



DIE GOLDENE RAUTE

Das Gütesiegel des Bayerischen Fußball-Verbandes



Vereinsmitteilungen

55. Jahrgang · Nummer **3** · März 2011

SVL

Sportverein Nürnberg-Laufamholz
1895 e. V.

**SVL erhält
Auszeichnung
„Der Gesundheitsclub
im Sportverein“**



Vereinsmitteilungen

Herausgeber: SV Nürnberg-Laufamholz
Schupfer Straße 81, 90482 Nürnberg
Postanschrift: Postfach 310123, 90201 Nürnberg
E-mail: svl@svlaufamholz.de
Internet: www.svlaufamholz.de
Vereinsabend: jeden Freitag im Sportheim, Schupfer Str. 81
Pächterin Sava Kusturic, Tel./Fax 0911/501941
jeden 1. Freitag im Monat
Verwaltungssitzung: jeden 1. Freitag im Monat

Vorstandschafft:

1. Vorsitzender:	Horst Roth	Tel. 0911/5700682
2. Vorsitzender:	Jürgen Oedinger	Tel. 0911/5048526
3. Vorsitzender:	Bernd Katzmeier	Tel. 0911/504302
Schriftführerin:	Barbara Scherrbacher	Tel. 0911/503958
Schatzmeister:	Günter Sdobik	Tel. 0172/8129661
Mitgliederverwaltung:	Bernhard Prösl	Tel. 0911/504078

Bankverbindung:

Sparkasse Nürnberg	Konto-Nr. 1 920 536	BLZ 760 501 01
Deutsche Bank PGK AG	Konto-Nr. 3 605 151	BLZ 760 700 24

Spendenkonto:

Sparkasse Erlangen	Konto-Nr. 55	BLZ 763 500 00
---------------------------	--------------	----------------

Beiträge:	pro Monat	pro Jahr
Mitglieder über 16 Jahre	8,50 €	102,00 €
Mitglieder bis 16 Jahre, in Ausbildung befindliche Mitglieder bis 24 Jahre, Mitglieder ab 65 Jahre	6,00 €	72,00 €
Familien (Eltern + beliebig viele Kinder bis 16 Jahre)	18,00 €	216,00 €
Aufnahmegebühr	1 Monatsbeitrag	

Bitte denken Sie daran, uns eventuelle Kontoänderungen mitzuteilen, um unnötige Mehrarbeit und Kosten, welche wir Ihnen belasten müssten, zu vermeiden.
Vielen Dank für Ihre Mitarbeit.

Inhaltsverzeichnis

Aus unserer Vereinsfamilie	3
Jahreshauptversammlung	5
Verabschiedung des 3. Vorsitzenden	7
Hoher Besuch beim SVL	9
Aus unserer Fußball-Abteilung	11-13
Der Gesundheitsclub im Sportverein	14

Verantwortlich für den Inhalt:

Horst Roth

Druck:

Buch- und Offsetdruckerei H. Millizer
Spitalberg 3, 91126 Schwabach
Tel. 09122/938019 – Fax 938030
E-mail: satztechnik@druckerei-millizer.de

Aus unserer Vereinsfamilie

Herzliche Glückwünsche gehen an alle Geburtstagskinder, welche in der nächsten Zeit feiern dürfen.

Die nachstehenden Mitglieder begehen persönliche Jubiläen:

16.3. Edwin Kirchner

30.3. Bernhard Präsl

22.3. Dorothea Thieg

6.4. Andrea Deschl

23.3. Claudia Meyerhöfer

15.4. Christine Pilipp

Wir wünschen ihnen alles Gute und vor allem Gesundheit für das kommende Lebensjahr.

Wir bedanken uns sehr herzlich bei **Christof Martin** für seine Spende. Das Geld werden wir dort einsetzen, wo es am dringendsten benötigt wird.

Die nächste Verwaltungssitzung findet am
Freitag, dem 1. April 2011,
um 19.30 Uhr im Sportheim statt.

Verehrte SVL-Mitglieder,
besuchen Sie uns auf unserer Homepage unter

www.svlaufamholz.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Liebe Leser der Vereinsmitteilungen, bitte denken Sie bei Ihren Einkäufen an unsere Inserenten und Laufamholzer Geschäftsleute, welche uns unterstützen.

Vielen Dank!

Ihre Vorstandschaft



Pyraser Bier

Laufamholzer Getränkeland

Erwin Pillhofer

Winner Zeile 5
90482 Nürnberg

Telefon 0911 501528
Fax 0911 5065208

- Ständig ca. 150 Getränkesorten auf Lager
- Heimservice
- Fassbiere auf Bestellung von 5 bis 50 Liter
- Franken- und intern. Weine ständig im Sortiment

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9 - 12 u. 14 - 18, Sa. 9 - 14 Uhr



Pyraser
WALDQUELLE

Waren Sie schon bei **SCHERNECK** ? Der weiteste Weg lohnt sich!

Wir führen alle Weltmarken in Riesenauswahl.
Viele Muster- und Ausstellungsstücke stark reduziert!
Bei uns stimmt die Qualität und der Preis.

Ihr Partner für starke Marken

SCHERNECK

lifestyle | trends | travel
Erlangen - Hauptstraße 35 - Altstadt

**LEDERWAREN
SCHERNECK**

Im neuen Markt, 1. Etage
91052 Erlangen (an der Rolltreppe)
Tel. 0 91 31 / 2 36 24

Leder Studio S

Hauptstraße 10, Im Zentrum
91054 Erlangen, Nähe Hugentottenplatz
Tel. 0 91 31 / 2 45 57

**LEDERWAREN
SCHERNECK**

Schwabacher Straße 12
90762 Fürth
Tel. 09 11 / 77 32 01

Jahreshauptversammlung 2011 des Sportvereins Nürnberg-Laufamholz 1895 e. V.

**am Freitag, 25. März, um 19.30 Uhr
im Sportheim, Schupfer Straße 81**

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden Horst Roth
2. Verlesung des Protokolls der Jahreshauptversammlung 2010 durch die Schriftführerin Barbara Scherrbacher
3. Jahresrückblick durch den 2. Vorsitzenden Jürgen Oedinger
4. Kassenbericht des Schatzmeisters Günter Sdobik
5. Bericht der Revisoren und Entlastungsantrag
6. Berichte der Abteilungen mit Kommentaren des 1. Vorsitzenden Horst Roth
7. Anträge und Aussprache, Verschiedenes
8. Wahl des Wahlausschusses
9. Pause
10. Neuwahl eines oder einer 3. Vorsitzenden (für das ausgeschiedene Vorstandsmitglied Bernd Katzmeier)
11. Neuwahl der Verwaltung
12. Schlusswort des 1. Vorsitzenden Horst Roth

Liebe Mitglieder des SV Laufamholz,

bitte besuchen Sie unsere Jahreshauptversammlung. Die Zukunft Ihres Sportvereins sollte und muss Ihnen doch am Herzen liegen! Mit Ihrer Stimme bei den Wahlen können Sie selbst Einfluss darauf nehmen und mitbestimmen, wie es im Verein weiter gehen soll.

Ihre Vorstandschaft

50 JUBILÄUMSLÖWEN: PEUGEOT 206+



Abb. enthält Sonderausstattung

PEUGEOT 206+

LIMITIERTE STÜCKZAHL: der 206+ Fifty 75 PS 5-türig zum
50. Jubiläum im Autohaus Fröhlich:

- ESP
- Fensterheber vorn elektr.
- Klimaanlage
- Radio Audio/CD
- Rücksitzbank geteilt umklappbar
- Zentralverriegelung mit Funkfernbedienung
- Scheinwerfer in Klarglasoptik

AB
€ 10.990,00

50 Jahre
fröhlich
fahren!

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts
8,2-4,9; außerorts 4,7-3,5; kombiniert 6,0-4,0;
CO₂-Emission in g/km: kombiniert 139-104;

PEUGEOT **206+**



PEUGEOT
MOTION & EMOTION

Fröhlich

Peugeot Center Nürnberg

Nürnberg • Gustav-Adolf-Straße 135 • Tel.: (09 11) 95 40 80

Nürnberg • Ostendstraße 154 • Tel.: (09 11) 95 40 80

Fürth • Erlanger Straße 170 • Tel.: (09 11) 787 4740

www.autohaus-froehlich.de

Verabschiedung des 3. Vorsitzenden des SVL

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,

hiermit nutze ich die Chance, mich bei Horst und Jürgen und allen Abteilungen und Abteilungsleitern für die schöne und nette Zusammenarbeit zu bedanken.

Da ich mich beruflich verändern möchte und neue Herausforderungen im Ausland anstrebe, habe ich das Amt als 3. Vorstand und Chef des Laiensglabb niedergelegt. Ich hoffe, Ihr gebt meinen Nachfolgern die gleichen Chancen wie Ihr sie mir vor Jahren gegeben habt.

Mein Friseurgeschäft care4hair wird unter neuer Leitung von Frau Monika Waldhauser und ihrem Team weitergeführt. Ich wünsche ihr ganz viel Glück, Freude und Spaß, so wie es mir in den letzten 8 Jahren bereitet wurde. Schauen Sie doch einfach mal bei ihr vorbei.

Auf ein baldiges Wiedersehen in Laufamholz.

Bernd Katzmeier

PKW + KOMBI + CABRIO + VAN + BUS 9-SITZER + LIMOUSINE



75 Jahre

Lösch

Autovermietung

»Unfall? Mietwagen mit Unfallservice«

24-h-Unfallservice ☎ 54 70 54

Nürnberg · Laufamholzstraße 118
www.loesch-autovermietung.de

ERSTKUNDENRABATT
1 PKW-Wäsche
WASCHSTRASSE
GRATIS
AB 1 TAGESMIETE

EUROPA SERVICE
AUTOVERMIETUNG

LKW 3,5 - 40 t + MÖBELWAGEN + KÜHLWAGEN

MORITZAPOTHEKE

Apothekerin Margit Schlenk
Moritzbergstraße 53
90482 Nürnberg
Tel. 09 11 / 9 50 69 66 · Fax -77
max@moritzapotheke.de



Unser individueller Service:

- Haar Mineral Analyse und Vitaminberatung
- Ernährungsberatung
- MORITZCARD: die Servicekarte für Ihre Arzneimittelsicherheit sowie Jahresquittungen und vieles mehr für Ihre Gesundheit



**Super Kondition(en) –
und das zum Ortstarif!**

01801-800412

Die WBG Nürnberg Gruppe ist die führende Unternehmensgruppe der Wohnungswirtschaft in der Metropolregion Nürnberg.

Sie können direkt bei uns mieten, wenn Sie eine Wohnung suchen. Natürlich provisionsfrei! Wir helfen Ihnen gerne, denn „Wohnen ist unser Produkt“. Bitte rufen Sie uns an.

Wir gestalten LebensRäume

WBG Nürnberg Gruppe

Viet Vu Dao

Hoher Besuch beim SVL

Was ist Viet Vu Dao eigentlich?

Viet Vu Dao ist eine traditionelle vietnamesische Kampfkunst. Der Legende nach schlossen sich 5 Experten, jeder ein Meister mit eigenem Spezialgebiet, zusammen, um eine Kriegskunst gegen die chinesischen Besatzer zu begründen. Traditionelle Formen, (Quyen) gepaart mit verschiedenen Wurf-, Hebel- und Scheren – Techniken waren das Ergebnis. Auch wurde der Umgang mit verschiedenen Waffen (Stock und Schwert) gelehrt.

Im Rahmen der internationalen Freundschaft war es Anfang Dezember wieder soweit. Die Viet Vu Dao Gruppe aus Laufamholz konnte zusammen mit dem Dragon Club aus Leinburg, den einzigen Vereinen in Deutschland, bereits zum zweiten Mal, zwei hochgradige Dangträger aus Frankreich begrüßen.

André Lenzi (CNS 5° Dang) und Sylvain Pierrel (CNS 4° Dang) waren trotz massiven Schneefalls aus Marseille in Südfrankreich angereist, um mit uns einige Trainingseinheiten zu absolvieren. Am Donnerstag wurden beim SVL Grundtechniken und Quyen (festgelegte Bewegungsabläufe, ähnlich den Katas im Karate) geübt. Am Freitag Abend hatten



wir Gelegenheit in Leinburg verschiedene Scherentechniken zu üben, sowie uns im Freikampf zu beweisen. Der Samstag war den Dangträgern vorbehalten, so dass unsere Trainer C. Klement und U. Kleeberger den ganzen Tag Zeit hatten, weiterführende Techniken und neue Quyen zu erlernen. Auch wurde am Samstag mit verschiedenen Waffen trainiert. An den Abenden nach dem Training hatten alle die Gelegenheit beim gemeinsamen Essen neue Freundschaften zu knüpfen.

Wenn auch Du Lust bekommen hast, eine seltene und traditionelle Kampfkunst zu erlernen, komm doch einfach mal vorbei. Trainiert wird Donnerstags von 18:15 bis 19:45 in der SVL Halle.

Weitere Infos unter www.svlaufamholz.de oder unter Tel: 5193347

Unser Service für Sie:

Brillen • Kontaktlinsen
Vergrößernde Sehhilfen
Uhrenbatteriewechsel
Augenarzt im Haus



brillen- HANNES REGITZ
studioost

Moritzbergstraße 45 90482 Nürnberg Tel: 54 84 681

Erdner&Jancar

(vormals HÜTTINGER)

ELEKTROTECHNIK GMBH

Elektroinstallation

Gebäudeautomation / Netzwerk

Beleuchtungstechnik

Raumklima / Photovoltaik

**BERATUNG • PROJEKT- UND BAULEITUNG
AUSFÜHRUNG • KUNDENDIENST UND SERVICE**

Bauhofstraße 4 • 90571 Schwaig • Tel: 0911 - 54 04 45 95 • Fax: 0911 - 54 04 45 99

www.erdner.jancar.net

FLIESEN-KÖSTLER & KLIER GMBH

AUSFÜHRUNG SÄMTLICHER FLIESEN-, PLATTEN-, MOSAIK-
UND NATURSTEINARBEITEN



Fachbetrieb des
deutschen Fliesengewerbes
in der Bauinnung Nürnberg

Eslarner Str. 8, 90482 Nürnberg
Tel. 0911 / 541388 · Fax 541047

Aus unserer Fußball-Abteilung

Vorbereitung 1. und 2. Mannschaft

Nach knapp zwei Monaten Winterpause – schon im Januar hatten sich Coach Stefan Birngruber und einige Spieler fast wöchentlich zum Hallenkick getroffen und hatten so ihre neuen Mitspieler schnell kennengelernt – durften sich unsere beiden Mannschaften Anfang Februar endlich wieder unter freiem Himmel der schönsten Nebensache der Welt widmen. Spätestens in der zweiten Trainingswoche war die Beteiligung dann auch so hoch, dass die beiden Trainer bei der Zusammenstellung ihrer Kader zu den Vorbereitungsspielen aus dem Vollen schöpfen konnten. Die Winterneuzugänge Sebastian Roppelt, Philipp Kaiser, Mustafa Amet, Oliver Fentroß, Stefan Tscherner, Markus Pöhlmann und Maik Albrecht konnten bereits in mehreren Testspielen in der ersten und zweiten Mannschaft beweisen, dass sie eine Bereicherung für den SVL sind.

Bei der Ersten folgten einem glatten 3:0-Sieg zum Auftakt gegen schwache Reichelsdorfer, bei dem Sebastian Roppelt (2) und Philipp Kaiser zum Einstand gleich alle drei Tore erzielten, zwei mäßige Leistungen und vermeidbare Niederlagen gegen die SG Quelle Fürth U23 (2:4) und den Türkischen SV Röthenbach (3:4), ehe gegen Vatan Spor (2:1) und die DJK Falke (8:3) überzeugend gewonnen wurde. Zuletzt setzte es eine unnötige 0:3-Niederlage gegen die alten Bekannten unseres Trainers von Bayern Kickers. Die Reserve setzte sich sowohl gegen den FC Ottensoos II (5:2) als auch gegen die DJK Falke II (3:1) durch und startete bereits mit einem 4:1-Erfolg im Nachholspiel gegen den SV Maiach II in die Punkterunde.

SV Laufamholz II – SV Maiach II 4:1 (1:0)

Um ihrem Anspruch gerecht zu werden, in der laufenden B-Klassen-Saison noch einmal nach oben in Richtung Relegationsplatz zwei anzugreifen, spielte die Rubenbauer-Elf im Nachholspiel gegen den elftplatzierten SV Maiach von Beginn an nach vorne. Schon nach einer Viertelstunde hatte das Team mehrere hochkarätige Chancen, unter anderem einen verschossener Elfmeter, zur Führung vergeben. Kurz vor der Halbzeit erlöste Moritz Billner die Seinen mit dem 1:0. Nach dem zwischenzeitlichen Ausgleich



Pyraser Bier

SV Laufamholz 1895 e.V.

Sportgaststätte

Pächter:
Sava Kusturic
Schupfer Str. 81
90482 Nürnberg
Tel./Fax 09111/501941

Mit teilbarem Nebenraum für bis zu 100 Personen für Familienfeiern und Firmenveranstaltungen.
Täglich wechselnde, preiswerte kleine Gerichte.
Sonntags frische Braten im Angebot.

Geöffnet:
Di - Do ab 16.00 Uhr
Freitag ab 14.00 Uhr
Sa/So sowie an Feiertagen ab 10.00 Uhr

Pyraser
WALDQUELLE

(49.) stand die Partie auf der Kippe, erst ein Doppelschlag von Moritz Billner sorgte für klare Verhältnisse.

SVL II: Fentroß, Dötzer, Schwittay (55. Junker), Wißerner, P. Leithner, B. Billner, Schuber (70. M. Albrecht), Ranft, Maaß (46. Nuß), M. Billner, Tsegay

Tore: 1:0 M. Billner (36.), 1:1 (49.), 2:1 M. Billner (61.), 3:1 M. Billner (65.), 4:1 M. Billner (80.).

D-Junioren:

Hallenturnier in Schwaig am 29.01.2011

SV Laufamholz - DJK Eibach Nbg.	1:1
SV Laufamholz - SV Schwaig	0:5
SV Laufamholz - Post SV Nbg.	0:2
SV Laufamholz - SV Schwaig 2	5:0

Bei diesem Turnier belegten wir den 7. Platz von insgesamt 8 Mannschaften.

Turnier beim 1. Wolf-Hallencup am 05.02.2011

SV Laufamholz - DJK Falke Nbg.	2:0
SV Laufamholz - ESV Rangierbhf.	1:3
SV Laufamholz - DJK Eibach Nbg.	1:0
SV Laufamholz - DJK BFC Nbg.	1:0
SV Laufamholz - TSV Altenberg	0:2

Bei dem Turnier waren wir mit Platz 3 von insgesamt 6 starken Mannschaften sehr zufrieden und nehmen die Motivation in die Rückrunde mit.

Gespielt haben: Tobias Claus, Stefan Jakob, Joshua Schiller, Emanuel Weih, Sascha Speidel, Marius Heinrich, Gianluca Amore, Dario Leupold, Leon Lazai, Jan Gungl

Torschützen: Marius Heinrich (4x), Tobias Claus (2x), Sascha Speidel (1x), Leon Lazai (1x), Dario Leupold (1x), Jan Gungl (1x), Joshua Schiller (1x)

E1-Junioren:

Hallenturnier der DJK BFC Nbg am 05.02.11 (2. Platz von 6 Teams):

SV Laufamholz – SPVGG Mögeldorf	0:0
SV Laufamholz – DJK Eibach	0:1
SV Laufamholz – TSV Altenfurt	0:1
SV Laufamholz – DJK BFC Nbg	4:0
SV Laufamholz – ASC Boxdorf	4:1

Hallenturnier des SC Worzeldorf am 26.02.11 (1. Platz von 8 Teams):

SV Laufamholz – ESV Flügelrad	1:1
SV Laufamholz – SC Worzeldorf	1:1
SV Laufamholz – VfL Nürnberg	1:1
SV Laufamholz – TSV Wolfstein	2:0
SV Laufamholz – SC Worzeldorf 1	1:0

Beim Turnier der DJK BFC Nbg wurde im Modus „jeder gegen jeden“ gespielt. Hätten wir uns gegen Eibach und Altenfurt nicht diese kleine „Auszeit“ gegönnt, wäre auch noch mehr als ein guter 2. Platz drin gewesen. Um so erstaunlicher war der Turniersieg

in Worzeldorf, bei dem wir ziemlich ersatzgeschwächt antreten mussten. Doch mit einer tollen Mannschaftsleistung, einem sicheren Abwehrblock und trickreichen Stürmern holten sich die Jungs verdient den Sieg!

Ein weiteres Highlight war das Einlaufen mit den Profis beim Bundesligaspiel 1. FCN - Bayer Leverkusen!

Ausführliche Spielberichte gibts auf unserer Mannschafts-Homepage unter www.miknachwuchskicker.de!

Gespielt und getroffen haben: Luis Bonetti, Christoph Prosch, Louis Losch (2), Tobias Michl, Mario Schäufle (10), Metehan Pehlivan (2); Alexander Talikine, Marco Schamel, Dominik Fey, Lukas Todt, Janik Heinzelmann, 1 Eigentor des Gegners.

F1-Jugend

Spielbericht vom Freundschaftsturnier am 06.02.2011 bei DJK BFC Franken Concordia

Ergebnisse:

SVL	-	FSV Stadeln	1:1
Post SV Nbg.	-	SVL	2:0
DJK BFC Nbg.	-	SVL	3:2
SVL	-	1. FC Kalchreuth	2:1
TB St. Johannis 88	-	SVL	5:0

Gespielt haben: Jonathan Berger, Jonas Bergmann, Ruben Fecher, Moritz Gillich, Gian-Luca Gloyer, Maximilian Linz, Till Meusert, Ludwig Schiller

Torschützen: Jonas Bergmann (1x), Moritz Gillich (3x), Maximilian Linz (1x)

F2-Jugend

Hallenabschluss mit Platz 2!

Mit einem überraschenden zweiten Platz bei den letzten Hallenkreismeisterschaften verabschiedet sich die F2 aus der Hallensaison und schnürt nach den Faschingsferien wieder die Fußballschuhe im „Freien“.

Bei dem letzten Hallenturnier in Worzeldorf zeigte man eine starke Leistung und musste sich nur dem Erstplatzierten aus Eibach geschlagen geben.

Die Ergebnisse im Überblick:

DJK Eibach	-	SVL	2:0
SVL	-	ASV Vach	0:0
SVL	-	TSV Burgfarnbach	2:1
TSV Wilhermsdorf	-	SVL	0:3

Saisonstart für die U09 (F2-Jun.) ist am 19.03.2011 um 10.00 Uhr bei DJK Falke Nürnberg 2.

Die Trainingszeiten, auch für Interessierte „Neue“ (Geburtsjahr 2003 und 2004), sind Montag von 17.00 bis 18.00 Uhr und Freitag von 15.15 bis 16.30 Uhr.

Infos für Interessierte bei Zimbo unter 0176 96035978.



„Der Gesundheitsclub im Sportverein“

In unserer bewegungsarmen Zeit ist „Sport und Gesundheit“ ein Aufgabengebiet, das immer mehr an Bedeutung gewinnt. Mittlerweile beginnt die Bewegungsarmut bereits bei den Kindern mit alarmierenden Anzeichen. Aus diesem Grund haben der Bayerische Landes-Sportverband, die BARMER GEK und der Bayerische Sportärzterverband gemeinsam den Wettbewerb „Der Gesundheitsclub im Sportverein“ ins Leben gerufen.

Ziel des Wettbewerbs ist es, Sportvereine auszuzeichnen, die sich in besonderer Weise in Sachen „Gesundheitsförderung, Prävention und Rehabilitation durch Sport“ stark machen. Für das Jahr 2010 wurden 7 bayerische Sportvereine, darunter aus dem Bezirk Mittelfranken der SV Laufamholz, ausgewählt. Kriterien waren u. a. der Gesamtumfang der gesundheitsorientierten Angebote, Inhalt, Regelmäßigkeit, qualifizierte Übungsleiter sowie Kooperationen mit anderen Partnern. Federführend für die Bewerbung war unsere Fitness-Abteilung und hier danken wir insbesondere Yvonne Schamel für ihr großes Engagement.

Die 7 Vereine wurden am Freitag, dem 4. Februar 2011 in Weilheim/Obb. ausgezeichnet. Nach Kurzportraits der Siegerevereine durch Donau TV, erfolgte die Ehrung der Preisträger durch Gerhard Wägemann, MdL und Vorsitzender des Bayerischen Landessportbeirats, Günther Lommer, Bayerischer Landes-Sportverband, Gerhard Potuschek, Landesgeschäftsführer der BARMER GEK und Dr. med. Helmut Pabst, Präsident des Bayerischen Sportärzterverbandes. Vom SV Laufamholz war Horst Roth, der 1. Vorsitzende, angereist, um die Ehrung entgegen zu nehmen.

Der mit der Ehrung verbundene Geldpreis in Höhe von 1000 Euro wird gegen den Nachweis der gesundheitsorientierten Sportangebote ausbezahlt und ist zweckgebunden für die Finanzierung von weiterführenden Maßnahmen und Aktivitäten auf dem Gebiet „Sport und Gesundheit“.



SV Nürnberg-Laufamholz 1895 e.V. Sportübersicht Kids ab Januar 2011

Claudia Josse 0911/504196
Yvonne Schamel 0911/5047474

Montag

15.30 Uhr
**Sport-Spiel-Spaß
ab 4 J.**
Yvonne Schamel
Schulturnhalle

Dienstag

15.30 Uhr
**Sport-Spiel-Spaß
Turnen Schulkinder**
Kathrin Frankenberger,
Schul-TH

16.30 Uhr
Eltern & Kind ab 2 J.
Kathrin Frankenberger,
Schul-TH

17.30 Uhr
**Einrad, Akrobatik & Jonglage
Anfänger**
Kathrin Frankenberger
Schul-TH

Mittwoch



Donnerstag

10.0 & 11.00 Uhr
Sport-Spiel-Spaß
Kurs: 20.01.-31.03.11
Eltern & Kind ab 1 J.
Yvonne Schamel
SVL-Halle

16.00-17.00 Uhr
**Einrad, Akrobatik & Jonglage
Anfänger**
Claudia Josse
Schulturnhalle

17.00-18.30 Uhr
**Einrad, Akrobatik & Jonglage
Fortgeschrittene**
Claudia Josse
Schulturnhalle

www.svlaufamholz.de



SV Laufamholz 1895 e.V.
Sportprogramm ab Januar 2011
www.svlaufamholz.de



Fitness: Y.Schamel, Tel. 0911/5047474, C.Josse 0911/504196

Montag	18.30 Uhr	PowerFit	SVL-Halle
Montag	19.20 Uhr	FigurFit / Pilates	SVL-Halle
Montag	20.00 Uhr	Skigymnastik	Schulturnhalle
Dienstag	18.30 Uhr	Offener Lauftreff	
Mittwoch	08.30 Uhr	Fitness-Gymnastik	SVL-Halle
Mittwoch	19.00 Uhr	PowerFit	SVL-Halle
Mittwoch	19.50 Uhr	Figur Fit / Yoga - wieder ab Januar -	SVL-Halle
Donnerstag	09.00 Uhr	Fit ab 60	SVL-Halle
Donnerstag	18.30 Uhr	Offener Lauftreff	
Donnerstag	19.00 Uhr	Fit ab 50	Schulturnhalle
Donnerstag	19.50 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Schulturnhalle
Donnerstag	18.15 Uhr	Viet Vu Dao - Kampfkunst	SVL-Halle
Freitag	09.00 Uhr	Rücken Fit	SVL-Halle
Freitag	09.50 Uhr	Body & Mind / Pilates	SVL-Halle
Samstag / Sonntag		Offener Lauftreff	



Vorstandschafft:

1. Vorstand: Horst Roth
Tel. 0911/5700682
2. Vorstand: Jürgen Oedinger
Tel. 0911/5048526
3. Vorstand: Bernd Katzmeier
Tel. 0911/504302

Sportheim:

Schüpfer Str. 81
 Pächterin Sava Kusturic
 Tel. 0911/501941

Postanschrift:

Postfach 310123
 90201 Nürnberg

Kids: Y.Schamel, Tel. 0911/5047474, C.Josse 0911/504196

Montag	15.30 Uhr	Sport-Spiel-Spaß - Kinder ab 4 J.	Schulturnhalle
Dienstag	15.30 Uhr	Sport-Spiel-Spaß Turnen Schulkinder	Schulturnhalle
Dienstag	16.30 Uhr	Sport-Spiel-Spaß Eltern & Kind ab 2 J.	Schulturnhalle
Dienstag	17.30 Uhr	Einrad / Akrobatik / Jonglage Anfänger	Schulturnhalle
Donnerstag	10.00 Uhr	Sport-Spiel-Spaß Eltern & Kind ab 1 J.	SVL-Halle
Donnerstag	11.00 Uhr	Sport-Spiel-Spaß Eltern & Kind ab 1 J.	SVL-Halle
Donnerstag	16.00 Uhr	Einrad / Akrobatik / Jonglage Anfänger	Schulturnhalle
Donnerstag	17.00 Uhr	Einrad / Akrobatik / Jonglage Fortgeschr.	Schulturnhalle

Fußball Senioren - Leitung: Andreas Schmidt, Tel. 0179-2038452

1. + 2. Mannschaft	Dienstag 19.00 Uhr / Donnerstag 19.00 Uhr	Sportplatz
Cosmos	Montag 19.15 Uhr	Schüpfer
AH-Mannschaft	Mittwoch 18.30 Uhr	Str. 81



Fußball Junioren - Leitung: Karl Kleebauer, Tel. 0911/502829

B-Junioren	Montag 18.00 Uhr / Freitag 17.00 Uhr	
C-Junioren	Dienstag 17.15 Uhr / Donnerstag 17.15 Uhr	
D-Junioren	Dienstag 17.15 Uhr / Donnerstag 17.15 Uhr	
E1-Junioren	Montag 17.45 Uhr / Freitag 15.30 Uhr	Sportplatz
E2-Junioren	Dienstag 15.30 Uhr / Donnerstag 15.30 Uhr	Schüpfer
F1-Junioren	Montag 16.15 Uhr / Freitag 15.15 Uhr	Str. 81
F2-Junioren	Montag 16.15 Uhr / Freitag 15.15 Uhr	
G-Junioren	Freitag 14.30 Uhr	

Die Winter-Trainingszeiten erfahren sie unter
www.svlaufamholz.de

Volleyball - Leitung: Christine Beda, Tel. 0911/5048266

Dienstag	19.00 Uhr	Volleyball Erwachsene gemischt	Schulturnhalle
Mittwoch	19.30 Uhr	Volleyball Senioren männlich	Schulturnhalle



Tischtennis - Leitung: Thomas Krause, Tel. 0911/405561

Montag	16.00 Uhr	Anfängertraining	SVL-Halle
Dienstag	17.30 Uhr	Mädchen (incl. Heimspiele)	SVL-Halle
Dienstag	19.30 Uhr	Herrentraining (incl. Heimspiele)	SVL-Halle
Mittwoch	17.30 Uhr	Stützpunkt + Heimspiele 1. Jugendman.	Schulturnhalle
Mittwoch	17.00 Uhr	Heimspiele 2. Jugendman.	SVL-Halle
Freitag	15.30 Uhr	Basis- und Fortgeschrittenentraining	SVL-Halle
Freitag	17.30 Uhr	Jugend Mannschaftstraining	SVL-Halle
Freitag	20.00 Uhr	Herren (incl. Heimspiele)	SVL-Halle
Samstag	11.00 Uhr	Jugend Mannschaftstraining	SVL-Halle
Samstag	12.00 Uhr	Jedermanntraining	SVL-Halle



Laiensclub - Leitung Bernd Katzmeier 0911/504302

Donnerstag	20.30 Uhr	Theater / Showbühne	SVL-Halle
------------	-----------	----------------------------	-----------



Tennis - Leitung: Dr. Ingomar Grafe, Tel. 0911/503464



Wir garantieren den Lattoflex Effekt!

Wenn sich Ihr Schlaf in 30 Tagen nicht verbessert, nehmen wir Ihr Bett zurück.

Garantiert!

**AKTION
Tiefschlaf**
30.03. - 30.04.2011



Nutzen auch Sie jetzt die Chance, Ihren Schlaf zu verbessern und testen Sie jetzt bei uns ohne Risiko das einzigartige Lattoflex-Bettssystem, bevor Sie sich für ein anderes Bettssystem entscheiden.

Beim Kauf eines Lattoflex Bett-systems bekommen Sie von uns einen „Traumfalter“* gratis - damit Ihr Schlaf perfekt wird.

* Der Traumfalter ist das geniale Nackenstützkissen von Lattoflex im Wert von 99,- € - einstellbar für Sie persönlich!



Lattoflex Beratertage

Der Lattoflex Schlafexperte persönlich bei uns im Haus:

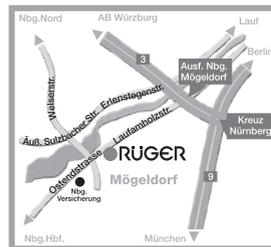
8. + 9.4.2011



Michael Meißner

ist der **Experte** für richtiges Liegen und gesunden Schlaf. Er gibt bei uns Rat und Antwort auf alle Ihre Fragen.

Montag - Freitag 9.00 - 18.00 Uhr
Samstag 10.00 - 14.00 Uhr



seit 1913
RÜGER

das Haus für Schlafkomfort

Ostendstraße 182 · 90482 Nürnberg-Mögeldorf
Tel. 0911 / 954 99 11 · Fax 0911 / 954 99 22

P Parkplätze vor dem Haus und im Hof

lattoflex
BETTSYSTEME

REICHERT
Möbelwerkstätte

Traumwerk
Massivholzmöbel

Dieter Knoll Collection

[AVANTDREAM]*
... die geniale Schlaftechnik

framina

SCHLOSSBERG
SWITZERLAND

JOOP!

Christian Fischbacher

GRASER
Exclusive Bettwäsche

ESPRIT

Fürstentum

Louis Féraud

L'OCCITANE
EN PROVENCE