



DIE GOLDENE RAUTE

Das Gütesiegel des deutschen Fußball-Verbandes



Vereinsmitteilungen

57. Jahrgang · Nummer 2 · Februar 2013

SVL

**Sportverein Nürnberg-Laufamholz
1895 e. V.**

**Jahreshauptversammlung
am 12. April 2013**

**Tennis-
Jahreshauptversammlung
am 5. April 2013**



Vereinsmitteilungen

Herausgeber: SV Nürnberg-Laufamholz
Schupfer Straße 81, 90482 Nürnberg
Postanschrift: Postfach 310123, 90201 Nürnberg
E-mail: svl@svlaufamholz.de
Internet: www.svlaufamholz.de
Vereinsabend: jeden Freitag im Sportheim, Schupfer Straße 81
Pächterin Sava Kusturic, Tel./Fax 0911 501941
Verwaltungssitzung: jeden 1. Freitag im Monat

Vorstandschafft:

1. Vorsitzender:	Jürgen Oedinger	Tel. 0911 5048526
2. Vorsitzender:	Norbert Mittig	Tel. 0911 5048607
3. Vorsitzender:	Horst Katzmeier	Tel. 0911 503255
Schriftführerin:	Barbara Scherrbacher	Tel. 0911 503958
Schatzmeister:	Günter Sdobik	Tel. 0172 8129661
Mitgliederverwaltung:	Bernhard Präsl	Tel. 0911 504078

Bankverbindung:

Sparkasse Nürnberg	Konto-Nr. 1 920 536	BLZ 760 501 01
Deutsche Bank PGK AG	Konto-Nr. 3 605 151	BLZ 760 700 24

Spendenkonto:

Sparkasse Erlangen	Konto-Nr. 55	BLZ 763 500 00
---------------------------	--------------	----------------

Beiträge:	pro Monat	pro Jahr
Mitglieder über 16 Jahre	8,50 €	102,00 €
Mitglieder bis 16 Jahre, in Ausbildung befindliche Mitglieder bis 24 Jahre, Mitglieder ab 65 Jahre	6,00 €	72,00 €
Familien (Eltern + beliebig viele Kinder bis 16 Jahre)	18,00 €	216,00 €
Aufnahmegebühr	1 Monatsbeitrag	

Bitte denken Sie daran, uns eventuelle Kontoänderungen mitzuteilen, um unnötige Mehrarbeit und Kosten, welche wir Ihnen belasten müssten, zu vermeiden.
Vielen Dank für Ihre Mitarbeit.

Inhaltsverzeichnis

Aus unserer Vereinsfamilie	3
Aus unserer Fußball-Abteilung	5/7
Defibrillator	6
Kids in action	9
Viet Vu Dao	11
Aus unserer Tischtennis-Abteilung	13
Sportprogramm	14/15

Verantwortlich für den Inhalt:

Norbert Mittig

Druck:

Hermann Millizer GmbH
Spitalberg 3, 91126 Schwabach
Telefon 09122 938019 – Fax 938030
E-Mail: satztechnik@druckerei-millizer.de

Aus unserer Vereinsfamilie

Herzliche Glückwünsche gehen an alle Geburtstagskinder, welche in der nächsten Zeit feiern dürfen.

Die nachstehenden Mitglieder begehen persönliche Jubiläen:

5.3. Katharina Fröhlich

10.3. Hannelore Pohl

Wir wünschen ihnen alles Gute und vor allem Gesundheit für das kommende Lebensjahr.

Bedanken möchten wir uns sehr herzlich bei **Frau Elisabeth Gamenik** sowie bei **Familie Herzog** für ihre Geldspenden.

Für die Anschaffung eines Defibrillators haben gespendet: **Joachim Baumann** aus Weidhausen, **Harald Brandl** und **Babette Friedlein**. Vielen Dank auch hierfür.

Außerdem geht ein großer Dank an **Wolfgang Treuner**, welcher uns wieder einen wunderschönen Christbaum für unsere Weihnachtsfeier gespendet hat.

Die nächste Verwaltungssitzung findet am

Freitag, dem 1. März 2013,

um 19.30 Uhr im Sportheim statt.

Verehrte SVL-Mitglieder, besuchen Sie uns auf unserer Homepage unter

www.svlaufamholz.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Liebe Leser der Vereinsmitteilungen, **bitte denken Sie bei Ihren Einkäufen an unsere Inserenten und Laufamholzer Geschäftsleute, welche uns unterstützen. Vielen Dank!**

Ihre Vorstandschaft

FLIESEN-KÖSTLER & KLIER GMBH

AUSFÜHRUNG SÄMTLICHER FLIESEN-, PLATTEN-, MOSAIK-
UND NATURSTEINARBEITEN



Fachbetrieb des
deutschen Fliesengewerbes
in der Bauinnung Nürnberg

Eslarner Str. 8, 90482 Nürnberg
Tel. 0911/541388 · Fax 541047



Pyraser Bier *Laufamholzer* *Getränkeland* Erwin Pillhofer

Winner Zeile 5
90482 Nürnberg

Telefon 0911 501528
Fax 0911 5065208

- Ständig ca. 150 Getränkesorten auf Lager
- Heimservice
- Fassbiere auf Bestellung von 5 bis 50 Liter
- Franken- und intern. Weine ständig im Sortiment

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9 - 12 u. 14 - 18, Sa. 9 - 14 Uhr



Pyraser
WALDQUELLE

Waren Sie schon bei SCHERNECK ? **Der weiteste Weg lohnt sich!**

**Wir führen alle Weltmarken in Riesenauswahl.
Viele Muster- und Ausstellungsstücke stark reduziert!
Bei uns stimmt die Qualität und der Preis.**

Ihr Partner für starke Marken

SCHERNECK

lifestyle | trends | travel
Erlangen - Hauptstraße 35 - Altstadt

**LEDERWAREN
SCHERNECK**

Im neuen Markt, 1. Etage
91052 Erlangen (an der Rolltreppe)
Tel. 0 91 31 / 2 36 24

Leder Studio S

Hauptstraße 10, Im Zentrum
91054 Erlangen, Nähe Hugentottenplatz
Tel. 0 91 31 / 2 45 57

**LEDERWAREN
SCHERNECK**

Schwabacher Straße 12
90762 Fürth
Tel. 09 11 / 77 32 01

Aus unserer Fußball-Abteilung

D1-Junioren:

1. Spieltag Hallenkreismeisterschaften am 23.12.12

SV Laufamholz – JFG Bibertgrund	2:1
SV Laufamholz – 1. FCN Mädchen	1:0
SV Laufamholz – SV Maiach Hinterhof	0:4

Hallenturnier des TSV Altenfurt am 13.01.13

SV Laufamholz – TSV Altenfurt	0:3
SV Laufamholz – JFG NDR Franken	0:2
SV Laufamholz – SPVGG Mögeldorf	0:5
SV Laufamholz – JFG Wendelstein	1:6
SV Laufamholz – Tuspo Nbg	1:3 n. S. (1:1)

2. Spieltag Hallenkreismeisterschaften am 19.01.13

SV Laufamholz – TSV Fischbach	2:0
SV Laufamholz – KSD Hajduk Nbg	4:0
SV Laufamholz – VfL Nürnberg	1:1
SV Laufamholz – MTV Stadeln	3:1

Mit etwas Pech starteten wir in die Hallenrunde. Beim 1. Spieltag der Hallenkreismeisterschaften reichte es bei Punktgleichheit mit dem Erst- und Zweitplatzierten aufgrund der schlechteren Tordifferenz nur zu einem 3. Platz. Durch einen souveränen Sieg am 2. Spieltag konnten sich die Jungs jedoch für die Zwischenrunde qualifizieren. Beim traditionell sehr stark besetzten Hallenturnier des TSV Altenfurt gab es nicht viel zu holen. Durch das Fehlen einiger "Hallenspezialisten" war es aber auch doppelt schwer gegen die anderen Teams zu bestehen. Jeder kleine Fehler wurde eiskalt bestraft. Lediglich im Platzierungsspiel gegen Tuspo Nbg waren wir die absolut spielbestimmende Mannschaft. Trotz hochkarätiger Chancen im Minutentakt schafften wir es aber nicht, die knappe 1:0-Führung auszubauen. 23 Sekunden vor dem Abpfiff gelang Tuspo der Ausgleich. Im anschließenden Siebenmeterschießen mussten wir uns dann leider geschlagen geben.

Mehr Infos gibt's auf unserer Mannschafts-Homepage unter www.mike-nachwuchskicker.de

Gespielt und getroffen haben: Leon Lazai, Luis Bonetti, Metehan Pehlivan (6), Mario Schäufle (1), Christoph Prosch (5), Dominik Fey, Marco Schamel, Moritz Blöcher, Felix Blöcher (2), Louis Losch, Lukas Todt, Alexander Talikine, 1 Eigentor des Gegners.

Mike Schäufle

Verehrte SVL-Mitglieder, besuchen Sie uns auf unserer
Homepage unter

www.svlaufamholz.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Tischtennis beim SV Laufamholz

Tischtennis ist die schnellste Sportart der Welt – und das bedeutet Action und jede Menge Bewegung!

Wir, die Tischtennisabteilung des SV Laufamholz **suchen zum neuen Sportjahr Kinder**, die Lust auf eine tolle Gemeinschaft und eine vielseitige Sportart haben!

Unser Training enthält **gemeinsame Aufwärmspiele**, das Erlernen von **Tischtennis-Techniken** für den **Wettkampf und Spiele** für zwischendurch.



Das braucht ihr:

Sportkleidung,
einen Tischtennisschläger
und gute Laune

Unsere Trainingszeiten:

Dienstag von 17:30 bis 19:30 Uhr

Freitag von 16:30 bis 18:30 Uhr

Samstag von 11:00 bis 12:30 Uhr

Kommt doch einfach ins kostenlose
Schnuppertraining am Freitag Nachmittag.

Wir freuen uns auf euch!



Pyraser Bier

SV Laufamholz 1895 e.V.

Sportgaststätte

Pächter:
Sava Kusturic
Schupfer Str. 81
90482 Nürnberg
Tel./Fax 0911/501941

Mit teilbarem Nebenraum für bis
zu 100 Personen für Familienfeiern
und Firmenveranstaltungen.
Täglich wechselnde, preiswerte kleine Gerichte.
Sonntags frische Braten im Angebot.

Pyraser
WALDQUELLE

Geöffnet:
Di - Do ab 16.00 Uhr
Freitag ab 14.00 Uhr
Sa/So sowie an Feiertagen
ab 10.00 Uhr



G-Junioren

In einer durch Ausfälle von vier Stammspielern geschwächten Besetzung trat die G-Jugend des SVL am 3. Januar 2013 zum „SG Quelle Fürth Hallenmasters“, an dem insgesamt 12 Mannschaften teilnahmen, an. Nach einem souveränen 4:0-Sieg gegen den SC Feucht folgte ein unglückliches 1:3 gegen den Post SV. Im letzten Gruppenspiel traf der SVL gegen den „Erzrivalen“ ESV Flögelrad. Der starke ESV Flögelrad ging nach fünf Minuten in Führung, die SVL-Jungs zeigten sich davon jedoch unbeeindruckt und erzielten schon im Gegenangriff den Ausgleich, die intensive Partie endete schließlich mit 1:1, so dass der SVL Gruppendritter wurde und im Viertelfinale gegen die Heimmannschaft der SG Quelle Fürth, die in ihrer Gruppe den ersten Platz erreichte, traf. Nach den ausgeglichenen ersten fünf Minuten stand es 1:1, bis die SG Quelle Fürth aufdrehte und in einer Minute zwei Mal traf (durch ein Eigentor und einen indirekten Freistoß). Doch auch diesmal ließen unsere Jungs nicht locker und drehten die Partie: Mert traf nach zwei schönen Kombinationen zwei Mal, so dass es nach 9 Minuten 3:3 stand und die Halle kochte! In der letzten Minute gelang es Mert schließlich nach einem präzisen Pass, sich gegen die Verteidiger durchzusetzen und allein auf das Tor zuzulaufen, bis ein Verteidiger ihn jedoch erreichte und brutal von hinten foulte, so endete das Spiel 3:3. Es kam zum Penalty-Schießen, das die SVL-Jungs im K.O.-System dank toller Paraden von Paul und zwei Toren von Mert für sich entscheiden konnten.

Im Halbfinale traf der SVL auf den 1. FC Altdorf und beherrschte die ersten Minuten des Spiels. Nach zwei Lattentreffern und einem (zu Unrecht) nicht gegebenen Tor ließen allerdings die Kräfte nach, so dass der 1. FC Altdorf ins Spiel zurückkam und letztlich mit 2:0 gewann. Im Finale unterlag der 1. FC Altdorf dem überlegenen ASV Fürth mit 1:2. Im Spiel um den dritten Platz verloren die SVL-Jungs in einem ausgeglichenen Spiel trotz einiger hochkarätiger Torchancen der SG Nürnberg 1883 unglücklich mit 0:1. Damit haben sie den vierten Platz von 12 Mannschaften erreicht, so dass es nach acht Stunden Turnierdauer(!) zur Siegerehrung kam, bei der unser Torwart Paul als bester Torhüter des Turniers ausgezeichnet wurde. Für Mert hat es leider trotz insgesamt sechs Toren (zwei davon im Penalty-Schießen) nicht zum Titel des besten Torschützen gereicht, da ein Stürmer aus Altdorf sechs Mal aus dem Spiel traf.

Hervorzuheben ist die Leistung unserer „kleinsten“, die alle erst fünf Jahre alt sind: Jan traf im ersten Spiel zwei Mal und war auch danach in jedem Spiel ein sehr wertvoller Spieler sowohl im Angriff als auch in der Verteidigung, Francesco war mit seiner unbändigen Energie vom Gegner kaum zu stoppen und erzielte im Viertelfinale das erste Tor und Constantin zeigte in jedem Spiel eine für einen Fünfjährigen ungewöhnlich reife und abgeklärte Verteidigerleistung.

Die G-Jugend des SVL sucht noch fußballbegeisterte Kinder der Jahrgänge 2006 und 2007, nähere Informationen gibt es unter www.blog4fussball.de.

Christian Kilian, Trainer der G-Junioren





**Super Kondition(en) –
und das zum Ortstarif!**

01801-80 04 12

Die WBG Nürnberg Gruppe ist die führende Unternehmensgruppe der Wohnungswirtschaft in der Metropolregion Nürnberg.

Sie können direkt bei uns mieten, wenn Sie eine Wohnung suchen. Natürlich provisionsfrei! Wir helfen Ihnen gerne, denn „Wohnen ist unser Produkt“. Bitte rufen Sie uns an.

Wir gestalten LebensRäume

WBG Nürnberg Gruppe



Kids in action



Hier gibt's Lauf- und Fangspiele,
Bewegungsbaustellen und
Erlebnisturnen !

NEU

Aufgrund der großen Nachfrage im
Kinderturnen haben wir aufgestockt!

Neuer Kurs für Kinder ab 4 Jahren:
montags 14.30 - 15.15 Uhr



„●“ in der Turnhalle der
Grundschule Moritzbergstr.21

Infos bei Yvonne Schamel,
Tel. 0911/5047474

6 Richtige bei Ihrem Autohaus Fröhlich

Jetzt bis zu 3.000,- € bar auf die Hand
für Händlerzulassungen 12/2012

Modell	Baraufschlag (bis zu)
BIPPER Tepee	1.500,- €
107	1.000,- €
4008	3.000,- €
206+	1.000,- €
308	2.500,- €
208	2.000,- €

Zwischenverkauf vorbehalten

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts: 9,3-5,1;
außerorts: 5,6-3,8; kombiniert: 6,9-4,3, CO₂ Emission
g/km: kombiniert 159 - 99, gemäß RL80/1268/EWG



PEUGEOT

Fröhlich Peugeot Center Nürnberg

Nürnberg • Gustav-Adolf-Straße 135 • Tel.: (0911) 95 40 80

Nürnberg • Ostendstraße 154 • Tel.: (0911) 95 40 80

Fürth • Erlanger Straße 170 • Tel.: (0911) 787 47 40

www.autohaus-froehlich.de

NEU beim

SVL

KINDER VIET VU DAO

TRADITIONELLE VIETNAMESISCHE
KAMPFKUNST

武
術
道
人



.... DER STOCK HILFT EINEN LÄNGEREN ARM ZU HABEN.
ER HILFT EINEN GEGNER AUSZUSCHALTEN, OHNE IHM NAHE ZU KOMMEN.
ER HILFT DEM BLINDEN, DER TRETEN WILL.
ER HILFT EINE FRUCHT VON EINEM HOHEN ZWEIG ZU PFLÜCKEN."
SO GEHT ES BEIM VIET VU DAO ...

PHAM VAN TAN

FÜR ALLE GRUNDSCHULKINDER

MONTAGS VON 16:45 BIS 18:00 IN DER SVL HALLE

BEGINN 1. OKTOBER 2012

KOSTEN FÜR NICHTMITGLIEDER 50€ (10 MAL)

INFOS UND ANMELDUNG UNTER TEL: 9506774

WWW.SVLAUFAMHOLZ.DE

Wir führen eine breite Palette an:

- ↪ Rennräder
- ↪ Mountainbikes
- ↪ Citybikes
- ↪ E-Bikes
- ↪ Trekkingbikes
- ↪ umfangreichem Zubehör
- ↪ Markenbekleidung
- ↪ Schuhen und Helmen

E-Bike Kompetenzhändler

- ↪ Jetzt Probefahren



Erstklassiger Reparaturservice vor Ort

- ↪ Fahrradinspektion, wir machen Ihr Rad Saison-Fit!

 Sie finden uns auch auf Facebook

Danziger Straße 2 · 90491 Nürnberg · Tel. 0911 514910
www.radsport-burkhardt.de

Unsere
Qualitätsmarken:

Steppenwolf

MUSUNG



HERCULES

DRUSSIGER

 SIMPLON

Unser Service für Sie:

Brillen • Kontaktlinsen
Vergrößernde Sehhilfen
Uhrenbatteriewechsel
Augenarzt im Haus



brillen- HANNES REGITZ
studioost

Moritzbergstraße 45 90482 Nürnberg Tel: 54 84 681

Aus unserer Tischtennis-Abteilung

Tennisturnier der Alten Herren am 11. 08. 2012

Nach dem Motto „nah' am Verein“ hat unser jährliches Tennisturnier zum ersten Mal beim SVL stattgefunden. Das Wetter hat mitgespielt und nach dem die Letzten eingetroffen waren, konnte das Turnier pünktlich um 9.00 Uhr begonnen werden. Es spielten 12 Mann auf drei Plätzen je ein Doppel. Die Auslosung und Überwachung wurde wie immer vom Kuhns Paul durchgeführt.

Nach 3-stündiger Sonnenschlacht, viel Schweiß, sowie Weizen und einer Flasche Schnaps wurde der Sieger ermittelt.

Der Gewinner hieß Walter Plötz, Zweiter wurde Peter Schnitzler und Dritter Karlheinz Filip. Die Stadtwurst für den letzten Platz bekam „Roger Federer Humbs“.



PKW + Busse + Transporter



Lösch
Autovermietung

Laufamholzstr. 118
90482 Nürnberg

☎ 09 11 / 54 70 54

www.loesch-autovermietung.de

LKW + Möbel- + Kühlwagen

MORITZAPOTHEKE

Apothekerin Margit Schlenk

Moritzbergstraße 53

90482 Nürnberg

Tel. 09 11 / 9 50 69 66 · Fax -77

max@moritzapotheker.de



Unser individueller Service:

- Haar Mineral Analyse und Vitaminberatung
- Ernährungsberatung
- MORITZCARD: die Servicekarte für Ihre Arzneimittelsicherheit sowie Jahresquittungen und vieles mehr für Ihre Gesundheit

SV Laufamholz 1895 e.V. Sportprogramm ab Januar 2013



Fitness: Yvonne Schamel, Tel. 0911/5047474

Montag	18.30 Uhr	PowerFit	SVL-Halle
Montag	19.20 Uhr	FigurFit / Pilates	SVL-Halle
Mittwoch	08.30 Uhr	Fitness-Gymnastik	SVL-Halle
Mittwoch	19.00 Uhr	PowerFit	SVL-Halle
Mittwoch	19.50 Uhr	Figur Fit / Yoga	SVL-Halle
Donnerstag	09.00 Uhr	Fit ab 60 / Seniorengym.	SVL-Halle
Donnerstag	19.00 Uhr	Fit ab 50	Schulturnhalle
Donnerstag	20.00 Uhr	Fit in den Winter	Schulturnhalle
Donnerstag	18.15 Uhr	Viet Vu Dao - Kampfkunst	SVL-Halle
Freitag	09.00 Uhr	Rücken Fit	SVL-Halle

Turnen & Einrad: Yvonne Schamel, Tel. 0911/5047474

Montag	14.30 Uhr	Sport-Spiel-Spaß ab 4 J. (Gruppe 1)	Schulturnhalle
Montag	15.30 Uhr	Sport-Spiel-Spaß ab 6 J. (1.+2. Klasse)	Schulturnhalle
Montag	16.30 Uhr	Sport-Spiel-Spaß ab 8 J. (3.+4. Klasse)	Schulturnhalle
Montag	16.45 Uhr	Kinder-Viet-Vu-Dao (Kurs)	SVL-Halle
Dienstag	15.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen ab 2 J. (Kurs)	Schulturnhalle
Dienstag	16.30 Uhr	Sport-Spiel-Spaß ab 4 J. (Gruppe 2)	Schulturnhalle
Mittwoch	10.00 Uhr	Babys in Bewegung (Kurs)	SVL-Halle
Donnerstag	10.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen ab 1 J. (Kurs)	SVL-Halle
Donnerstag	15.30 Uhr	Einrad - Anfänger	Schulturnhalle
Donnerstag	16.30 Uhr	Einrad - Fortgeschrittene	Schulturnhalle
Donnerstag	17.30 Uhr	Einrad - Profis	Schulturnhalle

Fußball Senioren: Andreas Schmidt, Tel. 0179-2038452

1. + 2. Mannschaft	Dienstag 19.00 Uhr / Donnerstag 19.00 Uhr	Sportplatz
Cosmos	Montag 19.30 Uhr	Schupfer
AH-Mannschaft	Mittwoch 18.30 Uhr	Str. 81

Vorstandschaff:
1. Vorstand: Jürgen Oedinger
Tel. 0911/5048526
2. Vorstand: Norbert Mittag
Tel. 0911/5048607
3. Vorstand: Horst Katzmeier
Tel. 0911/503255

Sportheim:
Schupfer Str. 81
Pächterin Sava Kusturic
Tel. 0911/501941

Postanschrift:
Postfach 310123
90201 Nürnberg
svl@svlaufamholz.de
www.svlaufamholz.de

Fußball Junioren: Stephanie Wißner, Tel. 0911/503971		
Mike Schäufle, Tel. 0911/5048603, 0152/53474534		
U19 (A-Junioren)	Montag 18.00 / Freitag 17.00	Sportplatz
U17 (B-Junioren)	Montag 18.30 / Freitag 17.30	Sportplatz
U15 (C-Junioren)	Dienstag 17.30 / Freitag 17.30	Sportplatz
U13 (D1-Junioren)	Dienstag 17.30 / Freitag 17.30	Sportplatz
U13 (D2-Junioren)	Montag 16.30 / Donnerstag 17.00	Sportplatz
U11 (E-Junioren)	Donnerstag 17.00 / Freitag 17.00	Sportplatz
U9 (F1-Junioren)	Montag 17.00 / Mittwoch 17.00	Sportplatz
U9 (F2-Junioren)	Mittwoch 17.00 / Freitag 14.30	Sportplatz
U7 (G-Junioren)	Mittwoch 16.00 / Freitag 14.30	Sportplatz
ggf. abweichend		
Volleyball: Christine Beda, Tel. 0151/61429553		
Dienstag	19.00 Uhr	Volleyball Erwachsene gemischt
Mittwoch	19.30 Uhr	Volleyball Senioren männlich
Tischtennis: Thomas Krause, Tel. 0911/405561		
Dienstag	17.30 Uhr	Mädchen (incl. Heimspiele)
Dienstag	19.30 Uhr	Herrentraining (incl. Heimspiele)
Mittwoch	17.30 Uhr	Stützpunkt + Heimspiele 1. Jugendum.
Mittwoch	17.00 Uhr	Heimspiele 2. Jugendum.
Freitag	16.30 Uhr	Jugend (m)
Freitag	18.30 Uhr	Herren (incl. Heimspiele)
Freitag	20.00 Uhr	Herren (incl. Heimspiele)
Samstag	11.00 Uhr	Jugend Mannschaftstraining (nach V.)
Samstag	12.00 Uhr	Jedermanntraining (nach V.)
Laiensclub: Kathrin Roderus 0172/8516143		
Donnerstag	20.30 Uhr	Theater / Showbühne
Tennis: Dr. Ingomar Grafe, Tel. 0911/503464		



Testschläfer gesucht!

Bewerben Sie sich jetzt hier für die Aktion Testschläfer gesucht 2013 und Sie können ein komplettes Lattoflex-Bettssystem im Wert von rund 1.600 Euro geschenkt bekommen!

Machen Sie jetzt Ihre ganz persönliche Lattoflex-Erfahrung:
Testen Sie selbst 4 Wochen lang unser neues Bettssystem ganz bequem zu Hause. Als Tester/in dürfen Sie das System aus Rahmen und Matratze nach Testende behalten! Senden Sie uns einfach diesen ausgefüllten Fragebogen zurück und Sie nehmen automatisch am Auswahlverfahren teil.

Eine Aktion von
**SCHÖNER
WOHNEN**

+
lattoflex®



lattoflex®



Testschläfer gesucht für das neue Lattoflex-Bettssystem.

Wir wollen mit Ihnen gemeinsam herausfinden:

Welche Auswirkungen hat das Lattoflex-Bettssystem auf Ihre Schlafqualität und eventuell vorhandene morgendliche Rückenschmerzen?

Das Forschungsprojekt wird wissenschaftlich begleitet von:

Prof. Dr. Jürgen Zulley, Deutsche Akademie für Gesundheit und Schlaf (DAGS), Prof. Dr. med. Erich Schmitt, Forum Gesunder Rücken – besser leben e.V., Das Schlafmagazin, Aktion Gesunder Rücken e.V.

Ich habe morgens nach dem Aufstehen Rückenschmerzen

☐ nein, niemals ☐ ja, gelegentlich ☐ regelmäßig oder häufig

Ich bin mit meinem Schlaf zufrieden

☐ ja, voll und ganz ☐ überwiegend ☐ weniger ☐ überhaupt nicht

Ich schlafe auf einer

☐ Metallfederrahmen-Matratze ☐ Latex-Matratze ☐ Schaumstoff-Matratze
☐ Wasser-Matratze ☐

Die Matratze liegt auf

☐ einem Spiralfedergerüst ☐ einem Holzlattenrost
☐ einer Flügelfederung ☐

Die Matratze, auf der ich liege, ist

☐ älter als 10 Jahre ☐ unter 5 Jahre alt
☐ 5 - 10 Jahre alt

Mein Lebensalter

☐ bis 30 Jahre ☐ 31 - 45 Jahre ☐ 46 - 60 Jahre
☐ 61 - 70 Jahre ☐ über 71 Jahre

Meine Körpergröße

☐ bis 160 cm ☐ 161 - 175 cm ☐ 176 - 185 cm
☐ 186 - 195 cm ☐ 196 - 205 cm ☐ cm

Mein Körpergewicht

☐ bis 60 kg ☐ 61 - 70 kg ☐ 71 - 80 kg
☐ 81 - 90 kg ☐ kg

Fragebogen bitte vollständig ausfüllen, in einem ausreichend frankierten Briefumschlag an Lattoflex senden oder bei uns im Geschäft abgeben. Nähere Infos unter www.lattoflextestschlaefer.com

Bewerbungsfrist:

ab sofort bis 30. April 2013

Bewerbung als Lattoflex-Testschläfer:

Wenn ich als Testschläfer ausgewählt werde, erhalte ich ein Lattoflex-Bettssystem. Ich verpflichte mich, den Testfragebogen zu beantworten und für eine Vergleichsstudie zur Verfügung zu stellen. Bei ordnungsgemäßer Durchführung kann ich das Bettssystem nach dem vierwöchigen Testschlaf behalten – unabhängig davon, wie ich die Fragen beantworte. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Wir versichern Ihnen, dass wir Ihre Daten absolut vertraulich behandeln und nicht an unberechtigte Dritte weitergeben!

Vorname

Nachname

Straße

PLZ / Wohnort

Land

Telefon

E-Mail

Unterschrift

Offizieller Partner der Aktion „Lattoflex-Testschläfer gesucht 2013“ von Lattoflex

RÜGER

das Haus für Schlafkomfort

Dauenendecken · Federbetten · Bettenreinigung · Matratzen
Lattenroste · Bettgestelle · Bettwäsche · Nachtwäsche

Ostendstraße 182 • 90482 Nürnberg-Mögeldorf

Tel. 0911/9 54 99 11 • Fax 0911/9 54 99 22

Parkplätze vor dem Haus und im Hof.

Lattoflex · Walkmühlenstraße 93 · D - 27432 Bremervörde