Junioren	Montag 18.00 Uhr / Freitag 17.00 Uhr	
C-Junioren	Dienstag 17.15 Uhr / Donnerstag 17.15 Uhr	
D-Junioren	Dienstag 17.15 Uhr / Donnerstag 17.15 Uhr	
E1-Junioren	Montag 17.45 Uhr / Freitag 15.30 Uhr	Sportplatz
E2-Junioren	Dienstag 15.30 Uhr / Donnerstag 15.30 Uhr	Schupfer
F1-Junioren	Montag 16.15 Uhr / Freitag 15.15 Uhr	Str. 81
F2-Junioren	Mittwoch 17.00 Uhr / Freitag 15.15 Uhr	
G-Junioren	Freitag 14.30 Uhr	



Volleyball: Christine Beda, Tel. 0160/99165730

Dienstag	19.00 Uhr	Volleyball Erwachsene gemischt	Schulturnhalle
Mittwoch	19.30 Uhr	Volleyball Senioren männlich	Schulturnhalle



Tischtennis: Thomas Krause, Tel. 0911/405561

Montag	16.00 Uhr	Anfängertraining	SVL-Halle
Dienstag	17.30 Uhr	Mädchen (incl. Heimspiele)	SVL-Halle
Dienstag	19.30 Uhr	Herrentaining (incl. Heimspiele)	SVL-Halle
Mittwoch	17.30 Uhr	Stützpunkt + Heimspiele 1. Jugendman.	Schulturnhalle
Mittwoch	17.00 Uhr	Heimspiele 2. Jugendman.	SVL-Halle
Freitag	15.30 Uhr	Basis- und Fortgeschrittenentraining	SVL-Halle
Freitag	17.30 Uhr	Jugend Mannschaftstraining	SVL-Halle
Freitag	20.00 Uhr	Herren (incl. Heimspiele)	SVL-Halle
Samstag	11.00 Uhr	Jugend Mannschaftstraining	SVL-Halle
Samstag	12.00 Uhr	Jedermanntraining	SVL-Halle



Laiensclub: Kathrin Roderus 0172/8516143

Donnerstag	20.30 Uhr	Theater / Showbühne	SVL-Halle
------------	-----------	----------------------------	-----------

Tennis: Dr. Ingomar Grafe, Tel. 0911/503464



**SV Nürnberg-Laufamholz 1895 e.V.
Fitness-Übersicht ab Januar 2011**

Yvonne Schamel 0911 / 5047474
Claudia Josse 0911 / 504196
www.svlaufamholz.de

Montag

18.30 Uhr
PowerFit
Yvonne Schamel
SVL-Halle

19.20 Uhr
FigurFit / Pilates
Yvonne Schamel,
SVL-Halle

20.00 Uhr
Skigymnastik
Günter Kratzer,
Schulturnhalle

Dienstag



18.30 Uhr
Offener Lauftreff
Günter Kratzer

Mittwoch

8.30 Uhr
Fitnessgymnastik
I. Messingschlager
SVL-Halle

10.00 Uhr
Yoga 50 plus
Ulla Grötsch
Kurs: 04.05.-20.07.2011

19.00 Uhr
PowerFit / Yoga
Doris Scherer
SVL-Halle

19.50 Uhr
FigurFit / Yoga
Doris Scherer
SVL-Halle

Donnerstag

9.00 Uhr
Fit ab 60
Yvonne Schamel
SVL-Halle

18.30 Uhr
Offener Lauftreff
Günter Kratzer

19.00 Uhr
Fit ab 50
Martina Kalmer
Schulturnhalle

19.50 Uhr
Wirbelsäulengymnastik
Martina Kalmer
Schulturnhalle

Freitag

9.00 Uhr
Rückenfit
Claudia Bärthlein
SVL-Halle

9.50 Uhr
Body & Mind / Pilates
Claudia Bärthlein
SVL-Halle



**Samstag/
Sonntag**

Offener Lauftreff
Günter Kratzer



SV Nürnberg-Laufamholz 1895 e. V.
Sportübersicht Kids ab Mai 2011

Claudia Josse 0911/504196
 Yvonne Schamel 0911/5047474
 www.svlaufamholz.de



Montag

15.30 Uhr
Sport-Spiel-Spaß
 Turnen Schulkinder
 Kathrin Frankenberger,
 Schul-TH

Dienstag

15.30 Uhr
Sport-Spiel-Spaß
 ab 4 J.
 Yvonne Schamel
 Schulturnhalle

Mittwoch

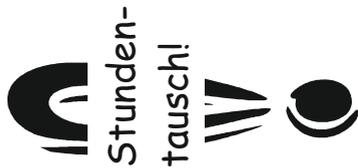


Donnerstag

10.0 & 11.00 Uhr
Sport-Spiel-Spaß
Kurs: 07.04. - 14.07.11
 Eltern & Kind ab 1 J.
 Yvonne Schamel
 SVL-Halle

Freitag

16.30 Uhr
Eltern & Kind ab 2 J.
 Kathrin Frankenberger,
 Schul-TH

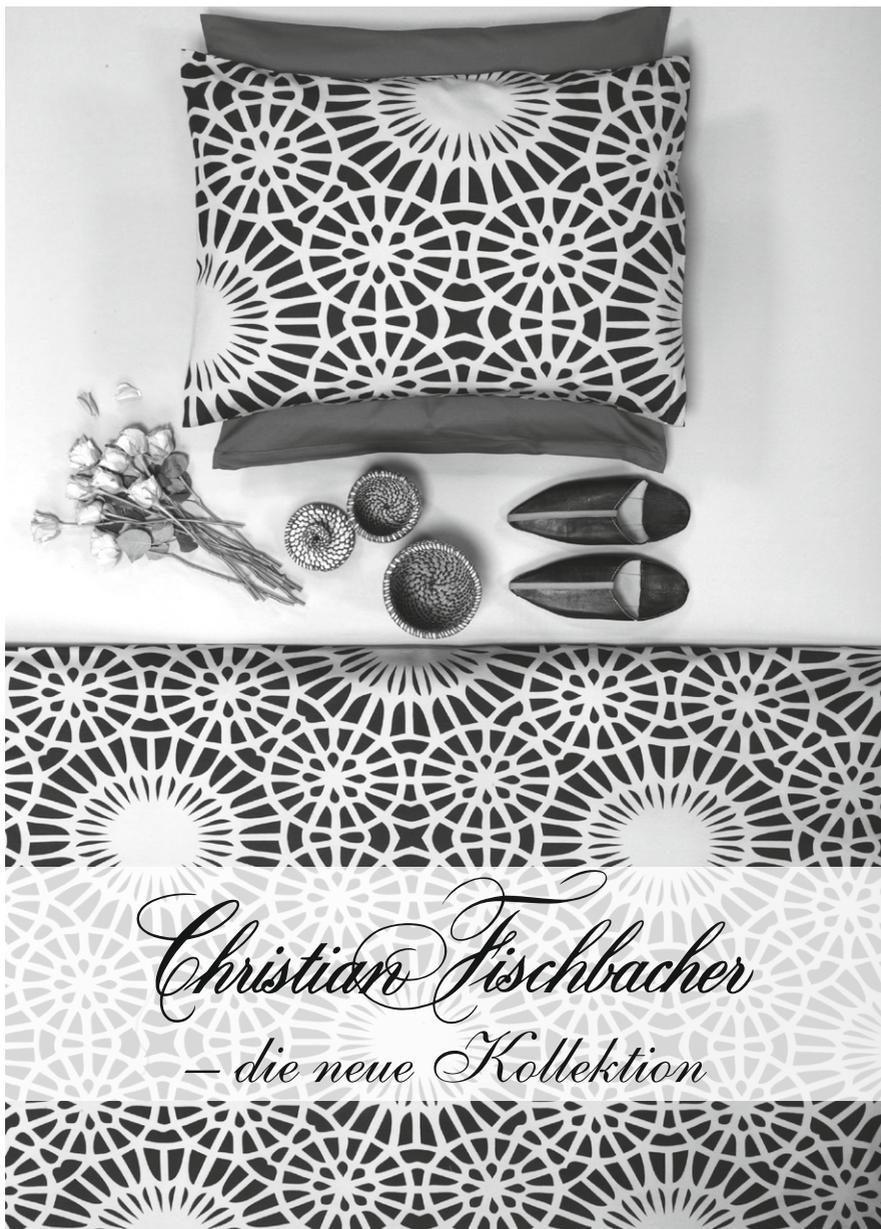


17.30 Uhr
Einrad, Akrobatik & Jonglage
 Anfänger
 Kathrin Frankenberger
 Schul-TH

16.00-17.00 Uhr
Einrad, Akrobatik & Jonglage
 Anfänger
 Claudia Josse
 Schulturnhalle

17.00 Uhr
**Leichtathletik/
 Sportabzeichen**
 ab 8 J.
 Claudia Josse
 SVL-Gelände

17.00-18.30 Uhr
Einrad, Akrobatik & Jonglage
 Fortgeschrittene
 Claudia Josse
 Schulturnhalle



Christian Fischbacher
- die neue Kollektion

RÜGER

das Haus für Schlafkomfort

Daunendecken · Federbetten · Bettenreinigung · Matratzen
Lattenroste · Bettgestelle · Bettwäsche · Nachtwäsche

Ostendstraße 182 • 90482 Nürnberg-Mögeldorf
Tel. 0911/9 54 99 11 • Fax 0911/9 54 99 22

 Parkplätze vor dem Haus und im Hof.