



DIE GOLDENE RAUTE

Das Gütesiegel des deutschen Fußball-Verbandes



Vereinsmitteilungen

65. Jahrgang · Nummer **1/2** · Jan./Feb. 2021

SVL

Sportverein Nürnberg-Laufamholz
1895 e. V.

**Gesundes
neues Jahr!**



Vereinsmitteilungen

Herausgeber: SV Nürnberg-Laufamholz
Schupfer Straße 81, 90482 Nürnberg

Postanschrift: Postfach 310123, 90201 Nürnberg

E-Mail: svl@svlaufamholz.de

Internet: www.svlaufamholz.de

Vereinsabend: jeden Freitag im Sportheim, Schupfer Straße 81
Pächterin Silke Walther, Tel. 0911 501941, Fax 0911 50498311

Verwaltungssitzung: jeden 1. Freitag im Monat

Vorstandschafft:

1. Vorsitzender:	Jürgen Oedinger	Telefon 0911 5048526
2. Vorsitzender:	Thomas Schwarm	Telefon 0172 6236039
3. Vorsitzender:	Mike Schäufler (kom.)	Telefon 0152 53474534
IT und Organisation:	Mike Schäufler	webmaster@svlaufamholz.de
Schriftführerin:	Stefanie Full (kom.)	stefanie.full@svlaufamholz.de
Kassiererin:	Stephanie Wisserner	Telefon 0911 503971
Mitgliederverwaltung:	Manja Lazai	
	mitgliederverwaltung@svlaufamholz.de	

Bankverbindung/Spendenkonten:

Sparkasse Nürnberg IBAN: DE27 7605 0101 0001 9205 36; BIC: SSKNDE77XXX
Deutsche Bank PGK AG IBAN: DE25 7607 0024 0360 5151 00; BIC: DEUTDEDB760

Beiträge: (gültig ab 1. 1. 2019)

	pro Monat	pro Jahr
Mitglieder über 16 Jahre	12,00 €	144,00 €
Mitglieder bis 16 Jahre, in Ausbildung befindliche Mitglieder bis 24 Jahre	7,50 €	90,00 €
Mitglieder ab 65 Jahre	8,50 €	102,00 €
Familien (Eltern + beliebig viele Kinder bis 16 Jahre)	21,00 €	252,00 €
Aufnahmegebühr	1 Monatsbeitrag	

Bitte denken Sie daran, uns eventuelle Kontoänderungen mitzuteilen, um unnötige Mehrarbeit und Kosten, welche wir Ihnen belasten müssten, zu vermeiden.

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit.

Inhaltsverzeichnis

Aus unserer Vereinsfamilie	3
Telegram Info-Kanal	6
Sportprogramm	7
Freiwilliges soziales Jahr	9
Aus unserer Tischtennisabteilung	11
Aus unserer Viet-Vu-Dao-Abteilung	13

Verantwortlich für den Inhalt:

Thomas Schwarm

Druck:

Hermann Millizer GmbH
Spitalberg 3 – 91126 Schwabach
Telefon 09122 938019 – Fax 938030
E-Mail: satztechnik@druckerei-millizer.de

Aus unserer Vereinsfamilie

Herzliche Glückwünsche gehen an alle Geburtstagskinder, welche in der nächsten Zeit feiern dürfen.

Nachstehende Mitglieder begingen / begehen ein persönliches Jubiläum:

19.1. Heinz Grasmück	19.1. Manfred Wißner	22.1. Marianne Gebhardt
23.1. Anna Schulte	26.1. Christof Lehner	7.2. Barbara Brehm
7.2. Erika Linhardt	12.2. Tanja Rupprecht	23.2. Barbara Schmidt
26.2. Sabine Frank	4.3. Waltraud Burger	7.3. Klaus Scherer
15.3. Brigitte van der Veerdonk		

Wir wünschen alles Gute und vor allem Gesundheit.

Wir bedanken uns bei **Gerhard Köstler, Familie Köhler, Ursula Spangler, Ingeborg Tagleber, Konrad und Inge Linhard** sowie bei **Richard Habel (2x)** für ihre Spenden.

Die nächste Verwaltungssitzung findet am

Freitag, dem 5.3.2021,

um 19.30 Uhr im Sportheim statt.

Je nach Infektionslage ggf. nur für Verwaltungsmitglieder per Videokonferenz.

Sportheim mit „Essen to go“

Liebe Gäste, auch wenn wir aufgrund der behördlichen Corona-Maßnahmen unseren Restaurantbetrieb weiterhin eingestellt lassen müssen, so gehen wir Euch nicht ganz verloren. Ihr könnt jeweils Mittwoch bis Sonntag von 17:00 – 20:00, sowie Sonntag-Mittag von 11:30 – 14:00 Euer Essen bei uns abholen und zuhause genießen.

Denkt bitte daran rechtzeitig zu reservieren, um längere Wartezeiten zu vermeiden.

>>> Hier geht's zur aktuellen Wochenkarte: <http://www.svlaufamholz.de/content/sportgaststaette/wochenkarte.html>

Wir freuen uns, wenn Ihr uns weiterhin so toll unterstützt, bleibt gesund und bis bald!

Euer Sportheim-Team



Pyraser Bier

SV Laufamholz 1895 e.V.

Sportgaststätte

Pächter:
Silke Walther
Schupfer Str. 81
90482 Nürnberg
Tel./Fax 0911/501941

Mit Nebenraum für bis zu
100 Personen für Familienfeiern
und Firmenveranstaltungen.
Sonntags frische Braten.

Öffnungszeiten:
Di. - Fr. 16 - 23 Uhr
Sa. - So. 10 - 23 Uhr
Montag Ruhetag



Pyraser

WALDQUELLE

Unser Service für Sie:

Brillen • Kontaktlinsen
Vergrößernde Sehhilfen
Uhrenbatteriewechsel
Augenarzt im Haus



brillen- HANNES REGITZ
studioost

Moritzbergstraße 45 90482 Nürnberg Tel: 54 84 681

Waren Sie schon bei **SCHERNECK** ? Der weiteste Weg lohnt sich!

**Wir führen alle Weltmarken in Riesenauswahl.
Viele Muster- und Ausstellungsstücke stark reduziert!
Bei uns stimmt die Qualität und der Preis.**

LederMeid
LEDERWARENFACHGESCHÄFT

Georgenstraße 33
92224 Amberg
Tel. 0 96 21 / 1 31 76

Leder Studio S

Hauptstraße 10, Im Zentrum
91054 Erlangen, Nähe Hugenottenplatz
Tel. 0 91 31 / 2 45 57

**LEDERWAREN
SCHERNECK**

Im neuen Markt, 1. Etage
91052 Erlangen (an der Rolltreppe)
Tel. 0 91 31 / 20 12 57

**LEDERWAREN
SCHERNECK**

Schwabacher Straße 12
90762 Fürth
Tel. 09 11 / 77 32 01

Sportprogramm /Trainingszeiten

Bitte beachten Sie unsere Informationen zum Sportangebot und zu den Trainingszeiten immer aktuell auf der Homepage.

Nur dort können wir aufgrund der momentanen Situation immer die Aktualität sicherstellen.

Showbühne

Liebe Vereinsmitglieder und Freunde des Laiensglabbs, was wäre eine Showbühne ohne gemeinsames Feiern? Kein Tanzen, kein Mitsingen, kein Schunkeln mit dem Nachbarn – oder ohne den Darstellern Blumen auf der Bühne zu überreichen.

All das, was die Showbühne immer ausgemacht hat. Genau dies könnten wir leider auch in 2021 nicht gewährleisten. Deshalb haben wir uns dazu entschlossen, die Showbühne um ein weiteres Jahr zu verschieben.

In der Hoffnung darauf, dass wir alle erneut zusammen feiern können, wird die Showbühne somit wieder im Frühjahr 2022 stattfinden.

Für die Rücknahme der bereits gekauften Karten werden wir, sobald es die Planung wieder erlaubt, einen Termin bekannt geben.

Euer Laiensglabb

Unterstützung gesucht

Wir suchen Unterstützung für die Verteilung des Vereinshefts. Unser Heft muss einmal im Monat an ca. 20 Stellen in Laufamholz verteilt werden und an einige Empfänger per Post verschickt werden. Zeitaufwand geschätzt ca. 2-3 Stunden im Monat. Haben Sie Interesse zu helfen, dann bitte bei Thomas Schwarm melden: schwarm@svlaufamholz.de; 01 72 / 6 23 60 39



Telegram Info-Kanal des SVL

WhatsApp erlaubt das versenden von Broaddcastnachrichten nicht mehr.

Wir sind deshalb auf den Messenger TELEGRAM umgestiegen. Melden Sie sich doch beim-Info-Kanal des SVL neu an! Wie das funktioniert erfahren Sie hier:

Neues aus unserem Sportverein oder geplante Veranstaltungen - all das können Sie sich via Telegram-App auf Ihr Smartphone senden lassen. Telegram ist für iOS und Android im jeweiligen App-Store kostenlos erhältlich und ähnelt von der Funktionalität WhatsApp.

Und so funktioniert's:

Um unser Angebot nutzen zu können, muss Telegram auf Ihrem Smartphone installiert sein. Bitte speichern Sie unsere Mobilfunknummer **0178/3461888** in Ihrem Adressbuch unter dem Namen „SVL-Nachrichten“ ab.

Wichtig: Die Nachrichten können nur empfangen werden, wenn die SVL-Mobilfunknummer in Ihrem Handy gespeichert ist!

Wie melde ich mich zum Dienst an?

Senden Sie an diesen Kontakt eine Nachricht mit „Start“ per Telegram, dies aktiviert den Service.

Wie melde ich mich vom Dienst ab?

Sie wollen keine Nachrichten mehr vom SVL erhalten? Dann senden Sie uns eine Nachricht mit „Stop“, somit haben Sie den Service deaktiviert.

Liebe Leser der
Vereinsmitteilungen,

**bitte denken Sie
bei Ihren Einkäufen
an unsere
Inserenten und
Laufamholzer
Geschäftsleute,
welche uns
unterstützen.**

Vielen Dank!

Ihre Vorstandschaft



PKW + Busse + Transporter



Lösch
Autovermietung

Laufamholzstr. 118
90482 Nürnberg

☎ 09 11 / 54 70 54

www.loesch-autovermietung.de

LKW + Möbel- + Kühlwagen

SV Laufamholz 1895 e.V. Sportprogramm



Fitness: Yvonne Schamel, Tel. 0911/5047474

Montag	18.30 Uhr	PowerFit	SVL-Halle
Montag	19.30 Uhr	FigurFit / Pilates	SVL-Halle
Montag	19.00 Uhr	Viet Vu Dao - Kampfkunst	Schulturnhalle
Dienstag	08.30 Uhr	Nordic Walking Lauftreff	Wald
Mittwoch	08.30 Uhr	Fitness-Gymnastik	SVL-Halle
Mittwoch	18.45 Uhr	(Wo-)Man-Power	SVL-Halle
Mittwoch	20.00 Uhr	Yoga (Anmeldung erforderlich) - pausiert	SVL-Halle
Donnerstag	09.00 Uhr	Für immer Fit - für jung gebliebene Senioren 70+	SVL-Halle
Donnerstag	19.00 Uhr	Fit ab 50+	Schulturnhalle
Donnerstag	17.30 Uhr	Viet Vu Dao - Kampfkunst	SVL-Halle
Freitag	08.30 Uhr	Rücken Fit	SVL-Halle

Vorstandschafft:

1. Vorstand: Jürgen Oedinger
Tel. 0911/5048526
2. Vorstand: Thomas Schwarm
Tel. 0172/6236039
3. Vorstand: Mike Schäufle

Turnen & Einrad: Yvonne Schamel, Tel. 0911/5047474

Montag	15.15 Uhr	Kindersport 6-7 Jahre	Schulturnhalle
Montag	16.30 Uhr	Kindersport 1-3 J. (mit Mutter/Vater)	Schulturnhalle
Montag	16.30 Uhr	Viet Vu Dao - Kindertraining	SVL-Halle
Dienstag	15.30 Uhr	Kindersport 4-5 Jahre Gruppe 1	Schulturnhalle
Dienstag	16.45 Uhr	Kindersport 4-5 Jahre Gruppe 2	Schulturnhalle
Mittwoch	15.30 Uhr	Kindersport 5-6 Jahre Gruppe 1	Schulturnhalle
Mittwoch	16.45 Uhr	Kindersport 5-6 Jahre Gruppe 2	Schulturnhalle
Mittwoch	18.00 Uhr	Einrad Gruppe 2	Schulturnhalle
Donnerstag	15.30 Uhr	Kindersport 9-10 Jahre	Schulturnhalle
Donnerstag	16.45 Uhr	Kindersport 7-8 Jahre	Schulturnhalle
Freitag	10.00 Uhr	Kindersport 1-3 J. (mit Mutter/Vater)	SVL-Halle
Freitag	14.30 Uhr	Kindersport 1-3 J. (mit Mutter/Vater)	SVL-Halle
Freitag	16.00 Uhr	Einrad Gruppe 1	Schulturnhalle

Sportheim:

Pächterin Silke Walther
Schupfer Str. 81
Tel. 0911/501941
Di - Fr 16 - 23 Uhr
Sa - So 10 - 23 Uhr
Mo Ruhetag

Postanschrift:

Postfach 310123
90201 Nürnberg
svl@svlaufamholz.de
www.svlaufamholz.de

Fußball: Wolfgang Schwarz, Tel. 0911/503311

1. Mannschaft	Dienstag 19.00 Uhr / Donnerstag 19.00 Uhr	Sportplatz
2. Mannschaft	Dienstag 19.00 Uhr / Donnerstag 19.00 Uhr	Sportplatz
3. Mannschaft	Montag 19.00 Uhr	Sportplatz
Altherren	Mittwoch 19.30 Uhr	Schupfer Str.

Fußball Junioren: Stephan Wißmann, Tel. 0911/5033971

U19 (A-Junioren)	Montag 19.00 Uhr / Donnerstag 17.30 Uhr	Sportplatz
U17 (B-Junioren)	Mittwoch 17.00 Uhr / Freitag 17.00 Uhr	Sportplatz
U13 (D-Junioren)	Dienstag 16.30 Uhr / Freitag 16.00 Uhr	Sportplatz
U11 (E-Junioren)	Montag 17.00 Uhr / Freitag 16.45 Uhr	Sportplatz
U9 (F-Junioren)	Montag 16.00 Uhr / Donnerstag 16.30 Uhr	Sportplatz

Volleyball: Matthias Bech, Tel. 0911/504594

Dienstag	19.00 Uhr	Volleyball Erwachsene gemischt	Schulturnhalle
Mittwoch	19.00 Uhr	Volleyball Senioren männlich	Schulturnhalle

Tischtennis: Thorsten Krause, Tel. 0911/405561

Dienstag	17.30 Uhr	Jugend Anfänger	SVL-Halle
Dienstag	19.30 Uhr	Erwachsene Herrenmannschaft	SVL-Halle
Freitag	16.30 Uhr	Jugend Mannschaft	SVL-Halle
Freitag	19.30 Uhr	Erwachsene Herrenmannschaft	SVL-Halle

Laiensclub: Oliver Mittig / Peter Schnitzler, Tel. 0176-24036994

Donnerstag	20.30 Uhr	Theater / Showbühne	SVL-Halle
------------	-----------	---------------------	-----------

Tennis: Norbert Albert Tel. 0170-2165421

Trainingszeiten siehe Homepage

Tennisplätze



GRUND ZUM
JUBELN...

60 JAHRE

Fröhlich
AUTOHAUS

fränkisch • familiär • fröhlich

FRÖHLICHE ÜBERRASCHUNGEN
DAS GANZE JAHR

DER PEUGEOT 108 JUBILÄUMSEDITION „SIXTY“

TAGESZULASSUNG 10/2020

+60 MONATE GARANTIE³

Borzahlungspreis!
€ 10.590,-
statt € 14.870,- u.v.P.

AUSSTATTUNGS-HIGHLIGHTS

- ✓ Klimaanlage manuell
- ✓ Bluetooth Freisprecheinrichtung
- ✓ Audioanlage mit Bluetooth
- ✓ Nebelscheinwerfer
- ✓ u.v.m.



PEUGEOT

MOTION & e-MOTION

Abb. enthält aufpreis-
pflichtige Sonderausstattung

€ 60,- MTL.² LEASINGRATE
FÜR DEN PEUGEOT 108 JUBILÄUMSEDITION SIXTY

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 4,3; außerorts 5,4; kombiniert 3,7; CO₂-Emission kombiniert 85 g/km, Energieeffizienzklasse A. Nach vorgeschriebenem Messverfahren in der gegenwärtig geltenden Fassung. Verbrauch und Emissionen wurden nach WLTP ermittelt und zur Vergleichbarkeit mit den Werten nach dem bisherigen NEFZ-Prüfverfahren zurückgerechnet angegeben. Die Steuern berechnen sich von diesen Werten abweichend seit dem 01.09.2018 nach den oft höheren WLTP-Werten. Über alle Details informieren wir Sie gerne.

1) Hauspreis inklusive Überführung und gesetzlicher MwSt. für einen PEUGEOT 108 5-Türer Benziner Jubiläumsedition SIXTY VTI 72 Stop & Start, Tageszulassung 10/2020. Solange Vorrat reicht. 2) Ein Power-Restwertleasingangebot der PSA Bank Deutschland GmbH, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg für einen PEUGEOT 108 5-Türer Benziner Jubiläumsedition SIXTY VTI 72 Stop & Start, Tageszulassung 10/2020; Anschaffungspreis (Nettodarlehensbetrag): 10.590 €, Leasingsonderzahlung: 1.800 €, Laufzeit 24 Monate; 24 Leasingraten à 60 €, kalkulierter Restwert am Ende der Laufzeit 8.025,28 €, effektiver Jahreszins p.a. 1,82%; Sollzinssatz (fest) p.a. 1,84%; Gesamtbetrag 11.265,28 €, Laufleistung 10.000 km/Jahr. Alle Preisangaben inkl. MwSt. und Überführungskosten. Zgl. Bsp. nach § 6a PAngV. Angebot gültig bis zum 31.03.2021, solange Vorrat reicht. Widerrufsrecht nach § 499 BGB. Über alle Detailbedingungen informieren wir Sie gerne. 3) 60 Monate optway GarantiePlus für Fahrzeuge der Marke PEUGEOT bei 10.000 km Laufleistung pro Jahr gemäß den näheren Bedingungen der PEUGEOT Deutschland GmbH für optway GarantiePlus. Gültig bei Vertragsabschluss vom 15.01.2021 bis 31.03.2021. Hiervon ausgeschlossen sind das Fahrzeugmodell 108, jegliche Nutzfahrzeuge, jegliche Elektro- und Hybridfahrzeuge und Fahrzeugbestellungen über Rahmenabkommen. Über alle Details informieren wir Sie gerne.

SCAN ME



Alle Jubiläumsangebote finden Sie stets aktuell unter
www.autohaus-froehlich.de



Nürnberg Gustav-Adolf-Straße 135 • 0911-95 40 8-0
Nürnberg Ostendstraße 154 • 0911-95 40 840
Fürth Erlanger Straße 170 • 0911-78 74 740
www.autohaus-froehlich.de

Freiwilliges soziales Jahr im Sport

Liebe Vereinsmitglieder, wir suchen einen FJler bzw.
eine FSJlerin für den SV Laufamholz ab Herbst 2021

Ein kurzer Überblick zum FSJ:

- Taschengeld (300 Euro pro Monat)
- Pädagogische Anleitung & Übungsleiterausbildung
- Einsatzstellen: SVL (Fußball, Turnen, Einrad...)
Kindergärten in Laufamholz & Rehhof
Grundschule Laufamholz
- Mitarbeit bei Vereinsorganisation & Öffentlichkeitsarbeit
- Unterstützung einer Ferienfreizeit der Sportjugend
Nürnberg.

Die Freiwilligendienste im Sport sind ein Bildungs- und Orientierungsjahr, das pädagogisch begleitet wird und Erfahrungsräume für Freiwillige eröffnet.

Der Erwerb persönlicher Kompetenzen und sportlicher Lizenzen sowie Berufs- bzw. Ehrenamtsorientierung stehen im Mittelpunkt.

Weitere Infos gibt es bei Yvonne Schamel, Tel 5047474
oder per Mail fitness@svlaufamholz.de

FLIESEN-KÖSTLER & KLIER GMBH

AUSFÜHRUNG SÄMTLICHER FLIESEN-, PLATTEN-, MOSAIK-
UND NATURSTEINARBEITEN



Fachbetrieb des
deutschen Fliesengewerbes
in der Bauinnung Nürnberg

Eslarner Str. 8, 90482 Nürnberg
Tel. 09 11 / 54 13 88 · Fax 54 10 47

Wissen was läuft – mit dem SVL-Newsletter

Verehrte Sportfreunde,

unser Bestreben ist es, alle Vereinsmitglieder und Gönner des SVL möglichst zeitnah und ausführlich über aktuelle Neuigkeiten und anstehende Veranstaltungen unseres Sportvereins zu informieren.

Melden Sie sich dazu doch einfach zu unserem Vereins-Newsletter an. Die Möglichkeit hierzu finden Sie unter www.svlaufamholz.de im linken Bereich.

Die Anmeldung ist völlig unverbindlich und die Abmeldung jederzeit möglich!

Vielen Dank!

MORITZAPOTHEKE

Apothekerin Margit Schlenk

Moritzbergstraße 53

90482 Nürnberg

Tel. 09 11 / 9 50 69 66 · Fax -77

max@moritzapotheke.de



Unser individueller Service:

- Haar Mineral Analyse und Vitaminberatung
- Ernährungsberatung
- MORITZCARD: die Servicekarte für Ihre Arzneimittelsicherheit sowie Jahresquittungen und vieles mehr für Ihre Gesundheit

125 Jahre Sportverein Nürnberg-Laufamholz

Tischtennisabteilung

Zum ersten Mal erscheint die Sportart Tischtennis in der Vereinsgeschichte des SV Laufamholz im Jahr 1975. In dieser Zeit hat sich um die damaligen Sportfreunde Rudi Reuß und Norbert Mittig eine Hobbytischtennisgruppe gebildet. Da die Teilnahme an der Verbandsrunde nie realisiert werden konnte, löste sich die Gruppe wieder auf.

Erst im Jahr 1988 hörte man wieder etwas vom Tischtennis in Laufamholz. Am 01.05.1988 gründete Thomas Schwarz die Tischtennisabteilung des SV Laufamholz. Zum 15.06.1988 meldete er je eine Herren-, Damen- und Jugendmannschaft beim Tischtennisverband an. Somit nahm der SV Laufamholz erstmalig an Verbands- und Pokalspielen teil.

Im Verlauf der Saison 1990/91 zog sich Thomas Schwarz Stück für Stück aus dem Tischtennis zurück. Nachdem am Ende der Saison 1989/90 sowohl die Damen- sowie die 2. Herrenmannschaft, als auch eine Jugendmannschaft und die zwei Mädchenmannschaften abgemeldet wurden, spielte lediglich noch eine Herren- und eine Jugendmannschaft die Saison 1990/91 zu Ende.

Am 10.01.1991 fand schließlich eine Krisensitzung unter der Führung des Vorstandsmitglieds Harald Dünninger statt, die zum Ergebnis hatte, dass zukünftig ein Gremium, bestehend aus Thomas Krause, Norbert Ottmann und Siegfried Böller, die Geschicke der Tischtennisabteilung leiten sollte. Ferner war Klaus Scherer für die Hobbygruppe vorgesehen und Thomas Krause sollte die Jugendabteilung wieder aktivieren.

Der Neustart in die Saison 1991/92 begann, nachdem mit Thomas Schwarz auch fast alle Leistungsträger des Herren- und Jugendbereichs den Verein verlassen hatten, unter schwierigen Voraussetzungen. Die aus den Restbeständen zusammengestellte Herrenmannschaft, verstärkt mit vier neuen Spielern (u. a. H. Pöhler), wurde auf Anhieb Fünfte in der 3. Kreisliga.

Zur Saison 1992/93 wurde die Herrenmannschaft mit H. Wehr verstärkt und stieg genauso wie die neu formierte Jugendmannschaft auf.

Ab der Saison 1993/94 spielten wir mit zwei Herrenmannschaften und zwei Jugendmannschaften und standen mit der 1. Jugendmannschaft in der Saison 1994/95 erstmalig in der 3. Bezirksliga. Von 1996/97 bis 1998/99 spielten wir zudem noch in der 2. Bezirksliga. Der Zulauf im Jugendbereich sollte im weiteren Verlauf rege sein, so dass wir in der Zeit von 2002/03 bis 2008/09 mit drei Jugendmannschaften am Spielbetrieb

teilnahmen. In der Saison 2007/08 spielten in derselben Liga SV Laufamholz III und SV Laufamholz II.

Zwischen 2008/09 und 2011/12 schafften wir es erstmalig, mit einer Mädchenmannschaft am Spielbetrieb teilzunehmen. In den ersten beiden Jahren spielten wir in der Kreisliga und hatten dabei Fahrten bis Altdorf, Neunkirchen am Sand, Rollhofen und Speikern, sowie Spiele im Kindergarten von Pühlheim auf dem Programm. Ab der Saison 2010/11 spielten wir dann in der 2. Bezirksliga und mussten dabei nach Obermässing, Büttelsbronn, Rednitzhembach, Neuendettelsau sowie Birkenfeld bei Neustadt/Aisch fahren. Durch Vereinswechsel, Ausbildung und Umzug, mussten wir dann die Mädchenmannschaft wieder abmelden.

Im Herrenbereich sollte sich die Zahl der Spieler erhöhen, so dass wir von 2005/06 bis 2006/07 sogar mit vier Herrenmannschaften spielten. Dies sollte noch einmal in der Saison 2011/12 gelingen, jedoch mussten wir diese Mannschaft aus Mangel an Spielern zur Rückrunde wieder abmelden.

Zur Saison 2011/12 wurde unsere 1. Mannschaft durch Michael Wassmann bereichert. Durch ihn wurde unser Training im Herren- als auch im Jugendbereich strukturierter. Er führte Balleimertraining und Übungsformen ein. Dabei unterstützt wurde er von David Marx. Mit Hilfe von M. Wassmann schlossen sich Spieler wie Christian Schmid und Michael Schlanker dem Verein an. Dadurch gelang uns zum ersten und einzigen Mal der Aufstieg in die 1. Kreisliga. Leider verließen uns diese Spieler alle wieder zur Saison 2012/13, dem Jahr in der 1. Kreisliga. Folglich stiegen wir ohne Punktgewinn wieder ab. Ein Erlebnis war es dennoch.

Zuletzt spielte die erste Mannschaft in der 3. Kreisliga bzw. jetzt in der Bezirksklasse C. Durch einen 9:6 Erfolg in der Aufstiegsrelegation, verstärkt durch Manuel Horvath, gegen die zweite Mannschaft von Flügelrad, spielten wir in der Saison 2017/18 nochmals in der zweiten Kreisliga, stiegen jedoch wieder ab. Derzeit arbeiten wir an der Rückkehr. Hilfreich dabei sind unsere neuen Spieler Niels Reuter und Steffen Lömmer. Außerdem versuchen wir, die zweite Mannschaft in der Bezirksklasse zu etablieren.

.....
Verehrte SVL-Mitglieder, besuchen Sie uns auf unserer Homepage unter

www.svlaufamholz.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Abschließend noch einige Daten aus der Tischtennisabteilung. Ab der Saison 2013/14 wurde der Ball mit einem Durchmesser von 38 mm durch den 40 mm Zelluloidball abgelöst. Ab 01.07.2019 wird in allen Ligen mit dem 40 mm Plastikball gespielt.

Zur Saison 2007/08 wurden die Kreise Nürnberg-Nord und Nürnberg-Süd zum Kreis Nürnberg zusammengelegt. Nun standen Fahrten nach Kornburg, Katzwang, Mühlhof, Kleinschwarzenlohe und Großschwarzenlohe auf dem Programm. Die Veränderung unserer Ligen war damit jedoch noch nicht zu Ende. Ab der Saison 2018/19 wurden aus den Kreisen Bezirke. So gab es jetzt je einen Bezirk Mittelfranken Nord und Süd. Wir fanden uns im Bereich Mittelfranken Nord wieder. Dort wird in den Bezirksklassen A-D gespielt. Dies hatte zur Folge, dass wir jetzt nicht mehr gegen Boxdorf, Buch, Großgründlach sowie Buchenbühl spielen mussten, sondern gegen unseren Nachbarn Schwaig, Feucht und Moosbach (bei Feucht).

Zudem ist zu beobachten, dass die Zahl der Mannschaften stark abnimmt. Dies ist vor allem im Jugendbereich zu spüren. Mit unseren Jüngsten in der untersten Liga, stehen jetzt wieder Fahrten nach Altdorf, Pühlheim und Ochenbruck an.

Thomas Krause

125 Jahre Sportverein Nürnberg-Laufamholz

Viet Vu Dao Traditionelle vietnamesische Kampfkunst

Viele der Leser werden sich fragen: Was ist Viet Vu Dao eigentlich, das der SVL seit 10 Jahren anbietet?

Dies kann man unmöglich in ein paar Sätzen sagen. Nur von einem Kampfsport zu reden, wäre zum einen nicht richtig und würde zum anderen unserem Sport auch nicht gerecht werden.

Viet Vu Dao ist vielmehr eine vietnamesische Kampfkunst.

Sie stammt aus dem südlichen Vietnam, genauer gesagt aus Dat-Do, einem kleinen Dorf im Süden des Landes. Niemand kennt den genauen Zeitpunkt ihrer Entstehung. Man weiß nur, dass sie zur damaligen Zeit ausschließlich mündlich überliefert und auch gelehrt wurde.

Entstanden ist Viet Vu Dao ungefähr im 15. Jahrhundert, als das vietnamesische Volk von den Mongolen geknechtet und durch die chinesische Vorherrschaft immer wieder unterdrückt wurde.

Die erste offizielle Schule eröffnete 1829 in Vietnam. Vorher wurde die Kampfkunst nur von einigen wenigen Meistern an einige wenige Schüler, meist innerhalb von Familien, weitergegeben. Im 19. Jahrhundert wurde Vietnam französische Kolonie. Im Zuge der vietnamesischen Auswanderung nach Frankreich verbreitete sich auch die Kampfkunst in Frankreich. Meister Nguyen Công Tôt eröffnete 1974 die erste Schule im Hafen von Marseille. Heute gibt es Schulen in Frankreich, Marokko, Algerien, Burkina Faso, Mali, Senegal, Brasilien, Indien, Vietnam und eben in Deutschland, hier in Nürnberg beim SV Laufamholz. Einer von 2 Vereinen in Deutschland.

Neben dem unbewaffneten Kampf mit Händen und Füßen, werden auch Waffentechniken mit z.B. Stock und Schwert sowie der Philosophie als 5. Säule des Viet Vu Dao unterrichtet. Fallschule ist essentiell, denn viele Verteidigungstechniken haben zum Ziel, den Gegner zu Fall zu bringen; sei es durch sogenannte Feger, Hebel oder die bei uns speziellen Scheren, in der der Gegner durch Anspringen und Umklammerung mit den Beinen auf Fuß-, Hüft- oder Halsebene zu Boden geworfen wird. Ein weiterer wichtiger Bestandteil sind die sogenannten Quyens, traditionelle Bewegungsabläufe, ähnlich den Katas bei Karate. Athletik, Kondition, Koordination und Kraft, Spiel und Spaß sind ebenfalls Komponenten unseres Trainings. Ebenso sind Tradition, Respekt und Disziplin wichtige Elemente unserer Kampfkunst, die auch schon unseren kleinen Kampfkünstlern vermittelt und von ihnen auch erwartet werden.

Die Tradition spiegelt sich unter anderem in unserem Logo und in der Wahl der Kleidung wider. Die Farben Schwarz und Weiß tauchen immer wieder auf.

Der traditionelle Anzug, der sogenannte Vo Phuc, ist angelehnt an die Kleidung der vietnamesischen Reisbauern. Weißer Kittel als Schutz vor der Sonne und schwarze Hose als Bezug zur Erde. Auch die Rangfolge der Gürtel unterliegt dieser Farbgebung. Weißer Gürtel für Anfänger, schwarzer Gürtel für die Aufnahme in die Rangordnung, danach symbolisieren die „Dang“ den Grad der Kenntnisse.

Seit wann gibt es nun diese Sportart beim SVL?

Im Jahre 2009 boten Carsten Klement und Udo Kleeberger zunächst einmal - begrenzt auf 10 Einheiten - Viet Vu Dao als erstmaliges Sportangebot beim SV Laufamholz an.

Aufgrund einiger Interessierter wurde dieser Kurs dann 1x wöchentlich am Donnerstag weitergeführt. Später konnte sich noch ein weiteres Training am Montag etablieren und seit 2018 zusätzlich 1x monatlich ein spezielles Waffentraining am Samstag, welche allesamt von C. Klement geleitet werden.

Ab 2012 wurde dann erstmals auch eine Kindergruppe im Alter von 6-12 Jahren angeboten. Geleitet wurde sie anfangs von Nadja Sturm, später unterstützt von Sabine Frank, die die Kindergruppe dann als Leitung übernahm, nachdem Nadja aus beruflichen Gründen ausschied. 2019 konnten wir dann die ersten Kinder in die Erwachsenen- und Jugendgruppe übernehmen. Immer wieder waren die Sportgruppen Schwankungen bei den Mitgliederzahlen unterworfen, aber letztendlich befindet sich die Kampfkunst seit nunmehr 10 Jahren in der Gemeinschaft des SVL.

Bereits in den Anfangsjahren existierte ein Kontakt zu den französischen Vereinen in Lyon und Marseille, sowie zum Nachbarverein in Leinburg. Dieser bestand zunächst nur aus gelegentlichen Besuchen seitens der französischen Vereine, wobei das gemeinsame Training sowohl in Leinburg als auch in Laufamholz im Vordergrund stand. Über die Jahre entwickelten sich die Begegnungen zu richtigen Freundschaften, außerdem kamen noch Kontakte in Aubagne und Valence hinzu. Mittlerweile sind die gegenseitigen Besuche aus und nach Frankreich ein fester Bestandteil unseres Sports. Gemeinsam wird trainiert, aber auch die jeweilige landestypische Küche kommt nicht zu kurz, ebenso wie die Kultur, z. B. Besichtigungen und Führungen.

Besondere Höhepunkte sind die Besuche unseres höchsten Meisters Nguyen Công Tôt, der diesem Sport sehr verbunden ist, welchen er seit seiner Kindheit betreibt. Bei seinen Besuchen in vielen Landesteilen der Welt gibt er sein Wissen und die Kultur von Viet Vu Dao weiter.

Mehrfach konnten wir auch schon in den vergangenen Jahren ranghohe Vertreter und Funktionäre anderer vietnamesischer Kampfkünste in unserer Halle begrüßen.

Wir sind nicht die boomende Sportart, trotzdem würden wir uns zahlenmäßig gern vergrößern und Viet Vu Dao weiteren Interessenten näherbringen. Sollten Sie oder ihre Freunde und Bekannten Interesse haben, kann jederzeit nach Rücksprache mit Carsten Klement an einem Probetraining teilgenommen werden.

Sabine Frank

***Bitte unterstützen Sie uns bei der Verwaltungsarbeit
und melden uns
Konto- und Adressänderungen rechtzeitig. Danke.***

LebensRäume

Als kommunal verbundenes, wirtschaftlich stabiles Unternehmen mit einer über 100-jährigen Tradition ist die wbg ein Garant für Kompetenz und Sicherheit bei Immobilien. In Sachen Miete oder Kauf ist Ihre Lebensentscheidung bei uns in guten Händen. Die WBG KOMMUNAL realisiert im Auftrag der Stadt Schulen, Horte, Kindergärten und -krippen.



wbg Mietwohnungen



WBG KOMMUNAL



wbg Bauträger



www.wbg.nuernberg.de

