DIE GOLDENE RAUTE
Das Gütesiegel des Bayerischen Fußball-Verbandes

SPORT PRO GESUNDHEIT
GEPRÜFT & EMPFOHLEN

GESUNDHEITSCLUB IM SPORTVEREIN

Vereinsmitteilungen

64. Jahrgang · Nummer 2 · Februar 2020

SVL

Sportverein Nürnberg-Laufamholz
1895 e. V.

Jahres-hauptversammlung am 27.3.2020 um 19:30 Uhr

Vereinsmitteilungen

Herausgeber:	SV Nürnberg-Laufamholz Schupfer Straße 81, 90482 Nürnberg
Postanschrift:	Postfach 310123, 90201 Nürnberg
E-Mail:	svl@svlaufamholz.de
Internet:	www.svlaufamholz.de
Vereinsabend:	jeden Freitag im Sportheim, Schupfer Straße 81 Pächterin Silke Walther, Tel. 0911 501941, Fax 0911 50498311
Verwaltungssitzung:	jeden 1. Freitag im Monat

Vorstandschaft:

1. Vorsitzender:	Jürgen Oedinger	Telefon 0911 5048526
2. Vorsitzender:	Thomas Schwarm	Telefon 0172 6236039
3. Vorsitzender:	Horst Katzmeier	Telefon 0911 503255
IT und Organisation:	Mike Schäufle	webmaster@svlaufamholz.de
Schriftführerin:	Michaela Gungl	michaelagungl@svlaufamholz.de
Kassiererin:	Stephanie Wisserner	Telefon 0911 503971
Mitgliederverwaltung:	Manja Lazai mitgliederverwaltung@svlaufamholz.de	

Bankverbindung/Spendenkonten:

Sparkasse Nürnberg	IBAN: DE27 7605 0101 0001 9205 36;	BIC: SSKNDE77XXX
Deutsche Bank PGK AG	IBAN: DE25 7607 0024 0360 5151 00;	BIC: DEUTDEDB760

Beiträge: (gültig ab 1. 1. 2019)

	pro Monat	pro Jahr
Mitglieder **über 16 Jahre**	12,00 €	144,00 €
Mitglieder **bis 16 Jahre**, **in Ausbildung** befindliche Mitglieder **bis 24 Jahre**	7,50 €	90,00 €
Mitglieder **ab 65 Jahre**	8,50 €	102,00 €
Familien (Eltern + beliebig viele Kinder bis 16 Jahre)	21,00 €	252,00 €
Aufnahmegebühr	1 Monatsbeitrag	

Bitte denken Sie daran, uns eventuelle Kontoänderungen mitzuteilen, um unnötige Mehrarbeit und Kosten, welche wir Ihnen belasten müssten, zu vermeiden.

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit.

Inhaltsverzeichnis

Aus unserer Vereinsfamilie	3
Aus unserer Fußballabteilung	5
Showbühne 2020	10
Einladung zur Jahreshauptversammlung	12
Nostalgie-Ecke	13
Save the date	15
Aus unserer Fitnessabteilung	16
Sportprogramm Herbst 2019	18

Verantwortlich für den Inhalt: Thomas Schwarm

Druck: Hermann Millizer GmbH
Spitalberg 3 – 91126 Schwabach
Telefon 09122 938019 – Fax 938030
E-Mail: satztechnik@druckerei-millizer.de

Aus unserer Vereinsfamilie

Herzliche Glückwünsche gehen an alle Geburtstagskinder, welche in der nächsten Zeit feiern dürfen.

Nachstehende Mitglieder begehen ein persönliches Jubiläum:

17.2. Karin Goller-Hilz
19.2. Wilhelmine Kleebauer
25.2. Hannelore Beyer-Schüß
26.2. Franz Siebold
5.3. Richard Habel
14.3. Hans Albrecht
15.3. Michael Spangler

Wir wünschen alles Gute und vor allem Gesundheit.

Wir bedanken uns bei **Brigitte van der Veerdonk**, **Peter Althoff**, **Gisela Grüner**, **Thea Schlie** und **Gerhard Köstler** für ihre Spenden.

Die nächste Verwaltungssitzung findet am

Freitag, dem 13.3.2020,

um 19.30 Uhr im Sportheim statt.

Verehrte SVL-Mitglieder, besuchen Sie uns auf unserer Homepage unter

www.svlaufamholz.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Waren Sie schon bei SCHERNECK ?

Der weiteste Weg lohnt sich!

Wir führen alle Weltmarken in Riesenauswahl.
Viele Muster- und Ausstellungsstücke stark reduziert!
Bei uns stimmt die Qualität und der Preis.

Leder-Meid
LEDERWARENFACHGESCHÄFT
Georgenstraße 33
92224 Amberg
Tel. 0 96 21 / 1 31 76

LEDERWAREN
SCHERNECK
Im neuen Markt, 1. Etage
91052 Erlangen (an der Rolltreppe)
Tel. 0 91 31 / 20 12 57

Leder Studio S
Hauptstraße 10, Im Zentrum
91054 Erlangen, Nähe Hugenottenplatz
Tel. 0 91 31 / 2 45 57

LEDERWAREN
SCHERNECK
Schwabacher Straße 12
90762 Fürth
Tel. 09 11 / 77 32 01

Unser Service für Sie:

Brillen • Kontaktlinsen
Vergrößernde Sehhilfen
Uhrenbatteriewechsel
Augenarzt im Haus

brillen-studio ost
HANNES REGITZ

Moritzbergstraße 45 90482 Nürnberg Tel: 54 84 681

Aus unserer Fußballabteilung

Terminvorschau

Herren	So	16.02.20	14:00	ASV Buchenbühl	**SV Laufamholz III**
Herren	So	23.02.20	12:00	**SV Laufamholz II**	Vatan Spor Nbg. II
Herren	So	23.02.20	15:00	**SV Laufamholz III**	TSV 03 Mühlhof-Reichelsdorf II
Herren	So	23.02.20	16:30	ASV Weisendorf II	**SV Laufamholz**
Herren	Fr	28.02.20	18:30	**SV Laufamholz**	Vatan Spor Nbg.
Herren	So	01.03.20	12:00	**SV Laufamholz III**	1. FC Schnaittach 3
Herren	So	01.03.20	13:00	Hellas II	**SV Laufamholz II**
Herren	So	01.03.20	15:00	**SV Laufamholz**	SG Oberes Pegnitztal 1
B-Junioren	Sa	07.03.20	11:00	**SV Laufamholz**	(SG) TSV Rückerdorf
Herren	So	08.03.20	12:00	**SV Laufamholz II**	SV Kammerstein II
Herren	So	08.03.20	15:00	**SV Laufamholz**	SV Kammerstein
B-Junioren	So	15.03.20	10:00	**SV Laufamholz**	DJK Falke Nürnberg
Herren	So	15.03.20	13:00	ASV Nbg. Pfeil/Phönix II	**SV Laufamholz III**
Herren	So	15.03.20	15:00	Tuspo Heroldsberg	**SV Laufamholz II**

Liebe Leser der Vereinsmitteilungen,

bitte denken Sie bei Ihren Einkäufen an unsere Inserenten und Laufamholzer Geschäftsleute, welche uns unterstützen.

Vielen Dank!

Ihre Vorstandschaft

Wir bieten mehr als nur Immobilien!
Wir machen Nürnberg lebenswert und schaffen Räume zum Wohnen und Leben.

wbg
Nürnberg
Immobilien

Wir kümmern uns nicht nur um Immobilien und deren Umfeld, sondern auch um die Menschen. Durch soziale und innovative Projekte schaffen wir Lebens- und ArbeitsRäume, in denen sich unsere Kunden wohlfühlen.

www.wbg.nuernberg.de

Wir gestalten LebensRäume.

Laufamholz rüstet sich für Rückrunde

Seit 2.2. rollt in Laufamholz der Ball wieder. Nach langer Winterpause versammelten sich die Spieler der drei Mannschaften, Trainer und Betreuer um den 1. Vorstand Jürgen Oedinger, um erholt und willensstark in die Vorbereitung für die bevorstehende Rückrunde zu starten.

Nach einem kurzen Willkommensgruß und der Vorstellung der „Neuen", richteten Team-Manager Tamer Amet, Trainer Yilmaz Iris und Vorstand Jürgen Oedinger einige klare Worte an die Mannschaften. Im Fokus der Vorbereitung soll neben dem sportlichen Aspekt vor allem der Rückgewinn des „Laufamholzer Geistes" stehen. Man möchte wieder eine Einheit formen, familiäre Werte vermitteln und geschlossen als Team auftreten, um Zielvorgaben zu erfüllen.

Diese Ziele sind klar definiert. Klassenerhalt heißt es für die 1. und 2. Garde der Blau-Weißen.

Nach dem Doppelaufstieg und der Neugründung einer 3. Mannschaft war von Anfang an klar, dass die laufende Saison eine Herausforderung für alle Laufamholzer werden wird.

„Nach einer eher durchwachsenen Vorbereitung und einer deftigen Pokalpleite in Gleishammer, mussten wir zum Punktspielauftakt zu ASN Pfeil: Ein gerechtes Unentschieden, wobei beide Mannschaften das Spiel hätten gewinnen können. Mit einem Punkt im ersten Spiel waren wir trotzdem zufrieden. Der Mannschaftsgeist der letzten Meister-Saison war geweckt und die schwache Vorbereitung vergessen. Der vom Trainerteam ernannte Kader war top motiviert, der Lohn, 10 Punkte aus 5 Spielen. Leider waren wir etwas geblendet und wollten schon wieder viel zu viel, „jeder träumte", blickt Headcoach „Illi" zurück.

Was folgte war eine Serie an Niederlagen. Personelle Abgänge, Verletzungen oder Urlaube möchten die Verantwortlichen jedoch nicht als Ausrede nutzen. Das Problem war schnell erkannt.

„Der Zusammenhalt, den wir beim Erfolg hatten, war weit weit weg. … Was mich am meisten ärgert, war die Tatsache, dass wir es nicht geschafft haben, als Mannschaft aufzutreten. Disziplinlosigkeit bei Spiel und Trainingsbeteiligung kamen noch erschwerend hinzu," heißt es weiter.

Auch die 2. Mannschaft startete anders als geplant in die neue Saison. Auch hier galt es für das Trainerduo Hertrampf-Gerner die Fehler zu analysieren und in der laufenden Vorbereitung auszumerzen: „Die fehlende Einstellung, die Selbstüberschätzung nach dem Aufstieg, die Verletzungsmisere zeigten sich schon in der Vorbereitung. In der Punkterunde bekam man dann wöchentlich die Quittung. Nicht, weil die Qualität nicht reicht, man war nur 1-2 Mal die klar schlechtere Mannschaft. Man verlor die meisten Spiele in den letzten 20-25 Minuten", heißt es von den beiden.

Lobende Worte erntet hingegen unsere dritte Mannschaft und Spielertrainer Philip Leithner von der Vorstandschaft: „Allerdings stellt man gerade bei der 3. Mannschaft eine positive Grundeinstellung fest, die sich in den beiden anderen Mannschaften nicht mehr zeigt."

Die Probleme wurden analysiert und man scheint sich über die Herangehensweise bewusst zu sein.

„Gefordert sind nun in erster Linie die Spieler in den einzelnen Mannschaften ein positives Verhalten an den Tag zu legen und mit gesteigerter Disziplin im taktischen Bereich und im Verhalten wieder Erfolg im Sport zu erleben. Wenn schnell der „Laufamholzer Geist" wieder zurückkehrt, werden auch die Punkte wieder in Laufamholz landen" erklärt Jürgen Oedinger.

Auch Chef-Coach „Illi" hat einen gefestigten Plan für die verbleibende Spielzeit:

„Der Verein hat uns das Vertrauen ausgesprochen und mit allen Trainern die Verträge verlängert. … Wir werden alles dafür tun, um unser Ziel Klassenerhalt zu realisieren. Dazu müssen wir aber wieder als Mannschaft auftreten, diszipliniert und respektvoll mit Trainer, Mitspieler, Gegenspieler, Schiedsrichter und Zuschauer umgehen."

Jedoch hat man auch erkannt, dass die Qualität der Mannschaft verbessert werden muss.

Auch hier wurde man tätig. Moustafa Amet, der aufgrund seiner Knieverletzung länger ausfällt, wurde in den Trainerstab berufen und wird Yilmaz Iris zur Seite stehen. Mit seiner Erfahrung und dem Vertrauen der Mannschaft soll er neben dem Bindeglied zwischen Trainer und Mannschaft auch den Übungsleiter in Sachen Training und Organisation unterstützen.

Des Weiteren hat man sich auf dem Platz um Verstärkung bemüht. Mit Daniel Petrovic und Patrick Mankus (die bereits in den letzten Spielen dabei waren), Max Pasbrig, Leon Lazai, Mattia Congera, Yakup Ba?o?lu und Fransteve Tiemani Wokam haben wir sieben Verstärkungen dazu bekommen, die den Konkurrenzkampf richtig entfachen werden.

In Laufamholz ist man also nicht dem Winterschlaf verfallen. Man hat gearbeitet, sich strukturiert und verstärkt, um die Saisonziele möglichst schnell unter Dach und Fach zu bringen.

„Jetzt heißt es wieder, an das Denken, was zu Erfolg geführt hat und ein Team zu werden, anzuknüpfen, um schnell aus dem Abstiegskampf rauszukommen," erklärt Co-Trainier Mustafa Amet.

Bitte vormerken

Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen 27.3.2020

Tennis-JHV 24.3.2020

~~WhatsApp~~ Telegram Info-Kanal des SVL

WhatsApp erlaubt das versenden von Broaddcastnachrichten nicht mehr.

Wir sind deshalb auf den Messenger TELEGRAM umgestiegen. Melden Sie sich doch beim-Info-Kanal des SVL ***neu*** an! Wie das funktioniert erfahren Sie hier:

Neues aus unserem Sportverein oder geplante Veranstaltungen - all das können Sie sich via Telegram-App auf Ihr Smartphone senden lassen. Telegram ist für iOS und Android im jeweiligen App-Store kostenlos erhältlich und ähnelt von der Funktionalität WhatsApp.

Und so funktioniert's:

Um unser Angebot nutzen zu können, muss Telegram auf Ihrem Smartphone installiert sein. Bitte speichern Sie unsere Mobilfunknummer **0178/3461888** in Ihrem Adressbuch unter dem Namen „SVL-Nachrichten" ab.

Wichtig: Die Nachrichten können nur empfangen werden, wenn die SVL-Mobilfunknummer in Ihrem Handy gespeichert ist!

Wie melde ich mich zum Dienst an?

Senden Sie an diesen Kontakt eine Nachricht mit „Start" per Telegram, dies aktiviert den Service.

Wie melde ich mich vom Dienst ab?

Sie wollen keine Nachrichten mehr vom SVL erhalten? Dann senden Sie uns eine Nachricht mit „Stop", somit haben Sie den Service deaktiviert.

MORITZAPOTHEKE

Apothekerin Margit Schlenk
Moritzbergstraße 53
90482 Nürnberg
Tel. 09 11 / 9 50 69 66 · Fax -77
max@moritzapotheke.de

Unser individueller Service:
· Haar Mineral Analyse und Vitaminberatung
· Ernährungsberatung
· MORITZCARD: die Servicekarte für Ihre Arzneimittelsicherheit sowie Jahresquittungen
und vieles mehr für Ihre Gesundheit

SHOWBÜHNE 2020 !

Die legendäre und beliebte Showbühne lädt Sie wieder ganz herzlich ein!

„Cirque de LA“ heißt es in diesem Jahr. Nach einem fulminanten 30-jährigen Jubiläum vor zwei Jahren, entführen uns die Darsteller des Laiensglabb - SV Laufamholz, in diesem Jahr in die Manege des Cirque de LA.

Musik, Musik, Musik – unterhaltsam moderiert, gewürzt mit Slapstick und vielen Überraschungen. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches und beschwingtes Programm für jung und alt, egal ob Schlager, Hard-Rock oder den größten Hits von Heute, bei dieser Show kommen alle auf Ihre Kosten.

Die Vorstellungen sind immer schnell ausverkauft! Deshalb rechtzeitig Ihr Ticket kaufen, dabei sein und einen tollen, unterhaltsamen Abend genießen!

Erster Kartenvorverkauf: **07.03.2020 ab 10:00 Uhr** in der Sporthalle des SV Laufamholz (Schupfer Str. 81, 90482 Nürnberg)

Weiterer Kartenvorverkauf ab 12.03.2020 - 02.04.2020 immer donnerstags von 19:00 – 20:00 Uhr ebenfalls in der Halle des SV Laufamholz.

Alle weiteren Infos zu Ticketpreisen und Vorverkauf finden Sie auf unserem Plakat!

Ihr Laiensglabb SV Laufamholz e.V.

Wissen was läuft – mit dem SVL-Newsletter

Verehrte Sportfreunde,

unser Bestreben ist es, alle Vereinsmitglieder und Gönner des SVL möglichst zeitnah und ausführlich über aktuelle Neuigkeiten und anstehende Veranstaltungen unseres Sportvereins zu informieren.

Melden Sie sich dazu doch einfach zu unserem Vereins-Newsletter an. Die Möglichkeit hierzu finden Sie unter www.svlaufamholz.de im linken Bereich.

Die Anmeldung ist völlig unverbindlich und die Abmeldung jederzeit möglich!

Vielen Dank!

Bitte unterstützen Sie uns bei der Verwaltungsarbeit und melden uns Konto- und Adressänderungen rechtzeitig. Danke.

LAIENSGLABB PRESENTS
CIRQUE de LA
Kartenvorverkauf
am 07.03.2020
um 10:00 Uhr
04.04. | 12.04. | 17.04. | 18.04.
Einlass: ab 18:00 Uhr - Beginn: 19:30 Uhr - Preis p.P. 18,00€
Ab 12.03. - 02.04.2020 Kartenvorverkauf Donnerstags von 19:00 - 20:00 Uhr
Sporthalle SV Laufamholz - Schupfer Str. 81 - 90482 Nürnberg
/showbuehne2020
/laiensglabbsv
SVL
svlaufamholz.de

Einladung zur

Jahreshauptversammlung 2020

des Sportvereins Nürnberg-Laufamholz 1895 e. V.

am Freitag, 27. März, um 19.30 Uhr
im Sportheim, Schupfer Straße 81

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 3. Vorsitzenden Horst Katzmeier
2. Jahresrückblick durch den 1.Vorsitzenden Jürgen Oedinger
3. Kassenbericht des Schatzmeisters
4. Bericht der Revisoren und Entlastungsantrag
5. Berichte der Abteilungen mit Kommentaren des 1. Vorsitzenden Jürgen Oedinger
6. Anträge und Aussprache, Verschiedenes
7. Wahl des Wahlausschusses
8. Pause
9. Neuwahl Vorstand und Verwaltung
10. Schlusswort des 1. Vorsitzenden

Anträge sind bis spätestens **12.03.2020** bei Jürgen Oedinger, Moritzbergstr. 19a, schriftlich einzureichen.

Liebe Mitglieder des SV Laufamholz,

bitte besuchen Sie unsere Jahreshauptversammlung. Die Zukunft Ihres Sportvereins sollte Ihnen am Herzen liegen! Mit Ihrer Stimme bei den Wahlen können Sie selbst Einfluss darauf nehmen und mitbestimmen, wie es im Verein weitergehen soll.

Ihre Vorstandschaft

Die Freundschaft begann auf der Wiese

50 Jahre Sportfreundschaft der Sportfreunde Lorch mit Laufamholz

Lorch (fi). Anläßlich der seit 50 Jahren bestehenden Sportfreundschaft mit den Fußballsportkameraden aus Laufamholz hatte die AH-Fußballabteilung der Sportfreunde Lorch zu einer kleinen Jubiläumsfeier eingeladen, wozu 35 Teilnehmer von Laufamholz nach Lorch gekommen waren. Die Freundschaft begann im Jahre 1923, als man zum erstenmal auf einer Wiese im Schwiezertal gegen die Mannschaft aus Laufamholz ein Fußballfreundschaftsspiel austrug. Damals ahnte niemand, daß sich aus diesem Treffen eine Dauerfreundschaft entwickeln würde.

Den Fußballfreunden aus Laufamholz wurde bei der Ankunft ein herzlicher Empfang bereitet. Am Samstagnachmittag wurde dann zwischen den beiden AH-Fußballmannschaften ein Freundschaftsspiel auf dem Sportplatz Goldwasen ausgetragen, das mit einem 9:3-Sieg der Lorcher Sportfreunde endete. Zu Beginn der Partie fand Max Kraus herzliche Worte der Begrüßung und übergab den AH-Fußballfreunden aus Laufamholz einen Nelkenstrauß.

Am Abend traf man sich dann zu einem gemütlichen Beisammensein im Vereinsheim Goldwasen. 2. Vorsitzender Alois Schmeiser meinte, daß eine Sportkameradschaft, die über eine derartige Distanz 50 Jahre lang anhalte, auch weiterhin gepflegt werden sollte, und die Jugend müsse die Freundschaft, die nunmehr über zwei Generationen anhalte, weiter pflegen und ausbauen. Als Erinnerungsgeschenk übergab er an den Ersten Vorsitzenden von Laufamholz, Hans Kalb, einen Erinnerungsteller m Widmung. Als Gegengeschenk überbrach Kalb ein Bild von der alten Burg Nürnbe mit Widmung und meinte, daß es ein sch nes Erlebnis sei, wenn man 50 Jahre, al zwei Generationen, eine wahre Freun schaft pflege.

Alsdann erhielten die noch lebenden Ak tiven vom ersten Fußballspiel aus dem Jah re 1923 einen Jubiläumsstärkungstropfe von den Lorcher Sportfreunden überreich und zwar von Laufamholz Georg Deuerlei Konrad Langenberger und Fritz Hofer so wie von den Lorcher Sportfreunden Richar Wengendorf.

Mit der goldenen Ehrennadel der Spor freunde Lorch wurden ausgezeichnet Kon rad Philipp und Hans Kalb von Laufamhol Gleichzeitig wurde des verstorbenen Ehren vorsitzenden Paul Bihlmaier gedacht, de im Jahre 1911 als Fußballpionier die Sport freunde Lorch ins Leben gerufen hat. Kon rad Philipp dankte im Namen aller für di überraschende Ehrung und meinte, daß ma auch weiterhin die freundschaftlichen Band pflegen werde.

Der 1. Vorsitzende Paul Brenner von de Lorcher Sportfreunden meinte, daß ma diese Freundschaftsbande nunmehr auf di Jugend übertragen müsse. Er dankte de Sportkameraden, die vor 50 Jahren dies Sportehe ins Leben gerufen haben. Ehren mitglied Fritz Hänle gab einen kurzen Rück blick über diese „herrliche und unvergeß liche Zeit über die 50 Jahre hinweg".

MIT DER GOLDENEN EHRENNADEL der Sportfreunde Lorch wurden Konrad Philipp (links) und der 1. Vorsitzende, beide Laufamholz, vom 2. Vorsitzenden der Sportfreunde Lorch, Alois Schmeiser (rechts) ausgezeichnet. Foto: fi

1973: 50 Jahre Sportfreundschaft mit Lorch

125 Jahre

SV LAUFAMHOLZ

1895-2020

Sportlich **V**ielseitig **L**eidenschaftlich

save the date

THEATHER-STÜCK 2020

Freitag 03.01.2020
Samstag 04.01.2020

SHOW BÜHNE 2020

Samstag 04.04.2020
Sonntag 12.04.2020
Freitag 17.04.2020
Samstag 18.04.2020

125 Jahre SV LAUFAMHOLZ 1895-2020

Samstag 18.07.2020
Sonntag 19.07.2020

Sporthalle SV Laufamholz
Schupfer Straße 81 - 90482 Nürnberg

Aus unserer Fitnessabteilung

Unser „Sport-Semester“ ist nun bald vorbei und im Februar legen wir eine kurze Pause ein.
Anbei sende ich euch die neue Übersicht ab März. Die Sportkurse enden in der zweiten Juliwoche.

- Die Sportgruppe 7-10 Jahre möchten wir gerne aufteilen und haben eine neue Gruppe gegründet:

  Montags 15.00 bis 15.45 Uhr unter der Leitung von Luise Krause.

  Es können sich noch ein paar Eltern melden - es ist noch Platz!

- Im Eltern-Kind-Turnen konnten wir einen neuen Kurs organisieren:

  Donnerstags 16.15 - 17.00 Uhr unter der Leitung von Ute Koops (in der Gymnastikhalle Schupfer Str. 81).

Wichtig für alle Eltern, die momentan die **Eltern-Kind-Kurse** besuchen:
Bitte meldet euch für die Kurse ab März wieder an!

Bei den anderen Gruppen reicht es, wenn ihr mir schreibt, falls sich etwas ändert.
Da diese Kinder alle Vereinsmitglieder sind, gehe ich davon aus, dass sie weitermachen ;)

Für Fragen bin ich per Mail (fitness@svlaufamholz.de) für euch erreichbar

Yvonne Schamel

FLIESEN-KÖSTLER & KLIER GMBH
AUSFÜHRUNG SÄMTLICHER FLIESEN-, PLATTEN-, MOSAIK- UND NATURSTEINARBEITEN

Fachbetrieb des
deutschen Fliesengewerbes
in der Bauinnung Nürnberg

Eslarner Str. 8, 90482 Nürnberg
Tel. 0911/541388 · Fax 541047

Sportprogramm Turnen & Einrad

ab Herbst 2019

Beginn Herbst/Winter-Sport: 23.09.2019 - Ende: 31.01.2020
Beginn Frühjahr/Sommer-Sport: 01.03.2020 - Ende 10.07.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
			10.00 - 10.45 Uhr **Kindersport 1-3 Jahre Gr.2** Yvonne Schamel SVL-Halle
16.00 - 16.45 Uhr **Kindersport 5-6 Jahre** Nadja Pillhofer Turnhalle Grundschule	15.30 - 16.15 Uhr **Kindersport 7-10 Jahre** Michaela Mönikes Turnhalle Grundschule	15.30 - 16.15 Uhr **Kindersport 1-3 Jahre Gr.1** Barbara Peters Nicole Kraft Turnhalle Grundschule	15.45 - 16.30 Uhr **Kindersport 1-3 Jahre Gr.3** Kathleen Suchanow Turnhalle Grundschule
17.00 - 17.45 Uhr **Kindersport 6 -7 Jahre** Nadja Pillhofer Turnhalle Grundschule	16.30 - 17.15 Uhr **Kindersport 4-5 Jahre Gruppe 1** Andra Kirchner Turnhalle Grundschule	16.30 - 17.15 Uhr **Kindersport 4-5 Jahre Gruppe 2** Kathrin Münich / Katrin Eisgruber Turnhalle Grundschule	16.45 - 17.30 **Einrad Gruppe 1** Susi Schwarm / Katharina Schwarm Turnhalle Grundschule
16.30 - 18.15 Uhr **Viet Vu Dao** Kindertraining ab 6 J. Sabine Frank SVL-Halle			17.45 - 18.45 Uhr **Einrad Gruppe 2** Katharina Schwarm Turnhalle Grundschule

SVL-Halle und Sportgelände: Schupfer Str. 81
Turnhalle Grundschule: Moritzbergstr. 21

Kontakt und Information:
Yvonne Schamel, Tel 0911/5047474
www.svlaufamholz.de
Fitness@svlaufamholz.de

SV Laufamholz 1895 e.V.
Sportprogramm
Herbst 2019

Fitness: Yvonne Schamel, Tel. 0911/5047474			Beginn 09.09.
Montag	18.30 Uhr	**PowerFit**	SVL-Halle
Montag	19.20 Uhr	**FigurFit / Pilates**	SVL-Halle
Montag	19.00 Uhr	**Viet Vu Dao - Kampfkunst**	Schulturnhalle
Mittwoch	08.30 Uhr	**Fitness-Gymnastik**	SVL-Halle
Mittwoch	19.00 Uhr	**(Wo-)Man-Power**	SVL-Halle
Mittwoch	20.00 Uhr	**Figur Fit / Yoga** (Anmeldung erforderlich)	SVL-Halle
Donnerstag	09.00 Uhr	**Für immer Fit - für jung gebliebene Senioren 70+**	SVL-Halle
Donnerstag	19.00 Uhr	**Fit ab 50+**	Schulturnhalle
Donnerstag	20.00 Uhr	**After-Work** (Ausweichtermin montags)	Schulturnhalle
Donnerstag	17.30 Uhr	**Viet Vu Dao - Kampfkunst**	SVL-Halle
Freitag	08.00 Uhr	**Rücken Fit 1**	SVL-Halle
Freitag	09.00 Uhr	**Rücken Fit 2**	SVL-Halle
nach Vereinbarung:		**Sportabzeichenabnahme** (Terminrücksprache)	Sportplatz

Turnen & Einrad: Yvonne Schamel, Tel. 0911/5047474			Beginn 23.09.
Montag	15.00 Uhr	**Kindersport 1-3 J. (mit Mutter/Vater) Gr. 4**	Schulturnhalle
Montag	16.00 Uhr	**Kindersport 5-6 Jahre**	Schulturnhalle
Montag	17.00 Uhr	**Kindersport 6-7 Jahre**	Schulturnhalle
Montag	16.30 Uhr	**Viet Vu Dao - Kindertraining**	SVL-Halle
Dienstag	15.30 Uhr	**Kindersport 7-10 Jahre**	Schulturnhalle
Dienstag	16.30 Uhr	**Kindersport 4-5 Jahre Gr. 1**	Schulturnhalle
Mittwoch	15.30 Uhr	**Kindersport 1-3 J. (mit Mutter/Vater) Gr. 1**	Schulturnhalle
Mittwoch	16.30 Uhr	**Kindersport 4-5 Jahre Gr. 2**	Schulturnhalle
Donnerstag	10.00 Uhr	**Kindersport 1-3 J. (mit Mutter/Vater) Gr. 2**	SVL-Halle
Donnerstag	15.45 Uhr	**Kindersport 1-3 J. (mit Mutter/Vater) Gr. 3**	Schulturnhalle
Donnerstag	16.45 Uhr	**Einrad Gruppe 1**	Schulturnhalle
Donnerstag	17.45 Uhr	**Einrad Gruppe 2**	Schulturnhalle

Vorstandschaft:
1. Vorstand: Jürgen Oedinger
Tel. 0911/5048526
2. Vorstand: Thomas Schwarm
Tel. 0172/6236039
3. Vorstand: Horst Katzmeier
Tel. 0911/503255

Sportheim:
Pächterin Silke Walther
Schupfer Str. 81
Tel. 0911/501941
Di - Fr 16 - 23 Uhr
Sa - So 10 - 23 Uhr
Mo Ruhetag

Postanschrift:
Postfach 310123
90201 Nürnberg
svl@svlaufamholz.de
www.svlaufamholz.de

Fußball: Wolfgang Schwarz, Tel. 0911/503311 od. 0151/57884395

1. + 2. Mannschaft	Dienstag 19.00 Uhr / Donnerstag 19.00 Uhr	Sportplatz
Altherren	Mittwoch 18.30 Uhr	Schupfer Str.

Fußball Junioren: Stephanie Wißerner, Tel. 0911/503971

U19 (A-Junioren)	Montag 19.00 Uhr / Mittwoch 19.30 Uhr	Sportplatz
U17 (B-Junioren)	Montag 19.00 Uhr / Donnerstag 17.30 Uhr	Sportplatz
U15 (C-Junioren)	Mittwoch 17.00 Uhr / Freitag 14.30 Uhr	Sportplatz
U11-1 (E1-Junioren)	Montag 17.00 Uhr / Dienstag 17.00 Uhr / Freitag 16.30 Uhr	Sportplatz
U11-2 (E2-Junioren)	Montag 17.00 Uhr / Freitag 16.30 Uhr	Sportplatz
U9 (F-Junioren)	Montag 16.00 Uhr / Freitag 16.00 Uhr	Sportplatz

Volleyball: Christine Beda, Tel. 0151/61429553

Dienstag	19.00 Uhr	**Volleyball Erwachsene gemischt**	Schulturnhalle
Mittwoch	19.30 Uhr	**Volleyball Senioren männlich**	Schulturnhalle

Tischtennis: Thomas Krause, Tel. 0911/405561

Dienstag	17.30 Uhr	**Jugend Anfänger**	SVL-Halle
Dienstag	19.30 Uhr	**Erwachsene Herrenmannschaft**	SVL-Halle
Freitag	16.30 Uhr	**Jugend Mannschaft**	SVL-Halle
Freitag	19.30 Uhr	**Erwachsene Herrenmannschaft**	SVL-Halle

Laiensclub: Oliver Mittig 0152/33986509 und Peter Schnitzler 0176/24036994

Donnerstag	20.30 Uhr	**Theater / Showbühne**	SVL-Halle

Tennis: Dr. Ingomar Grafe, Tel. 0911/503464

	Kinder- und Erwachsenentraining siehe Internetseite: http://www.svl-tennis.homepage.t-online.de/index.html	Tennisplätze

Beispielfoto eines Fahrzeuges der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteile des Angebots.

€ 199,– mtl.[1] Leasingrate für den
neuen PEUGEOT 2008 Active 1.2 PureTech 100

- Einparkhilfe hinten, akustisch und visuell • Spurhalteassistent mit Lenkeingriff • Eco-LED-Scheinwerfer • Tempomat
- Active Safety Brake • Multifunktionaler Touchscreen mit 7" Farbbildschirm • Verkehrsschildererkennung

Fröhlich AUTOHAUS

Autohaus Fröhlich GmbH

Nürnberg · Gustav-Adolf-Straße 135 **und** Ostendstraße 154 · Tel.: (0911) 95 40 80
Fürth · Erlanger Straße 170 · Tel.: (0911) 787 4740 · www.autohaus-froehlich.de

Neuer PEUGEOT 2008 Active 1.2l PureTech 100, Kraftstoffverbrauch innerorts (l/100 km) 5,5; außerorts (l/100 km) 4,0; kombiniert (l/100 km) 4,6; CO2-Emissionen (kombiniert) in g/km 105; Energieeffizienzklasse A; Schadstoffnorm Euro 6d. Nach vorgeschriebenem Messverfahren in der gegenwärtig geltenden Fassung.

Verbrauch und Emissionen wurden nach WLTP ermittelt und zur Vergleichbarkeit mit den Werten nach dem bisherigen NEFZ-Prüfverfahren zurückgerechnet angegeben. Die Steuern berechnen sich von diesen Werten abweichend seit dem 01.09.2018 nach den oft höheren WLTP-Werten. Über alle Details informien wir Sie gerne.

1) Ein Power-RW-Leasingangebot der PSA Bank Deutschland GmbH, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg für einen PEUGEOT Neuer 2008 Active 1.2 PureTech 100, Anschaffungspreis (Nettodarlehensbetrag): 18.587,53 €, Leasingsonderzahlung: 2.150,- €; Laufzeit 48 Monate; 48 Leasingraten à 199,- €; kalkulierter Restwert am Ende der Laufzeit 10.599,50 €; effektiver Jahreszins p.a. 2,72 %; Sollzinssatz (fest) p.a. 2,69%; Gesamtbetrag 22.301,50 €; Laufleistung 10.000 km/Jahr. Alle Preisangaben inkl. MwSt. und Überführungskosten. Zgl. Bsp. nach § 6a PAngV. Angebot für Privatkunden gültig bis zum 31.03.2020. Widerrufsrecht nach §495 BGB. Über alle Detailbedingungen informieren wir Sie gerne.