



DIE GOLDENE RAUTE

Das Gütesiegel des Deutschen Fußball Verbandes



Vereinsmitteilungen

56. Jahrgang · Nummer **1** · Januar 2012

SVL

Sportverein Nürnberg-Laufamholz
1895 e. V.

*Wir wünschen allen
Mitgliedern, Freunden
und Gönnern des SVL ein
erfolgreiches und vor
allem gesundes
Jahr 2012*

Vereinsmitteilungen

Herausgeber: SV Nürnberg-Laufamholz
Schupfer Straße 81, 90482 Nürnberg
Postanschrift: Postfach 310123, 90201 Nürnberg
E-mail: svl@svlaufamholz.de
Internet: www.svlaufamholz.de
Vereinsabend: jeden Freitag im Sportheim, Schupfer Str. 81
Pächterin Sava Kusturic, Tel./Fax 0911/501941
Verwaltungssitzung: jeden 1. Freitag im Monat

Vorstandschafft:

1. Vorsitzender:	Horst Roth	Tel. 0911/5700682
2. Vorsitzender:	Jürgen Oedinger	Tel. 0911/5048526
3. Vorsitzender:	Horst Katzmeier	Tel. 0911/503255
Schriftführerin:	Barbara Scherrbacher	Tel. 0911/503958
Schatzmeister:	Günter Sdobik	Tel. 0172/8129661
Mitgliederverwaltung:	Bernhard Prösl	Tel. 0911/504078

Bankverbindung:

Sparkasse Nürnberg	Konto-Nr. 1 920 536	BLZ 760 501 01
Deutsche Bank PGK AG	Konto-Nr. 3 605 151	BLZ 760 700 24

Spendenkonto:

Sparkasse Erlangen	Konto-Nr. 55	BLZ 763 500 00
---------------------------	--------------	----------------

Beiträge:	pro Monat	pro Jahr
Mitglieder über 16 Jahre	8,50 €	102,00 €
Mitglieder bis 16 Jahre, in Ausbildung befindliche Mitglieder bis 24 Jahre, Mitglieder ab 65 Jahre	6,00 €	72,00 €
Familien (Eltern + beliebig viele Kinder bis 16 Jahre)	18,00 €	216,00 €
Aufnahmegebühr	1 Monatsbeitrag	

Bitte denken Sie daran, uns eventuelle Kontoänderungen mitzuteilen, um unnötige Mehrarbeit und Kosten, welche wir Ihnen belasten müssten, zu vermeiden.
Vielen Dank für Ihre Mitarbeit.

Inhaltsverzeichnis

Aus unserer Vereinsfamilie	3
Aus unserer Fußball-Abteilung	5 – 7
100 Jahre Sportfreunde Lorch	9
Nikolausfeier der Turnkinder	11
Aktion Zirkeltraining der Turnkinder	12/13
Sportprogramm/Fitness-Übersicht/Kids	14/15

Verantwortlich für den Inhalt:

Horst Roth

Druck:

Buch- und Offsetdruckerei H. Millizer
Spitalberg 3, 91126 Schwabach
Tel. 09122/938019 – Fax 938030
E-mail: satztechnik@druckerei-millizer.de

Aus unserer Vereinsfamilie

Herzliche Glückwünsche gehen an alle Geburtstagskinder, welche in der nächsten Zeit feiern dürfen.

Die nachstehenden Mitglieder begehen persönliche Jubiläen:

17.1. Christa Seuffert

24.1. Waltraud Gubitz-Kress

20.1. Manfred Lunz

31.1. Michael Walther

23.1. Franz Gerstacker

7.2. Hannelore Böker

Wir wünschen ihnen alles Gute und vor allem Gesundheit für das kommende Lebensjahr.

Ein ganz herzlicher Dank geht an **Waltraud Burger, W.** und **H. Czichy, Roland Döhler, Dieter Eschenbacher, Emma** und **Rudolf Felßner, Babette Friedlein, Elisabeth Gamenik, Richard Habel, Hella** und **Georg Loos, Waltraud** und **Walter Schütt, Brigitte** und **Kurt Schwarm, Monika Simon** und **Ursula Spangler**, welche uns Geldspenden zukommen ließen. Wir werden dieses Geld für unsere Jugendarbeit in allen Abteilungen sowie für dringend anstehende Aufgaben im Verein verwenden.

Dies gilt ebenso für die Spenden unserer Abteilungen sowie die Straßensammlung vor Weihnachten. **Herzlichen Dank Ihnen allen für Ihre Bereitschaft, den SVL zu unterstützen!**

Die nächste Verwaltungssitzung findet am

Freitag, dem 3. Februar 2012,

um 19.30 Uhr im Sportheim statt.

Verehrte SVL-Mitglieder, besuchen Sie uns auf unserer Homepage unter

www.svlaufamholz.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Liebe Leser der Vereinsmitteilungen, bitte denken Sie bei Ihren Einkäufen an unsere Inserenten und Laufamholzer Geschäftsleute, welche uns unterstützen. Vielen Dank!
Ihre Vorstandschaft

Kleine Statistik des Sportkreises Nürnberg

Aus der Kreisstatistik 2011 des Bayerischen Landes-Sportverbandes geht hervor, dass es in Nürnberg 231 Sportvereine gab. Diese hatten eine Gesamtmitgliederzahl von 94.804 (Kinder 20.725, Jugendliche 7.307 und Erwachsene 66.772). In Prozentzahlen ausgedrückt sind das 21,9 % Kinder, 7,7 % Jugendliche und 70,4 % Erwachsene.

Die 3 Sparten mit den meisten Mitgliedern waren Fußball (26.134), Turnen - hierzu gehört auch unsere Fitnessabteilung - (20.419) und Schwimmen (7.458), wovon die ersten beiden auch beim SVL auf dem Programm stehen. Um dieses Bild für unseren Verein abzurunden, finden wir an 4. Position Tennis (6502), an 11. Position Tischtennis (1.828) und an 15. Position Volleyball (1.354). Insgesamt sind 48 Sportarten namentlich aufgeführt.

Von der Anzahl der Mitglieder her, befindet sich der SVL unter den 20 größten Vereinen in Nürnberg.



Pyraser Bier

Laufamholzer Getränkeland

Erwin Pillhofer

Winner Zeile 5
90482 Nürnberg

Telefon 0911 501528
Fax 0911 5065208

- Ständig ca. 150 Getränkesorten auf Lager
- Heimservice
- Fassbiere auf Bestellung von 5 bis 50 Liter
- Franken- und intern. Weine ständig im Sortiment

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9 - 12 u. 14 - 18, Sa. 9 - 14 Uhr



Pyraser
WALDQUELLE

Waren Sie schon bei **SCHERNECK** ? Der weiteste Weg lohnt sich!

Wir führen alle Weltmarken in Riesenauswahl.
Viele Muster- und Ausstellungsstücke stark reduziert!
Bei uns stimmt die Qualität und der Preis.

Ihr Partner für starke Marken

SCHERNECK

lifestyle | trends | travel
Erlangen - Hauptstraße 35 - Altstadt

**LEDERWAREN
SCHERNECK**

Im neuen Markt, 1. Etage
91052 Erlangen (an der Rolltreppe)
Tel. 0 91 31 / 2 36 24

Leder Studio S

Hauptstraße 10, Im Zentrum
91054 Erlangen, Nähe Hugentottenplatz
Tel. 0 91 31 / 2 45 57

**LEDERWAREN
SCHERNECK**

Schwabacher Straße 12
90762 Fürth
Tel. 09 11 / 77 32 01

Aus unserer Fußball-Abteilung

Fußballjugend

D-Junioren:

1. Spieltag Hallenkreismeisterschaft am 18.12.11

SV Laufamholz – TSV Altenfurt	1:1
SV Laufamholz – TSV Fischbach	4:1
SV Laufamholz – 1. FCN Mädchen	1:2
SV Laufamholz – SpVgg Mögeldorf	0:5

D2-Hallenturnier der SpVgg Mögeldorf am 30.12.11

SV Laufamholz – TSV Altenfurt	1:2
SV Laufamholz – SpVgg Mögeldorf	1:0
SV Laufamholz – JFG Burgthann	1:2
SV Laufamholz – SpVgg Diepersdorf	1:0
SV Laufamholz – Tuspo Nbg	2:1 n. A. (0:0)

An die Hallenerfolge der letzten Jahre konnten wir in diesem Winter bisher nicht anschließen. Bei den HKM mussten wir verletzungsbedingt auf Louis und Mario verzichten. Die Jungs gaben zwar ihr Bestes, doch bei nur 4 Feldspielern sind solche Ausfälle nur schwer zu kompensieren. Gegen die Mädchen des 1. FCN schlugen wir uns leider selbst. Zu viel Zaghaftigkeit nach der Führung, brachte uns auf die Verliererstraße, was die Jungs wohl am meisten wurmte ...

Beim sehr stark besetzten Turnier in Mögeldorf kamen wir nie so richtig ins Spiel und blieben leider wieder weit unter unseren Möglichkeiten.

Mehr Infos gibt's auf unserer Mannschafts-Homepage unter

www.mike-nachwuchskicker.de

Gespielt und getroffen haben: Leon Lazai, Marcel Kurz, Luis Bonetti, Christoph Prosch (1), Mario Schäufle (2), Metehan Pehlivan (5); Marius Heinrich (1), Alexander Talikine (1), Marco Schamel, Tobias Michl.

FLIESEN-KÖSTLER & KLIER GMBH

AUSFÜHRUNG SÄMTLICHER FLIESEN-, PLATTEN-, MOSAIK-
UND NATURSTEINARBEITEN



Fachbetrieb des
deutschen Fliesengewerbes
in der Bauinnung Nürnberg

Eslarner Str. 8, 90482 Nürnberg
Tel. 0911 / 541388 · Fax 541047



Pyraser Bier

SV Laufamholz 1895 e.V.
Sportgaststätte

Pächter:
Sava Kusturic
Schupfer Str. 81
90482 Nürnberg
Tel./Fax 0911/501941

Mit teilbarem Nebenraum für bis zu 100 Personen für Familienfeiern und Firmenveranstaltungen.
Täglich wechselnde, preiswerte kleine Gerichte.
Sonntags frische Braten im Angebot.

Geöffnet:
Di - Do ab 16.00 Uhr
Freitag ab 14.00 Uhr
Sa/So sowie an Feiertagen ab 10.00 Uhr

Pyraser
WALDQUELLE

PKW + KOMBI + CABRIO + VAN + BUS 9-SITZER + LIMOUSINE



75
Jahre

Lösch
Autovermietung



»Unfall? Mietwagen mit Unfallservice«

24-h-Unfallservice ☎ 54 70 54

Nürnberg · Laufamholzstraße 118
www.loesch-autovermietung.de



LKW 3,5 - 40 t + MÖBELWAGEN + KÜHLWAGEN

MÖRITZ APOTHEKE

Apothekerin Margit Schlenk
Moritzbergstraße 53
90482 Nürnberg
Tel. 09 11 / 9 50 69 66 · Fax -77
max@moritzapotheke.de



Unser individueller Service:

- Haar Mineral Analyse und Vitaminberatung
- Ernährungsberatung
- MORITZCARD: die Servicekarte für Ihre Arzneimittelsicherheit sowie Jahresquittungen und vieles mehr für Ihre Gesundheit

G-Junioren

1. Platz beim Hallenturnier am 20.11.2011 des SC Worzeldorf

Zum Auftakt der Hallensaison in Worzeldorf mussten wir im ersten Spiel gegen den ASV Pfeil Phönix ran. Ein starker Gegner, der das Spiel lange Zeit offen hielt. Als uns jedoch 3 Minuten vor Schluss der Führungstreffer gelang, war der Widerstand der „Assen“ gebrochen. Mert und Andi schraubten dann mit zwei weiteren Treffern in der Schlussminute das Ergebnis auf 3:0. Im zweiten Spiel gegen die DJK Concordia Fürth konnten wir leider keine unserer zahlreichen Torchancen verwerten und mussten uns dadurch mit einem torlosen Remis begnügen. Im vermeintlichen Endspiel war dann der FSV Stadeln unser Gegner. Ein spielstarkes Team mit hervorragenden Einzelspielern, aber unsere Jungs wussten gerade in diesem Spiel kämpferisch und spielerisch voll zu überzeugen und lieferten ihre beste Turnierleistung ab. Yannik war klarer Punktsieger gegen den Spielmacher des Gegners und unser Mittelfeld gewann nahezu jeden Zweikampf. In der 5. Minute traf dann Christian mit einem herrlichen Schuss aus der Distanz leider nur die Latte. Im Gegenzug scheiterte ein Gästespieler an dem glänzend reagierenden Rafael. Als dann 2 Minuten vor dem Ende, nach einer Unachtsamkeit in der Abwehr, doch noch die Führung für Stadeln fiel, schien das Spiel und auch das Turnier entschieden. Doch unsere Jungs warfen noch einmal alles nach vorne und wurden in der letzten Spielminute doch noch mit dem Ausgleichstreffer belohnt. Ein Turniersieg war plötzlich wieder möglich. Voraussetzung hierfür war ein eigener Sieg gegen den VfL Nürnberg, bei gleichzeitiger Niederlage des FSV Stadeln gegen den ASV Pfeil. Unser Match gegen den VfL war ein einziger Sturmloch und wurde letztendlich durch ein Traumtor von Rafael, der vom Trainer kurzerhand aus dem Tor in den Sturm beordert wurde, entschieden. Seine herrliche Direktabnahme aus der Distanz schlug unhaltbar im rechten oberen Eck des gegnerischen Tores zum 1:0 Sieg ein. Alles hoffte nun auf einen Ausrutscher des FSV... und tatsächlich unterlag Stadeln dem ASV Pfeil mit 0:1 und sorgte damit für Riesenjubel im SVL-Lager. Der 4. Turniersieg in Folge wurde lautstark gefeiert.

Fazit: Auch der Umzug in die Halle kann unser Team nicht stoppen. Die Serie wurde auf nunmehr 20 Spiele ohne Niederlage ausgebaut. Eine beeindruckende Bilanz.

Gespielt und getroffen haben: Colin Bärthlein, Rafael Jena (1), Robert John, Christian Lathe (2), Leander Loppach (1), Yannik Melzer, Mert Pehlivan (1), Ben Schamel, Christopher Stark.



Französische Innovation. In Deutschland vergoldet.



Die HYbrid4-Technologie gewinnt das Goldene Lenkrad* in der Kategorie „Umwelt“. Jetzt im PEUGEOT 3008 HYbrid4 und bald auch im PEUGEOT 508 RXH sowie vielen anderen Modellen.

*Ausgezeichnet mit dem Goldenen Lenkrad 2011 „Kategorie Umwelt“ von Bild am Sonntag und Auto Bild

PEUGEOT EMPFIEHLT **TOTAL**

Kraftstoffverbrauch (kombiniert) in l/100 km: 3,8–4,2; CO₂-Emission (kombiniert) in g/km: 109–99. Nach Messverfahren RL 80/1268/EWG (508 RXH – vorläufige Daten).

PEUGEOT **3008 HYbrid4**



PEUGEOT
MOTION & EMOTION

Fröhlich

Peugeot Center Nürnberg

Nürnberg • Gustav-Adolf-Straße 135 • Tel.: (09 11) 95 40 80

Nürnberg • Ostendstraße 154 • Tel.: (09 11) 95 40 80

Fürth • Erlanger Straße 170 • Tel.: (09 11) 787 4740

www.autohaus-froehlich.de

100 Jahre Sportfreunde Lorch

Die Sportfreunde Lorch feiern ein stolzes Jubiläum. Im Jahre 2011 ist der Verein 100 Jahre alt. Zu dem Festakt am 19.11.2011 erging auch eine Einladung an den SVL. Eine Delegation des SVL mit den Herren Horst Roth, Hans Stadelmann, Harald Dünninger und Fritz Reuter leistete der Einladung Folge und machte sich auf den Weg zu den Sportfreunden Lorch, mit welchen seit dem Jahre 1923, also seit 88 Jahren, eine Sportfreundschaft besteht.

Vom ehemaligen Vorstand und Laufamholz-Kenner Alois Schmeiser wurden wir empfangen, ver- und umsorgt. Er hatte die Aufgabe, als Fremdenführer zu fungieren. Wir besuchten das neugebaute Vereinsheim am Goldwasen, besichtigten das Lorcher Kloster und begaben uns zu einem Stadtbummel. Zum Festakt wurden wir von unserem Betreuer vom Hotel abgeholt und marschierten gemeinsam zur Stadthalle, wo uns der 1. Vorstand Peter Mathussek herzlich begrüßte. Unser Ehrenplatz war unter der Gruppe „Senioren“. Einige Herren waren uns noch bekannt. Im Laufe des Abends konnten alte Geschichten und Erlebnisse ausgetauscht werden. Nach mehreren Ansprachen und Ehrungen kam die Abordnung des SVL ins Gespräch. Alois Schmeiser bat uns auf die Bühne, kam kurz auf die lange Sportfreundschaft zu sprechen und übergab das Wort an uns. Hans Stadelmann überbrachte die Glückwünsche des SVL zum 100jährigen Jubiläum und Fritz Reuter ließ in seinen Ausführungen die seit 88 Jahren bestehende Sportfreundschaft Revue passieren. Bei der Rede wurden bei dem einen oder anderen Sportfreund Erinnerungen wachgerüttelt. In den 60er und 70er Jahren waren die Beziehungen am intensivsten und waren insbesondere durch die Herren Max Krauß und Konrad Pilipp geprägt. Leider hat auch das Interesse an der Sportfreundschaft in den letzten zwei Jahrzehnten etwas nachgelassen. Wenn es die gebotenen Möglichkeiten zulassen, wurde aber auf beiden Seiten Interesse gezeigt, die Beziehungen wieder zu intensivieren, um in 12 Jahren „100 Jahre Freundschaft Lorch-Laufamholz“ miteinander feiern zu können.

Harald Dünninger überreichte zusammen mit Horst Roth das Gastgeschenk des SVL in Form einer Solnhofer Steinplatte mit Gravur.

Am nächsten Morgen trafen sich einige der älteren Sportfreunde unter der Regie von Alois Schmeiser mit uns zum Fröhschoppen im Café Muggensee. Nach einem Dankeschön bei den Lorcher Sportfreunden, insbesondere bei Alois Schmeiser, traten wir die Heimreise nach Laufamholz an.

MEIER IMMOBILIEN GMBH

- Vermittlung von Haus- und Grundbesitz
- Vermietungen
- Kapitalanlagen
- Wertermittlungen

Seit 1990 betreuen wir erfolgreich Kirchen, Sozialwerke, Krankenhäuser und Privatpersonen in Immobilienfragen.

Für vorgemerkte Kunden suchen wir laufend Eigenheime, Eigentumswohnungen, Mietshäuser und Bauplätze.

Kostenlose Beratung – Vereinbaren Sie Ihr persönliches Gespräch mit unserem Herrn Meier, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause.

Arthur Meier
Moritzbergstr. 19a
90482 Nürnberg

Tel.: 0911 / 50 20 45
Email: meier-immobilien@arcor.de
Mitglied im Internationalen Gideonbund





**Super Kondition(en) –
und das zum Ortstarif!**

01801-800412

Die WBG Nürnberg Gruppe ist die führende Unternehmensgruppe der Wohnungswirtschaft in der Metropolregion Nürnberg.

Sie können direkt bei uns mieten, wenn Sie eine Wohnung suchen. Natürlich provisionsfrei! Wir helfen Ihnen gerne, denn „Wohnen ist unser Produkt“. Bitte rufen Sie uns an.

Wir gestalten LebensRäume

WBG Nürnberg Gruppe

Am 22.11. wurde die Sportstunde unserer Turnkinder ab 8 Jahren eine Wissenschaftsstunde. Wir nahmen an der Aktion „Zirkeltraining der Gesundheitsforschung“ teil, einer Gemeinschaftsaktion mit der Deutschen Sportjugend (dsj) , die in Zusammenarbeit mit der Deutschen Sporthochschule Köln erarbeitet wurde.

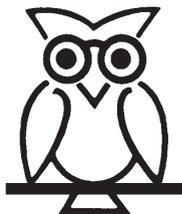
An mehreren Stationen konnten die Kinder erleben, was es mit Energieverbrauch, Gewicht und Lungenvolumen auf sich hat. Als Dankeschön für die Teilnahme konnten die Kinder noch Trinkflaschen mit nach Hause nehmen.

Danke an alle Kinder, die so toll bei der Aktion mitgemacht haben!

Yvonne Schamel und Claudia Bärthlein, für die Abteilung Kids in action

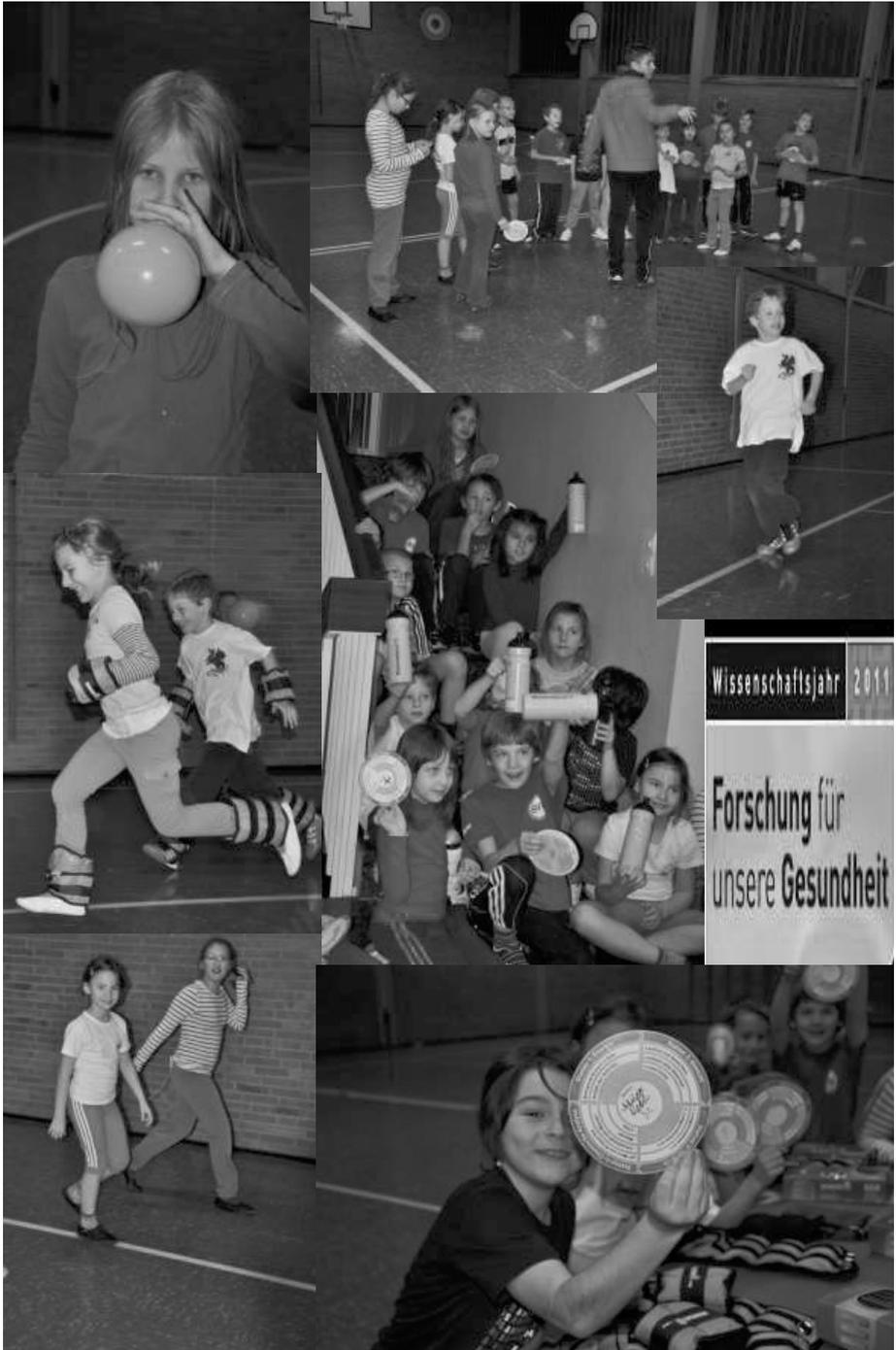
Unser Service für Sie:

Brillen • Kontaktlinsen
Vergrößernde Sehhilfen
Uhrenbatteriewechsel
Augenarzt im Haus



brillen- HANNES REGITZ
studioost

Moritzbergstraße 45 90482 Nürnberg Tel: 54 84 681



SV Laufamholz 1895 e.V. Sportprogramm ab Januar 2012



Fitness: Y.Schamel, Tel. 0911/5047474, C.Josse 0911/504196

Montag	18.30 Uhr	PowerFit	SVL-Halle
Montag	19.20 Uhr	FigurFit / Pilates	SVL-Halle
Montag	20.00 Uhr	Skigymnastik	Schulturnhalle
Dienstag	18.30 Uhr	Offener Lauftreff	
Mittwoch	08.30 Uhr	Fitness-Gymnastik	SVL-Halle
Mittwoch	10.00 Uhr	Yoga 50 plus (Kurs 18.01. - 14.03.2012)	SVL-Halle
Mittwoch	19.00 Uhr	PowerFit	SVL-Halle
Mittwoch	19.50 Uhr	Figur Fit / Yoga	SVL-Halle
Donnerstag	09.00 Uhr	Fit ab 60	SVL-Halle
Donnerstag	18.30 Uhr	Offener Lauftreff	
Donnerstag	19.00 Uhr	Fit ab 50	Schulturnhalle
Donnerstag	19.50 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Schulturnhalle
Donnerstag	18.15 Uhr	Viet Vu Dao - Kampfkunst	SVL-Halle
Freitag	09.00 Uhr	Rücken Fit	SVL-Halle
Samstag / Sonntag		Offener Lauftreff	

Vorstandschafft:
1. Vorstand: Horst Roth
 Tel. 0911/5700682
2. Vorstand: Jürgen Oedinger
 Tel. 0911/5048526
3. Vorstand: Horst Katzmeier

Kids: Y.Schamel, Tel. 0911/5047474, C.Josse 0911/504196

Montag	14.30 Uhr	Sport-Spiel-Spaß ab 4 Jahren (Gruppe 1)	Schulturnhalle
Montag	15.30 Uhr	Sport-Spiel-Spaß ab 6 Jahren	Schulturnhalle
Montag	16.30 Uhr	Sport-Spiel-Spaß ab 4 Jahren (Gruppe 2)	Schulturnhalle
Dienstag	16.00 Uhr	Sport-Spiel-Spaß Eltern-Kind ab 2 J. (Kurs)	Schulturnhalle
Dienstag	17.00 Uhr	Sport-Spiel-Spaß ab 8 Jahren	Schulturnhalle
Donnerstag	10.00 Uhr	Sport-Spiel-Spaß Eltern-Kind ab 1 J. (Kurs)	SVL-Halle
Donnerstag	11.00 Uhr	Sport-Spiel-Spaß Eltern-Kind ab 1 J. (Kurs)	SVL-Halle
Donnerstag	16.00 Uhr	Einrad & Akrobatik (Gruppe 1)	Schulturnhalle
Donnerstag	17.00 Uhr	Einrad & Akrobatik (Gruppe 2)	Schulturnhalle

Sportheim:
 Schupfer Str. 81
 Pächterin Sava Kusturic
 Tel. 0911/501941

Postanschrift:
 Postfach 310123
 90201 Nürnberg
 svl@svlaufamholz.de
 www.svlaufamholz.de

Fußball Senioren: Andreas Schmidt, Tel. 0179-2038452

1. + 2. Mannschaft	Dienstag 19.00 Uhr / Donnerstag 19.00 Uhr	Sportplatz
Cosmos	Montag 19.15 Uhr	Schupfer
AH-Mannschaft	Mittwoch 18.30 Uhr	Str. 81

Fußball Junioren: Stephanie Wißner, Tel. 0911/503971 Mike Schäufle, Tel. 0911/5048603, 0151/56101434

U17 (B-Junioren)	Montag 18.45 - 20.00 Uhr	Schulturnhalle
U15 (C-Junioren)	Montag 17.30 - 18.45 Uhr	Schulturnhalle
U13 (D-Junioren)	Freitag 18.00 - 20.30 Uhr	Schulturnhalle
U11 (E1/E2-Junioren)	Freitag 16.15 - 18.00 Uhr	Schulturnhalle
U9 (F1-Junioren)	Dienstag 18.00 - 19.00 Uhr	Schulturnhalle
U9 (F2-Junioren)	Mittwoch 17.30 - 18.30 Uhr	Schulturnhalle
U7 (G1-Junioren)	Freitag 15.15 - 16.15 Uhr	Schulturnhalle
U7 (G2-Junioren)	Freitag 14.30 - 15.15 Uhr	Schulturnhalle

Volleyball: Christine Beda, Tel. 0160/99165730

Dienstag	19.00 Uhr	Volleyball Erwachsene gemischt	Schulturnhalle
Mittwoch	19.30 Uhr	Volleyball Senioren männlich	Schulturnhalle

Tischtennis: Thomas Krause, Tel. 0911/405561

Montag	16.00 Uhr	Anfängertraining	SVL-Halle
Dienstag	17.30 Uhr	Mädchen (incl. Heimspiele)	SVL-Halle
Dienstag	19.30 Uhr	Herrentraining (incl. Heimspiele)	SVL-Halle
Mittwoch	17.30 Uhr	Stützpunkt + Heimspiele 1. Jugendman.	Schulturnhalle
Mittwoch	17.00 Uhr	Heimspiele 2. Jugendman.	SVL-Halle
Freitag	15.30 Uhr	Basis- und Fortgeschrittenentraining	SVL-Halle
Freitag	17.30 Uhr	Jugend Mannschaftstraining	SVL-Halle
Freitag	20.00 Uhr	Herren (incl. Heimspiele)	SVL-Halle
Samstag	11.00 Uhr	Jugend Mannschaftstraining	SVL-Halle
Samstag	12.00 Uhr	Jedermanntraining	SVL-Halle

Laiensclub: Kathrin Roderus 0172/8516143

Donnerstag	20.30 Uhr	Theater / Showbühne	SVL-Halle
------------	-----------	---------------------	-----------

Tennis: Dr. Ingomar Grafe, Tel. 0911/503464





SV Nürnberg-Laufamholz 1895 e.V.
Fitness-Übersicht ab Januar 2012



Yvonne Schamel 0911/5047474
 Claudia Josse 0911 / 504196
 www.svlaufamholz.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18.30 Uhr PowerFit Yvonne Schamel SVL-Halle		8.30 Uhr Fitnessgymnastik I. Messingschlager SVL-Halle	9.00 Uhr Fit ab 60 Yvonne Schamel SVL-Halle	9.00 Uhr Rückenfit Claudia Bärthlein SVL-Halle
19.20 Uhr FigurFit / Pilates Yvonne Schamel, SVL-Halle	18.30 Uhr Offener Lauftreff Günter Kratzer	10.00 Uhr Yoga 50 plus <i>Kurs 18.01.-14.03.2012</i> U. Grötsch SVL-Halle	18.30 Uhr Offener Lauftreff Günter Kratzer	
20.00 Uhr Skigymnastik Günter Kratzer, Schulturnhalle		19.00 Uhr PowerFit Doris Scherer SVL-Halle	19.00 Uhr Fit ab 50 Martina Kalmer Schulturnhalle	Samstag/ Sonntag
		19.50 Uhr Yoga <i>Kurs 09.11.2011- 15.02.2012</i> Doris Scherer SVL-Halle	19.50 Uhr Wirbelsäulengymnastik Martina Kalmer Schulturnhalle	Offener Lauftreff Günter Kratzer



SV Nürnberg-Laufamholz 1895 e.V.
Übersicht Kids ab Januar 2012



Claudia Josse 0911/504196
 Yvonne Schamel 0911/5047474
 www.svlaufamholz.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14.30 Uhr Sport-Spiel-Spaß ab 4 Jahren Gruppe 1 Florian Menzke/ Yvonne Schamel Schulturnhalle	16.00 Uhr Sport-Spiel-Spaß Eltern & Kind ab 2 J. <i>Kurs: 17.01.-27.03.12</i> Florian Menzke/ Tanja Adelhard Schulturnhalle		10.0 & 11.00 Uhr Sport-Spiel-Spaß Eltern & Kind ab 1 J. <i>Kurs: 12.01.-22.03.12</i> Yvonne Schamel SVL-Halle	
15.30 Uhr Sport-Spiel-Spaß ab 6 Jahren Florian Menzke/ Yvonne Schamel Schulturnhalle	17.00 Uhr Sport-Spiel-Spaß ab 8 Jahren Florian Menzke/ Claudia Bärthlein Schulturnhalle		16.00-17.00 Uhr Einrad & Akrobatik Gruppe 1 Tamara Schiekofer Schulturnhalle	
16.30 Uhr Sport-Spiel-Spaß ab 4 Jahren Gruppe 2 Florian Menzke/ Yvonne Schamel Schulturnhalle			17.00-18.30 Uhr Einrad & Akrobatik Gruppe 2 Claudia Josse Tina Rieder Schulturnhalle	



Die Natur hält Winterschlaf:
schöpfen Sie neue Kraft und Energie
durch wohlig-warme Nächte mit Daunendecken
und passendem Schlafsystem von RÜGER!

„VIEL GLÜCK IM JAHR 2012!“

Wünscht Ihnen Ihre Claudia Rüger und das RÜGER-Team!

Gültig bis 04.02.2012 - solange Vorrat reicht!

SILVER Kaltschaummatratze

17 cm, 7 Komfortzonen,
Bezug waschbar 60° C
399.- **299.-**

GOLD Kaltschaummatratze

20 cm, 7 Komfortzonen,
Bezug ultra-hygienisch, abnehmbar, waschbar 60° C
659.- **499.-**

PLATIN Tonnentaschenfederkern-Matratze

22 cm, 7 Komfortzonen,
Bezug ultra-hygienisch, abnehmbar, waschbar 60° C
839.- **639.-**

Lattenrost Buchenholz
geölt, unverstellbar
229.- **199.-**

Die Angebotspreise entsprechen der Standardgröße. **Komfortgrößen** und **Überbreiten** sind ebenfalls **stark im Preis reduziert!**

Zuverlässiger Lieferservice, der Ihnen die Ware nach Hause bringt. Kostenlose Entsorgung Ihrer gebrauchten Matratzen und Lattenroste.



swissflex

Setangebot „klassik“

Editions-Unterfederung
unverstellbar 405.- **360.-**

Editions Gومتex-Matratze
24 cm hoch,
hochelastischer Komfortschaum,
7 Komfortzonen
1.035.- **815.-**

zusammen 1.440.- **1.175.-**

Im Set noch günstiger

Setpreis 1.440.-
1.090.-
Sie sparen 350.-

swissflex

Setangebot „komfort“

Unterfederung mit 2 Motoren
1.490.- **1.490.-**

Editions Gومتex-Matratze
24 cm hoch
hochelastischer Komfortschaum,
7 Komfortzonen
1.035.- **815.-**

zusammen 2.525.- **2.305.-**

Im Set noch günstiger

Setpreis 2.525.-
2.090.-
Sie sparen 435.-

RÜGER

das Haus für Schlafkomfort

Daunendecken · Federbetten · Bettenreinigung · Matratzen
Lattenroste · Bettgestelle · Bettwäsche · Nachtwäsche
Ostendstraße 182 · 90482 Nürnberg-Mögeldorf
Tel. 0911/9 54 99 11 · Fax 0911/9 54 99 22
P Parkplätze vor dem Haus und im Hof.