



DIE GOLDENE RAUTE

Das Gütesiegel des Deutschen Fußball-Verbands



Vereinsmitteilungen

57. Jahrgang · Nummer **12** · Dezember 2013

SVWL

Sportverein Nürnberg-Laufamholz
1895 e. V.

*Karten für die
Theatervorstellungen am
Samstag, 4. 1. 14, 20 Uhr,
und
Sonntag, 5. 1. 14, 20 Uhr,
erhalten Sie im Sportheim
(siehe Seite 3)*

Vereinsmitteilungen

Herausgeber: SV Nürnberg-Laufamholz
Schupfer Straße 81, 90482 Nürnberg
Postanschrift: Postfach 310123, 90201 Nürnberg
E-Mail: svl@svlaufamholz.de
Internet: www.svlaufamholz.de
Vereinsabend: jeden Freitag im Sportheim, Schupfer Straße 81
Pächterin Sava Kusturic, Telefon/Fax 0911 501941
Verwaltungssitzung: jeden 1. Freitag im Monat

Vorstandschafft:

1. Vorsitzender:	Jürgen Oedinger	Telefon 0911 5048526
2. Vorsitzender:	Norbert Mittig	Telefon 0911 5048607
3. Vorsitzender:	Horst Katzmeier	Telefon 0911 503255
Schriefführerin:	Barbara Scherrbacher	Telefon 0911 503958
Schatzmeister:	Günter Sdobik	Telefon 0172 8129661
Mitgliederverwaltung:	Bernhard Präsl	Telefon 0911 504078

Bankverbindung:

Sparkasse Nürnberg IBAN: DE27 7605 0101 0001 9205 36; BIC: SSKNDE77XXX
Deutsche Bank PGK AG IBAN: DE25 7607 0024 0360 5151 00; BIC: DEUTDEDB760

Spendenkonto:

Sparkasse Erlangen IBAN: DE13 7635 0000 0000 0000 55; BIC: BYLADEM1ERH

Beiträge: (gültig ab 1. 1. 2014)

	pro Monat	pro Jahr
Mitglieder über 16 Jahre	10,00 €	120,00 €
Mitglieder bis 16 Jahre, in Ausbildung befindliche Mitglieder bis 24 Jahre, Mitglieder ab 65 Jahre	7,50 €	90,00 €
Familien (Eltern + beliebig viele Kinder bis 16 Jahre)	21,00 €	252,00 €
Aufnahmegebühr	1 Monatsbeitrag	

Bitte denken Sie daran, uns eventuelle Kontoänderungen mitzuteilen, um unnötige Mehrarbeit und Kosten, welche wir Ihnen belasten müssten, zu vermeiden.

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit.

Inhaltsverzeichnis

Aus unserer Vereinsfamilie	3
Neue Mitgliedsbeiträge ab 2014	5
Zurück zu den Wurzeln	7
Aus unserer Fußball-Abteilung	11 – 13
BMW-Frankfurt-Marathon	14
Der neue Mann beim SVL	15
Aus der Tennis-Abteilung	16
Bayerische Meisterschaft Einradartistik	17

Verantwortlich für den Inhalt:

Norbert Mittig

Druck:

Hermann Millizer GmbH
Spitalberg 3 – 91126 Schwabach
Telefon 09122 938019 – Fax 938030
E-Mail: satztechnik@druckerei-millizer.de

Aus unserer Vereinsfamilie

Herzliche Glückwünsche gehen an alle Geburtstagskinder, welche in der nächsten Zeit feiern dürfen.

Die nachstehenden Mitglieder begehen persönliche Jubiläen:

22. 12. Christoph Mücke	26. 12. Evi Sommer
23. 12. Martin Homrighausen	30. 12. Horst Roth
25. 12. Fritz Benaburger	2. 1. Inge Geistefeld
12. 1. Marlies Fink	

Wir wünschen ihnen alles Gute und vor allem Gesundheit für das kommende Lebensjahr.

Ein herzlicher Dank geht an Frau **Helga Zellner** für Ihre Spende.

Die nächste Verwaltungssitzung findet am
Freitag, dem 10. Januar 2014,
um 19.30 Uhr im Sportheim statt.

Wiederholungsaufführungen des Theaterstücks

„Der Kommissar geht um“

Samstag, 4. Januar 2014	Beginn: 20.00 Uhr	Einlass: 18.30 Uhr
Sonntag, 5. Januar 2014	Beginn: 20.00 Uhr	Einlass: 18.30 Uhr

Der Unkostenbeitrag beträgt unverändert 7,50 Euro pro Person.

Eintrittskarten erhalten Sie im Sportheim zu nachstehenden Zeiten:

Dienstag bis Donnerstag	ab 16.00 Uhr
Freitag	ab 14.00 Uhr
Samstag, Sonntag und an Feiertagen	ab 10.00 Uhr
Montag	Ruhetag

Alle Eintrittskarten sind mit Tischnummern versehen, dadurch können Sie selbst entscheiden, wann Sie Ihre Plätze einnehmen möchten.

Allen Mitgliedern, Förderern und Freunden des SVL
wünschen wir frohe Weihnachten
und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Die Vorstandschaft und Verwaltung

Vermietungshotline zum Ortstarif
01801 / 80 04 12

Packen müssen Sie selbst. Bei der Immobilie helfen wir!

Wir sind die führende Unternehmensgruppe der Wohnungswirtschaft in der Metropolregion Nürnberg. Sie können direkt bei uns mieten, wenn Sie eine Wohnung suchen. Natürlich provisionsfrei! Wir helfen Ihnen gerne – denn Wohnen ist unser Produkt. Bitte rufen Sie uns unverbindlich an.

www.wbg.nuernberg.de



Wir gestalten LebensRäume.

Neue Mitgliedsbeiträge ab 1. 1. 2014

Gemäß den Sportförderrichtlinien der Stadt Nürnberg vom 16. 12. 2010 sind wir als Sportverein verpflichtet, bestimmte monatliche Mindestbeiträge von unseren Mitgliedern zu verlangen, um weiterhin dringend notwendige Zuschüsse der Stadt zu erhalten.

Wie in der Jahreshauptversammlung vom 12. April 2013 einstimmig beschlossen, gelten deshalb ab 1. 1. 2014 folgende neue Beiträge:

	pro Monat	pro Jahr
Mitglieder über 16 Jahre	10,00 €	120,00 €
Mitglieder bis 16 Jahre, in Ausbildung befindliche Mitglieder bis 24 Jahre , Mitglieder ab 65 Jahre	7,50 €	90,00 €
Familien (Eltern + beliebig viele Kinder bis 16 Jahre)	21,00 €	252,00 €
Aufnahmegebühr	1 Monatsbeitrag	

Verehrte SVL-Mitglieder, besuchen Sie uns auf unserer Homepage unter
www.svlaufamholz.de Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Liebe Leser der Vereinsmitteilungen, **bitte denken Sie bei Ihren Einkäufen an unsere Inserenten und Laufamholzer Geschäftsleute, welche uns unterstützen. Vielen Dank!**
 Ihre Vorstandschaft



Pyraser Bier

SV Laufamholz 1895 e.V.
 Sportgaststätte

Pächter:
 Sava Kusturic
 Schupfer Str. 81
 90482 Nürnberg
 Tel./ Fax 0911/501941

Mit teilbarem Nebenraum für bis zu 100 Personen für Familienfeiern und Firmenveranstaltungen.
 Täglich wechselnde, preiswerte kleine Gerichte.
 Sonntags frische Braten im Angebot.

Pyraser
 WALDQUELLE

Geöffnet:
 Di - Do ab 16.00 Uhr
 Freitag ab 14.00 Uhr
 Sa/ So sowie an Feiertagen ab 10.00 Uhr



peugeot.de

DIE NEUEN PEUGEOT

STYLE SONDERMODELLE



Abb. enthält Sonderausstattung

Inklusive: » Touchscreen mit Audioanlage » Einparkhilfe
» Sitzheizung » Alufelgen 15" » manuelle Klimaanlage » Bluetooth

BARPREIS ab € 13.590,-

PEUGEOT 208 Style 82 VTi 5-Türer
Händlerzulassung 09/13

KUNDENVORTEIL

€ 3.770,-¹

Kraftstoffverbrauch in l/100km: innerorts 5,5; außerorts 3,9;
kombiniert 4,5 · CO₂-Emission kombiniert 104 g/km. Nach
amtlichem Messverfahren in der aktuell gültigen Fassung.

¹ Gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung für einen nicht
zugelassenen Neuwagen. Zwischenverkauf vorbehalten.

PEUGEOT 208

MOTION & EMOTION



PEUGEOT

Fröhlich
Peugeot Center Nürnberg

Nürnberg · Gustav-Adolf-Straße 135 **und** Ostendstraße 154 · Tel.: (0911) 95 40 80
Fürth · Erlanger Straße 170 · Tel.: (0911) 787 4740 · www.autohaus-froehlich.de

Zurück zu den Wurzeln

Eduard Hulm ist neuer Trainer beim SV Laufamholz

Ein echter Transfercoup auf der Trainerposition ist dem SV Laufamholz gelungen: Nachdem sich der Verein am Wochenende vom glücklosen Volker Fellermeier getrennt hatte, gab Vorstand Jürgen Oedinger mittlerweile die Verpflichtung von Eduard Hulm, bis vor kurzem in der Landesliga beim TSV Buch noch als Spieler aktiv, bekannt. Für den 26-Jährigen, der jahrelang im Nachwuchs der SpVgg Greuther Fürth spielte, ist es der Einstieg ins Trainergeschäft und gleichzeitig die Rückkehr zu seinem Stammverein.

„Volker Fellermeier hat hier gute Arbeit geleistet. Ich kann ihm nichts vorwerfen, er ist einzig und allein an den Ergebnissen gescheitert und hatte das Pech, dass

in dieser Saison viel Qualität im Kader verloren ging“, schickt Jürgen Oedinger, Vorstand beim SV Laufamholz vorweg, als er im Gespräch mit fussballn.de den Wechsel auf der Trainerbank beim SVL bekannt gab. Erst im Sommer hatte man Fellermeier als Nachfolger für Stefan Birngruber nach Laufamholz geholt, doch die Lücke, die der einstige Spielertrainer gemeinsam mit dem Abgang mehrerer Leistungsträger hinterließ, war riesig. „Wir hatten Probleme in der Vorbereitung, dann kamen viele Verletzte und Urlauber hinzu, so dass wir zum Teil einfach nicht konkurrenzfähig waren. Da will ich dem Trainer keinen Vorwurf machen, aber unterm Strich ist er immer das schwächste Glied in der Kette und wir mussten nun reagieren“, fasst Oedinger den bisher verkorksten Saisonverlauf der Laufamholzer mit nur sechs Zählern auf einem Abstiegsrang liegend zusammen.

Über die „Schiene Vereinsmeierei“ habe sich nun die Chance zum Neuanfang mit einem bewährten Modell ergeben. Die Familie Hulm ist seit Jahren dem SV Laufamholz verbunden, schließlich steht das Elternhaus nur 150 Meter vom Laufamholzer Sportplatz entfernt. Die Brüder Valentin, Anton und Eduard lernten das Fußballspielen beim SVL. Während Valentin noch am längsten für die Herren spielte, zog es Anton über den Post SV und Buckenhofen zum TSV Buch, wo er nach seiner aktiven Karriere als Spielleiter, Stadion- und Pressesprecher fungiert. Eduard kickte bis zum ersten C-Jugend-Jahr im Trikot des SVL, ehe er über den Post SV in der B-Jugend bei der SpVgg Greuther Fürth landete und dort nach seiner Jugendzeit auch noch bei den Amateuren am Ball war. In Zuge seines Studiums in Innsbruck spielte er für vier Jahre bei der SG Axams-Götzens in der österreichischen Regionalliga.



Eduard Hulm ist neuer Spielertrainer beim SV Laufamholz
Fotomontage: fussballn.de



SVL-Vorstand Jürgen Oedinger (rechts) bescheinigt Volker Fellermeier gute Arbeit in Laufamholz, dennoch erfolgte aufgrund des sportlichen Misserfolgs nun ein Schlussstrich unter die Zusammenarbeit.

Foto: fussballn.de



Pyraser Bier

Laufamholzer Getränkeland

Erwin Pillhofer

Winner Zeile 5
90482 Nürnberg

Telefon 0911 501528
Fax 0911 5065208

- Ständig ca. 150 Getränkesorten auf Lager
- Heimservice
- Fassbiere auf Bestellung von 5 bis 50 Liter
- Franken- und intern. Weine ständig im Sortiment

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9 - 12 u. 14 - 18, Sa. 9 - 14 Uhr



Pyraser
WALDQUELLE

Waren Sie schon bei **SCHERNECK** ? Der weiteste Weg lohnt sich!

Wir führen alle Weltmarken in Riesenauswahl.
Viele Muster- und Ausstellungsstücke stark reduziert!
Bei uns stimmt die Qualität und der Preis.

LederMeid

LEDERWARENFACHGESCHÄFT

Georgenstraße 33
92224 Amberg
Tel. 0 96 21 / 1 31 76

LEDERWAREN SCHERNECK

Im neuen Markt, 1. Etage
91052 Erlangen (an der Rolltreppe)
Tel. 0 91 31 / 2 36 24

Leder Studio S

Hauptstraße 10, Im Zentrum
91054 Erlangen, Nähe Hugentottenplatz
Tel. 0 91 31 / 2 45 57

LEDERWAREN SCHERNECK

Schwabacher Straße 12
90762 Fürth
Tel. 09 11 / 77 32 01

Nach seiner Rückkehr in die fränkische Heimat folgte er seinem Bruder zum TSV Buch, wo er große Erfolge mit dem Aufstieg bis in die Landesliga feiern konnte und als Leistungsträger und Kapitän eine feste Größe bei den Bucher Jungs war. „Es war eine richtig schöne Zeit für mich in Buch, mit einer guten Truppe, Trainer und schönem Umfeld“, schaut Hulm gerne auf seine Jahre im Knoblauchsland zurück.



Bis in die Landesliga stieg Eduard Hulm mit dem TSV Buch auf, für den er drei Jahre am Ball war. Foto: fussballn.de

Während der laufenden Saison signalisierte Eduard Hulm gegen-

über den Verantwortlichen in Buch, dass er sich zumindest bis zum Winter eine Auszeit aufgrund anhaltender Verletzungsprobleme und beruflicher Belastungen nehmen möchte. „Ich hatte schon einige Verletzungen hinter mir, bin keine 18 mehr und konnte zudem auch den Aufwand mit dem Beruf so nicht mehr vereinbaren“, erklärte Hulm. Diese Pause in Buch ist freilich in Laufamholz nicht unbekannt geblieben, denn der Kontakt zum Verein war nicht allein durch den Wohnort, sondern vor allem durch den Freundeskreis über all die Jahre nie abgerissen. Und so dauert es nicht lange, ehe der eine oder andere Spieler bei Edi Hulm anfragte und natürlich auch Oedinger über die Umstände informiert war, dass sich der 26-Jährige durchaus vorstellen könnte, früher oder später als Trainer zu arbeiten, wenngleich die Anfrage erst dann kam, nachdem Hulm seine Pause in Buch verkündet hatte, wie beide Seiten betonten.

„In unserer aktuellen Lage, ist es natürlich ein glücklicher Umstand, dass wir Edi für uns gewinnen konnten. Ich denke, dass sich das Modell eines Spielertrainers, der auf dem Platz vorangeht und einen engen Draht zur Mannschaft hat, sich bei uns im Zuge der Birngruber-Jahre bewährt und fast schon ein wenig eingespielt hat“, ist Oedinger überzeugt und blickt zurück: „Wir haben auch in den vergangenen Jahren schlechte Spiele abgeliefert, aber dann hat immer wieder die individuelle Klasse den Ausschlag zu unseren Gunsten gegeben.“

Bis zur Winterpause wird Eduard Hulm aber zunächst nur als Trainer fungieren können, die Winterpause möchte er dann nutzen, um danach selbst wieder als Spieler eingreifen zu können und auch die eine oder andere Verstärkung an Land zu ziehen. „Ich glaube, es ist jetzt gar nicht schlecht, dass ich mir von außen einen Überblick verschaffen kann. Ich bin der Meinung, dass die Truppe dennoch gut genug ist, um die Klasse zu halten. Wir werden auch nicht hergehen und versuchen, jetzt alles umzukrempeln, vielmehr geht es darum, den einen oder anderen Kontakt zu nutzen, um selektiv die Mannschaft zu verstärken“, so der Trainerneuling, der am gestrigen Dienstag seine erste Einheit leitete und am Sonntag beim Tabellenführer Türkischer SV Gostenhof zum ersten Mal an der Seitenlinie stehen wird.

Einig sind sich Oedinger und Hulm, dass zunächst freilich nur der Klassenerhalt zählen kann, jedoch eine langfristige Zusammenarbeit darauf ausgerichtet ist, langfristig über die Spitzengruppe der Kreisklasse den Verein in die Kreisliga zu führen.

Quelle: fussballn.de – Das Amateur-Fußballportal für Nürnberg-Fürth

MORITZAPOTHEKE

Apothekerin Margit Schlenk
Moritzbergstraße 53
90482 Nürnberg
Tel. 09 11 / 9 50 69 66 · Fax -77
max@moritzapotheke.de



Unser individueller Service:

- Haar Mineral Analyse und Vitaminberatung
- Ernährungsberatung
- MORITZCARD: die Servicekarte für Ihre Arzneimittelsicherheit sowie Jahresquittungen und vieles mehr für Ihre Gesundheit

.....
Verehrte SVL-Mitglieder, besuchen Sie uns auf unserer Homepage unter
www.svlaufamholz.de Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Unser Service für Sie:

Brillen • Kontaktlinsen
Vergrößernde Sehhilfen
Uhrenbatteriewechsel
Augenarzt im Haus



brillen- HANNES REGITZ
studioost

Moritzbergstraße 45 90482 Nürnberg Tel: 54 84 681

Aus unserer Fußball-Abteilung

A-Junioren:

01.11.2013	SV Wacker – SVL	1:6
16.11.2013	TSV Falkenheim – SVL	2:8
24.11.2013	SVL – VfR Moorenbrunn	6:0

Spieler: Tobias Schönhöfer, Florian Schwarm, Lukas Carl, Max Dietzfelbinger, Hagen Anuth, Marc Rappgen, Thanh Nguyen, Philipp Stellwag, Pascal Zrenner, Dominik Gillich, Christoph Wißerner, Tobias Raum, Christoph Schardt, Alexander Hase, Lukas Beda, Wazir Salim Baker

Torschützen: Dominik Gillich u. Pascal Zrenner je 7x, Marc Rappgen 3x, Tobias Raum, Lukas Carl u. Philipp Stellwag je 1x

Die A-Junioren konnten sich im November nochmal deutlich steigern und nach drei klaren Siegen nun den zweiten Tabellenplatz zum Abschluss der Hinrunde einnehmen.

Die Fußballjugendabteilung möchte sich bei allen Trainern, Betreuern, den Spielern und den Eltern für das große Engagement im laufenden Jahr recht herzlich bedanken.

Wir wünschen allen zusammen eine gute Hallensaison und für Weihnachten schöne und erholsame Feiertage und alles Gute für das Jahr 2014. Stephanie Wißerner

C-Junioren:

16.11.13	9. Spieltag	SV Laufamholz – Tuspo Heroldsberg	2:5
23.11.13	10. Spieltag	SG Boxdorf/Großgründlach – SV Laufamholz	1:1

Im Monat November hat die Mannschaft leider wertvolle Punkte im Kampf um den Aufstieg verloren. Gegen die spielstarken Heroldsberger war an diesem Tag einfach nicht mehr zu holen. Ungewohnt viele technische Fehler unsererseits spielte den Gästen aber auch in die Karten. Was sich in diesem Spiel abgezeichnet hat, fand eine Woche später in Boxdorf leider seine Fortsetzung. Die Mannschaft spielte weit unter ihren Möglichkeiten. Bis auf wenige Ausnahmen ließen die Jungs so ziemlich alles vermissen, was sie sonst so stark macht. Schade, denn in Normalform wären hier in jedem Fall drei Punkte drin gewesen. Mehr Infos gibt's auf unserer Mannschafts-Homepage unter www.mike-nachwuchskicker.de

Gespielt und getroffen haben: Leon Lazai, Luis Bonetti, Christoph Prosch, Marco Schamel, Mario Schäufle (3), Felix Blöcher, Louis Losch, Dominik Metzger, Marius Heinrich, Christian Wunderlich, Muhammed Kocak, Julius Weber, Alexander Talikine, Dominik Fey, Moritz Blöcher. Mike Schäufle

FLIESEN-KÖSTLER & KLIER GMBH

AUSFÜHRUNG SÄMTLICHER FLIESEN-, PLATTEN-, MOSAIK-
UND NATURSTEINARBEITEN



Fachbetrieb des
deutschen Fliesengewerbes
in der Bauinnung Nürnberg

Eslarner Str. 8, 90482 Nürnberg
Tel. 0911 / 541388 · Fax 541047

Jahrgang 2004 schafft das Triple!

von Zimbo

Unsere aktuelle E2 (Jahrgang 2004) steht zum dritten Mal in Folge ganz oben in der Tabelle.

Rang	Verein	Spiele	S	U	N	Tore	Tordiff.	Punkte
1	SV Laufamholz 2	7	7	0	0	41:7	+34	21
2	TSV Buch 2	7	5	1	1	33:10	+23	16
3	FC Bayern Kickers 2	7	4	0	3	29:25	+4	12
4	TB St. Johannis 88 Nbg. IV	7	4	0	3	23:19	+4	12
5	SC Worzeldorf 2	7	4	0	3	18:17	+1	12
6	SpVgg Zabo E. Nbg. 2	7	2	1	4	37:14	+23	7
7	ASC Boxdorf 2	7	0	1	6	7:47	-40	1
8	TSV Altenfurt 2	7	0	1	6	4:53	-49	1

Am letzten Spieltag der Herbstrunde der U11 Gruppe 06 kam es zum entscheidenden Spiel der beiden ungeschlagenen Mannschaften, dem TSV Buch und dem SVL. Leider verletzte sich bereits beim aufwärmen unser Torwart Ege schwer und fiel für die Begegnung aus. Motiviert und in Gedanken an unseren Keeper legten wir gut los und hatten die Bucher zu jederzeit im Griff. Das Spiel endete schließlich 5:2 für uns. Ege hatte leider weniger Glück und muss nun längere Zeit mit einem Gips am Arm auskommen. (alles Gute Ege!)



Dritter Platz beim 1. Advent – Turnier

von Zimbo

Auf Einladung des ASV Fürth waren wir am 1. Advent Gast bei einem sehr stark besetzten Hallenturnier.

Eingeladen waren die jeweiligen Sieger ihrer BfV Herbstrunde. So trafen wir in der Vorrunde auf den TSV Fischbach, ATV Frankonia und SC Eltersdorf. Als Gruppenerster haben wir im Halbfinale gegen den ASV Vach leider verloren. Im abschließenden kleinen Finale um Platz 3 gewannen wir erneut gegen unsere Freunde vom ATV Frankonia.



Dritter Platz beim Hallenturnier des ASV Fürth!

Abschließend möchte ich mich bei den Jungs, deren Eltern und Familien für drei schöne Jahre bedanken. Als Jugendtrainer war es schön zu sehen wie aus den Jungs nicht nur „Fussballer“ geworden sind, sondern sich die Jungs auch menschlich und in ihrer Persönlichkeit entwickelt haben.

D A N K E

Beim BMW-Frankfurt-Marathon am Sonntag, dem 27. Oktober 2013, ist auch ein Mitglied des SVL mitgelaufen:

Es ist mein 4. Marathon und voller Zuversicht stehe ich im Startblock mit einer erwarteten Zielzeit von 3:59:59. Der Traum jedes ambitionierten Hobbyläufers!

Um 10.30 Uhr fällt der Startschuss für die Profis. Knapp 10 Minuten später überquere ich die Startlinie: die elektronische Zeitmessung beginnt. Durch die Innenstadt, vorbei am Bankenviertel führt die Strecke über den Main weit in den Südwesten der Stadt. Alle 5 Kilometer können wir Läufer Wasser, Apfelschorle oder isotonische Getränke zu uns nehmen – später wird sogar Tee und Cola angeboten. Bananenstücke und Powergel sollen uns dieses kräftezehrende Sightseeing ebenfalls erleichtern. Livemusiker sorgen ebenso wie der hessische Rundfunk für Stimmung am Streckenrand.

Irgendwann regnet es in Strömen, Wind kommt auf: die Zuschauer werden daher deutlich weniger.

Diese Wetterlage hat sogar bei den Weltklasseläufern aus Kenia und Äthiopien für Zeiteinbußen gesorgt, weil Windböen von Stärke 6 bis 7 bewältigt werden mussten.

Bis Kilometer 30 läuft alles wunderbar, der Zugläufer mit dem weit sichtbaren Luftballon, auf dem 3:59:59 steht, läuft irgendwo hinter mir. Das ist auch kein Wunder, denn diese Strecke kennt mein Körper. Oft genug bin ich im Pegnitzgrund über 30 Kilometer gelaufen und musste dabei genügend Apfelschorle ohne Kohlensäure selbst mitschleppen.

Aber ab Kilometer 35 kann ich mein Tempo nicht halten – drei Zehen haben heftige Schmerzen – allein mein eiserner Wille lässt mich weiterrennen. „Nur nicht gehen!“ – dieser Gedanke und die Tatsache, dass meine Familie im Ziel auf mich wartet, führen mich in undurchschaubarem Zickzackkurs (suboptimale Streckenführung!) ein zweites Mal an diesem Tag durchs Frankfurter Zentrum.

Wer selbst schon einmal die 42,195 Kilometer hinter sich gebracht hat, weiß, dass spätestens ab Kilometer 36 die Beinmuskulatur am liebsten den Dienst verweigern würde: der berühmte „Mann mit dem Hammer“ droht. Nur ein Läufer, der im Vorfeld genug Trainingskilometer absolviert hat, entgeht dieser Muskelblockade und kommt ins Ziel.

In Frankfurt ist dies die alte Messehalle, die alle Finisher des Tages mit einer Bombenstimmung empfängt: von 14964 Startern kommen 10999 ins Ziel.

Spätestens als die Medaille um meinen Hals baumelt, eine Alufolie mich wärmt, das angebotene alkoholfreie Weizen getrunken und der Kuchen am Zielbüffet gegessen ist, da kann ich mich endlich freuen: mit 4:06:45 bin ich meine persönliche Bestzeit gelaufen.



Claudia Meyerhöfer (Abteilung: Fitness)

Der neue Mann beim SVL – ein neuer FSJ-ler!

So schnell ist ein Jahr schon wieder rum und ich löse nun die FSJ-lerin Ellena ab, die nun ihr Studium beginnt.

Mein Name ist Leo Scherzer, ich bin 19 Jahre alt, wohne in Nürnberg und betreue seit Oktober die Sportaktivitäten beim SV Laufamholz. Ich bin ein sehr sportbegeisterter Mensch, bin quasi in der Turnhalle aufgewachsen, turne schon seitdem ich laufen kann, habe acht Jahre Fußball gespielt, singe im Jungenchor Nürnberg und habe zudem in meiner Freizeit und im Sportunterricht viele weitere Sportarten ausprobiert.

Sporterfahrungen habe ich durch den im Rahmen des FSJ durchgeführten Übungsleiterkurs C-Breitensport – Kinder und Jugend gesammelt, zu dem auch ein großer Erste-Hilfe-Kurs gehört.

Mein Ziel im FSJ: Sowohl die Kinder als auch ich sollen dadurch nur Profitieren. Ich kann die Zeit nutzen, um mir ohne Eile über mein zukünftiges Grundschullehrstudium Gedanken zu machen und kann viele Einblicke in verschiedene sportliche Bereiche sammeln. Vor allem die Kinder haben die Chance ihre Lust an der Bewegung auszuleben und zu entdecken was sie denn alles mit ihrem Körper erreichen und mit einem bisschen Hilfe auch erlernen können. Zusammen werden wir bestimmt tolle Sportstunden haben und ich hoffe wir werden viele neue sportliche Erfahrungen sammeln können.



PKW + Busse + Transporter



Lösch
Autovermietung

Laufamholzstr. 118
90482 Nürnberg

☎ 09 11 / 54 70 54

www.loesch-autovermietung.de

LKW + Möbel- + Kühlwagen

Ich habe zwar erst vor kurzem mit dem Sport beim SVL begonnen, hatte aber bereits viel Spaß und hoffe dass es den Kindern genauso ging und wir ein tolles Jahr zusammen verbringen können.

Bei Rückfragen oder Problemen stehe ich unter folgender Telefonnummer zur Verfügung: 0911 455880.

Mit sportlichen Grüßen

Leo Scherzer

Nürnberg im Oktober 2013



Aus unserer Tennis-Abteilung

Ehre wem Ehre gebührt!

Beim regionalen Stammtisch, einer Veranstaltung des BTV (Bayerischer Tennisverband) am 22. 10. 2013 wurde Herr Dieter Eschenbacher vor mehreren Vereinsvertretern der Region für seine Verdienste für die erfolgreiche Mitgliederwerbung durch Jugendarbeit mit der Verleihung der Ehrennadel des BTV Bezirk Mittelfranken geehrt.

So erscheint auch auf der Homepage des BTV Bezirk Mittelfranken (www.btv.de) ein ausführlicher Bericht über die Mitgliedergewinnung bei der Tennisabteilung des SVL. Diesen Bericht hat Dieter verfasst und die „tennis-factory“ als Tennisschule hat ihn im eigenen Interesse an den BTV weitergereicht.

Aber mit dem Schreiben des Berichts ist die Leistung von Herrn Dieter Eschenbacher bei weitem noch nicht erschöpft. 2003 ist Dieter unserem Verein beigetreten und hat sich seit 2006 für das Jugendtraining engagiert. Richtig los ging es mit dem Start einer intensiveren Jugendarbeit aber erst 2010. Anlass war die schwindende Mitgliederzahl und die Überalterung der Tennisabteilung. 2010 wurde zwischen den Tennisabteilungen des Post SV und Laufamholz eine Zusammenarbeit vereinbart, die sich auch auf den Austausch von Trainern der „tennis factory“ erstreckte. Somit hatten wir Voraussetzungen zur Verfügung um Jugendarbeit durchführen zu können.

Dieter hat sich beim Entwurf ,Anfertigung und Verteilung eines Flyers engagiert, der 2011 zu einem deutlichen Anstieg der Jugendlichen im Verein geführt hat. Jetzt ging seine Arbeit aber erst los. Die neuen jugendlichen Mitglieder müssen beschäftigt werden und auf die Trainer verteilt werden. Es ist eine unglaubliche Leistung ein Gruppentraining zu organisieren. Es gilt widrige Verhältnisse wie wechselnde Stundenpläne, G8, Wünsche der Eltern, weniger der Kinder und der Trainer, zu berücksichtigen. Das bewältigt Dieter nun seit drei Jahren so erfolgreich. Er ruft alle Teilnehmer an, arbeitet Trainingspläne aus und mailt sie den Eltern zu. Er hält ständig Kontakt zu den Trainern und der Tennisschule und hat auch einen guten Draht zur Direktorin der Laufamholzer Grundschule.

Vielen Dank für Deine Leistungen. Auf solche Mitglieder können wir stolz sein!

Dr. Ingo Grafe



Verehrte SVL-Mitglieder, besuchen Sie uns auf unserer Homepage unter
www.svlaufamholz.de Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Bayerische Meisterschaften Einradartistik

Am 2./3. 11. 2013 nahmen wir an der bayerischen Meisterschaft teil. Am Samstag ging es gut gelaunt am SVL Sportplatz los. 17 Aktive und 8 Erwachsene Begleiter machten sich auf den Weg nach Neufahrn bei München. Gespannt auf viele neue Tricks der anderen Teilnehmer ging es nach der Ankunft gleich in die Halle. Wir konnten bei unseren Herausforderern schon mal staunen was auf dem Einrad noch alles möglich ist. Aber gerade das ist ja bei Meisterschaften die tolle Möglichkeit sich weiter zu entwickeln.

Am Abend bezogen wir dann unsere Hotelzimmer. Anschließend gab es leckere Pizza und wir hatten einen schönen Gruppenabend mit Lasershow und lustigen „Bewegungsspielen“.



Nach einer kurzen Nacht ging es, nach Stärkung am Frühstücksbuffet, bereits um 8 Uhr in die Halle. In der Halle folgte dann der Schmink- und Herrichtungsmarathon der einzelnen Gruppen.

Wir konnten folgende Platzierungen erreichen:

U12 Paarkür:	Lena Rieder, Theresa Schielein Katharina Rieß, Julia Jentsch Sophie Schiekofer, Anna Bonetti	3. Platz 5. Platz 6. Platz
U13 Paarkür:	Emma Hartmann, Hella Kunz	6. Platz
U17 Paarkür:	Tamara Schiekofer, Vanessa Pröll	7. Platz
15+ Kleingruppe:	Paula Rieder, Fabian Lüttig, Minh-Khai Bakker	5. Platz
Großgruppe:	Lena Rieder, Paula Rieder, Louis Lüttig, Fabian Lüttig Tamara Schiekofer, Sophie Schiekofer, Vanessa Pröll Anna Bonetti, Minh-Khai Bakker, Katharina Schwarm	6. Platz

Herzlichen Glückwunsch zu den Platzierungen. Jeder hat sein Bestes gegeben.

Leider hat sich Namura beim Warmfahren unglücklich verletzt und musste noch am Sonntag Abend in Freising operiert werden. Wir wünschen gute Genesung und hoffen Natura schon bald wieder auf dem Einrad bei uns zu sehen.

Gegen 21.30 Uhr erreichten wir dann müde und erschöpft wieder Laufamholz

Danke auch an die mitgereisten Eltern für die tolle Hilfe und Unterstützung!

Tina Rieder & Susi Schwarm



SV Laufamholz 1895 e.V. Sportprogramm ab November 2013



Fitness: Yvonne Schamel, Tel. 0911/5047474

Montag	18.30 Uhr	PowerFit	SVL-Halle
Montag	19.20 Uhr	FigurFit / Pilates	SVL-Halle
Mittwoch	08.30 Uhr	Fitness-Gymnastik	SVL-Halle
Mittwoch	19.00 Uhr	PowerFit	SVL-Halle
Mittwoch	19.50 Uhr	Figur Fit / Yoga	SVL-Halle
Donnerstag	09.00 Uhr	Seniorengym.	SVL-Halle
Donnerstag	19.00 Uhr	Fit ab 50	Schulturnhalle
Donnerstag	20.00 Uhr	Fit durch das Jahr	Wald/Schul-TH
Donnerstag	18.15 Uhr	Viet Vu Dao - Kampfkunst	SVL-Halle
Freitag	09.00 Uhr	Rücken Fit	SVL-Halle

Turnen & Einrad: Yvonne Schamel, Tel. 0911/5047474

Montag	14.30 Uhr	Sport-Spiel-Spaß ab 4 J. (Gruppe 1)	Schulturnhalle
Montag	15.30 Uhr	Sport-Spiel-Spaß ab 4 J. (Gruppe 2)	Schulturnhalle
Montag	16.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen ab 2 J. (Kurs 30.9.-9.12.)	Schulturnhalle
Montag	16.45 Uhr	Kinder-Viet-Vu-Dao	SVL-Halle
Dienstag	15.30 Uhr	Koop/Kondition ab 6 J. (Sept.-Nov. 2013)	Sportplatz !
Dienstag	16.30 Uhr	Koop/Kondition ab 8 J. (Sept.-Nov. 2013)	Sportplatz !
Donnerstag	10.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen ab 1 J. (Kurs 26.9.-12.12.)	SVL-Halle
Donnerstag	15.30 Uhr	Einrad - Anfänger	Schulturnhalle
Donnerstag	16.30 Uhr	Einrad - Fortgeschrittene	Schulturnhalle
Donnerstag	17.30 Uhr	Einrad - Profis	Schulturnhalle

Fußball Senioren: Andreas Schmidt, Tel. 0179-2038452

1. + 2. Mannschaft	Dienstag 19:00 Uhr / Donnerstag 19:00 Uhr	Sportplatz
Cosmos	Montag 19:30 Uhr	Schupfer
AH-Mannschaft	Mittwoch 18:30 Uhr	Str. 81

Vorstandschafft:
 1. Vorstand: Jürgen Oedinger
 Tel. 0911/5048526
 2. Vorstand: Norbert Mittag
 Tel. 0911/5048607
 3. Vorstand: Horst Katzmeier
 Tel. 0911/503255

Sportheim:
 Schupfer Str. 81
 Pächterin Sava Kusturic
 Tel. 0911/501941

Postanschrift:
 Postfach 310123
 90201 Nürnberg
 svl@svlaufamholz.de
 www.svlaufamholz.de



Fußball Junioren: Stephanie Wißner, Tel. 0911/503971

U19 (A-Junioren)	Montag 18.00 Uhr / Freitag 17.00 Uhr	Sportplatz
U17 (B-Junioren)	Montag 17.30 Uhr / Donnerstag 17.30 Uhr	Sportplatz
U15 (C-Junioren)	Dienstag 17.45 Uhr / Freitag 17.45 Uhr	Sportplatz
U13 (D-Junioren)	Dienstag 17.00 Uhr / Donnerstag 17.15 Uhr	Sportplatz
U11 (E1-Junioren)	Dienstag 17.30 Uhr / Donnerstag 17.30 Uhr	Sportplatz
U11 (E2-Junioren)	Montag 17.00 Uhr / Mittwoch 17.00 Uhr	Sportplatz
U9 (F1-Junioren)	Mittwoch 17.15 Uhr / Freitag 14.30 Uhr	Sportplatz
U9 (F2-Junioren)	Mittwoch 16.30 Uhr / Freitag 16.30 Uhr	Sportplatz
U7 (G-Junioren)	Freitag 14.45 Uhr	Sportplatz

Wintertraining ggf. abweichend!

Volleyball: Christine Beda, Tel. 0151/61429553

Dienstag	19.00 Uhr	Volleyball Erwachsene gemischt	Schulturnhalle
Mittwoch	19.30 Uhr	Volleyball Senioren männlich	Schulturnhalle

Tischtennis: Thomas Krause, Tel. 0911/405561

Dienstag	17.30 Uhr	Jugend Anfänger	SVL-Halle
Dienstag	19.30 Uhr	Erwachsene Herrenmannschaft	SVL-Halle
Freitag	16.30 Uhr	Jugend Mannschaft	SVL-Halle
Freitag	19.30 Uhr	Erwachsene Herrenmannschaft	SVL-Halle

Laiensclub: Kathrin Roderus 0172/8516143

Donnerstag	20.30 Uhr	Theater / Showbühne	SVL-Halle
------------	-----------	---------------------	-----------

Tennis: Dr. Ingomar Grate, Tel. 091 1/503464

Kinder- und Erwachsenentraining
 siehe Internetseite:
<http://www.svl-tennis.homepage.t-online.de/index.html>
 Tennisplätze

Danke!
FÜR IHR VERTRAUEN

seit 1913
RÜGER
das Haus für Schlafkomfort

Ostendstraße 182 · 90482 Nürnberg-Mögeldorf
Tel. 0911 / 9 54 99 11 · Fax 0911 / 9 54 99 22
P Parkplätze vor dem Haus und im Hof
www.betten-rueger.de · info@betten-rueger.de



100
JAHRE
RÜGER

**Wir bedanken uns für Ihre Treue
und wünschen Ihnen frohe Weihnachten
und einen guten Rutsch ins Jahr 2014.**

Auf Ihr Kommen freut sich
Ihre Claudia Rüger und das RÜGER-Team

Für Sie sind wir da:

Montag - Freitag 9.00 Uhr - 18.00 Uhr | Samstag 10.00 Uhr - 14.00 Uhr
24. 12. + 31. 12. von 9.00 Uhr - 13.00 Uhr