



DIE GOLDENE RAUTE

Das Gütesiegel des Deutschen Fußball Verbandes



Vereinsmitteilungen

57. Jahrgang · Nummer **9** · September 2013

SVL

Sportverein Nürnberg-Laufamholz
1895 e. V.

**Das neue
Fitnessprogramm
ab
September 2013**

Vereinsmitteilungen

Herausgeber: SV Nürnberg-Laufamholz
Schupfer Straße 81, 90482 Nürnberg
Postanschrift: Postfach 310123, 90201 Nürnberg
E-mail: svl@svlaufamholz.de
Internet: www.svlaufamholz.de
Vereinsabend: jeden Freitag im Sportheim, Schupfer Straße 81
Pächterin Sava Kusturic, Tel./Fax 0911 501941
Verwaltungssitzung: jeden 1. Freitag im Monat

Vorstandschafft:

1. Vorsitzender:	Jürgen Oedinger	Tel. 0911 5048526
2. Vorsitzender:	Norbert Mittig	Tel. 0911 5048607
3. Vorsitzender:	Horst Katzmeier	Tel. 0911 503255
Schriftführerin:	Barbara Scherrbacher	Tel. 0911 503958
Schatzmeister:	Günter Sdobik	Tel. 0172 8129661
Mitgliederverwaltung:	Bernhard Prösl	Tel. 0911 504078

Bankverbindung:

Sparkasse Nürnberg	Konto-Nr. 1 920 536	BLZ 760 501 01
Deutsche Bank PGK AG	Konto-Nr. 3 605 151	BLZ 760 700 24

Spendenkonto:

Sparkasse Erlangen	Konto-Nr. 55	BLZ 763 500 00
---------------------------	--------------	----------------

Beiträge:	pro Monat	pro Jahr
Mitglieder über 16 Jahre	8,50 €	102,00 €
Mitglieder bis 16 Jahre, in Ausbildung befindliche Mitglieder bis 24 Jahre, Mitglieder ab 65 Jahre	6,00 €	72,00 €
Familien (Eltern + beliebig viele Kinder bis 16 Jahre)	18,00 €	216,00 €
Aufnahmegebühr	1 Monatsbeitrag	

Bitte denken Sie daran, uns eventuelle Kontoänderungen mitzuteilen, um unnötige Mehrarbeit und Kosten, welche wir Ihnen belasten müssten, zu vermeiden.
Vielen Dank für Ihre Mitarbeit.

Inhaltsverzeichnis

Aus unserer Vereinsfamilie	3
„Babys in Bewegung“ gewinnt Preisgeld	5
Umbauarbeiten in der Sportgaststätte	6
Aus unserer Fußball-Abteilung	7-9
Rückblick Einrad	11
Mixed + Doppel Tennis-Turnier	12
Sportprogramme ab September 2013	13-15

Verantwortlich für den Inhalt:

Norbert Mittig

Druck:

Hermann Millizer GmbH
Spitalberg 3 – 91126 Schwabach
Telefon 09122 938019 – Fax 938030
E-Mail: satztechnik@druckerei-millizer.de

Aus unserer Vereinsfamilie

Herzliche Glückwünsche gehen an alle Geburtstagskinder, welche in der nächsten Zeit feiern dürfen.

Die nachstehenden Mitglieder begehen persönliche Jubiläen:

26.9. Gertrud Grafe

6.10. Renate Eckstein

5.10. Georg Wich

14.10. Evelyn Leuzinger

Wir wünschen ihnen alles Gute und vor allem Gesundheit für das kommende Lebensjahr.

Bedanken möchten wir uns sehr herzlich bei **Waltraud** und **Herbert Burger** sowie **Horst Schmidt** für ihre Geldspenden, welche unserer Jugendarbeit zugute kommen werden. Außerdem bedanken wir uns bei **Michael Martin** für die Übernahme einer Patenschaft für einen Jugendlichen aus dem Kinderflüchtlingsheim.

Die nächste Verwaltungssitzung findet am

Freitag, dem 4. Oktober 2013,

um 19.30 Uhr im Sportheim statt.

.....

Verehrte SVL-Mitglieder, besuchen Sie uns auf unserer Homepage unter
www.svlaufamholz.de Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

.....

Liebe Leser der Vereinsmitteilungen, **bitte denken Sie bei Ihren Einkäufen an unsere Inserenten und Laufamholzer Geschäftsleute, welche uns unterstützen. Vielen Dank!**

Ihre Vorstandschaft

FLIESEN-KÖSTLER & KLIER GMBH

AUSFÜHRUNG SÄMTLICHER FLIESEN-, PLATTEN-, MOSAIK-
UND NATURSTEINARBEITEN



Fachbetrieb des
deutschen Fliesengewerbes
in der Bauinnung Nürnberg

Eslarner Str. 8, 90482 Nürnberg
Tel. 0911 / 541388 · Fax 541047

DER NEUE CROSSOVER PEUGEOT 2008

IHR NEUER WEG DURCH DIE STADT.



Abb. enthält Sonderausstattung.

BARPREIS

€ 13.990,-

für den neuen PEUGEOT 2008
Access 82 VTi

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 6,0; außerorts 4,3;
kombiniert 4,9; CO₂-Emission in g/km: kombiniert 114. Nach
amtlichem Messverfahren in der jeweils gültigen Fassung.

5 JAHRE
QUALITÄTSplus*

- 6 Airbags
- Tempomat
- LED-Tagfahrlicht

*2 Jahre Herstellergarantie + 3 Jahre Schutz gemäß den Bedingungen des
optiway-GarantiePlus-Vertrages bis max. 80.000 km/5 Jahre. Angebot gilt für
Kaufverträge von Privatkunden und Kleingewerbe. Über alle Detailbedingungen
informieren wir Sie gerne.

DER NEUE PEUGEOT 2008

MOTION & EMOTION



PEUGEOT

Fröhlich
Peugeot Center Nürnberg

Nürnberg • Gustav-Adolf-Straße 135 • Tel.: (09 11) 95 40 80

Nürnberg • Ostendstraße 154 • Tel.: (09 11) 95 40 80

Fürth • Erlanger Straße 170 • Tel.: (09 11) 787 4740

www.autohaus-froehlich.de



Wenn es um Sportvereine geht, denkt man natürlich erst einmal an das Sportprogramm selbst. Doch über das Sportangebot hinaus geschieht viel mehr. Siege werden gefeiert, Niederlagen überwunden, Freundschaften werden geschlossen, Menschen aus verschiedenen Gesellschaftsschichten spielen und wetteifern miteinander, Kinder und Jugendliche lernen hier fürs Leben und ältere Menschen gestalten ihr Leben fit und aktiv. Oft geschieht dieses Gute im Verborgenen, ohne die Anerkennung, die es verdient.

30.000 Euro für Sportvereine in Franken und Sachsen

Bereits zum siebten Mal veranstaltete die PSD Bank Nürnberg eG in 2013 den Wettbewerb "RegioSport Preis". Unsere Schirmherrin, Frau Dagmar Wöhrl, brachte es auf den Punkt: „Der Wettbewerb drückt den Vereinen Anerkennung für das Engagement in dem gesellschaftlich wichtigen Bereich Sport aus und bietet eine wertvolle Unterstützung für die wichtige Vereinsarbeit.“ Deshalb übernahm Frau Wöhrl bereits zum zweiten Mal mit großer Freude die Schirmherrschaft.

Mögliche Betätigungsfelder waren u.a. :

- die Familien-, Jugend- oder Seniorenarbeit
- die Integration und Gleichstellung von benachteiligten und behinderten Menschen, der Geschlechter oder ausländischen Mitbürgern
- die Stärkung des Ehrenamtes
- die Prävention, Motivations- und Gesundheitsförderung
- der Umweltschutz



Von Yvonne Schamel, der Leiterin unserer Fitness Abteilung, wurde das Projekt „Babys in Bewegung“ zu bigem Wettbewerb angemeldet. Erfreulicherweise konnte sie für den SVL ein Preisgeld in Höhe von 750 € gewinnen.

Dafür ein herzliches Dankeschön, liebe Yvonne!

MORITZAPOTHEKE

Apothekerin Margit Schlenk

Moritzbergstraße 53

90482 Nürnberg

Tel. 09 11 / 9 50 69 66 · Fax -77

max@moritzapotheke.de



Unser individueller Service:

- Haar Mineral Analyse und Vitaminberatung
- Ernährungsberatung
- MORITZCARD: die Servicekarte für Ihre Arzneimittelsicherheit sowie Jahresquittungen und vieles mehr für Ihre Gesundheit

Mit Beginn des verdienten Urlaubes unserer Wirtin Sava Kusturic begann auch der gewünschte Umbau der Küche und Nebenräume mit dem Ziel die Arbeitsfläche zu vergrößern. Am Freitag früh rückte ein sechsköpfiges Abrisskommando an das unter der Vorgabe von unserem Sportfreund Robert Fraunholz einiges vorhatte. Nach zwei Tagen und einigen bisher verborgenen Überraschungen waren die Abbrucharbeiten beendet so dass am Montag pünktlich das Fachpersonal mit den Arbeiten beginnen konnte. Beim Schreiben dieser Zeilen war der Baufortschritt im Zeitplan so dass wir davon ausgehen pünktlich fertig zu werden.

Besonders bedanken möchte ich mich bei unseren fleißigen Helfern die teilweise sogar ihren Urlaub opferten: **Horst Katzmeier, Norbert Mittig, Heinz Mahr, Rostislav Jancar, Dominik Oedinger, Heiner Ihle** sowie bei den Firmen **Robert Fraunholz Fliesen, Sanitär Loos, Erdner und Jancar Elektrotechnik, Karl-Heinz Filip.**

Mit dem Küchenumbau und den zwei großen Sportplatzsanierungen in den letzten 11 Monaten wurde viel geleistet und aber auch den Mitgliedern und Sportlern einiges zugemutet. Ich bedanke mich hier für das Verständnis das trotz aller Widrigkeiten aufgebracht wurde.

Für diese dringend erforderlichen Maßnahmen wurden insgesamt über 100.000 Euro ausgegeben, jetzt muss erst mal wieder gespart werden. Zudem steht noch die Sanierung der Tennisplätze an für die aber Rücklagen gebildet wurden.

Danke nochmal an alle fleißigen Helfer und alle die zukünftig auch mit anpacken wollen.

Jürgen Oedinger



PKW + Busse + Transporter



Lösch

Autovermietung

Laufamholzstr. 118
90482 Nürnberg

☎ 09 11 / 54 70 54

www.loesch-autovermietung.de

LKW + Möbel- + Kühlwagen



Pyraser Bier

SV Laufamholz 1895 e.V.

Sportgaststätte

Pächter:
Sava Kusturic
Schupfer Str. 81
90482 Nürnberg
Tel./Fax 0911/501941

Mit teilbarem Nebenraum für bis zu 100 Personen für Familienfeiern und Firmenveranstaltungen.
Täglich wechselnde, preiswerte kleine Gerichte.
Sonntags frische Braten im Angebot.

Pyraser
WALDQUELLE

Geöffnet:
Di - Do ab 16.00 Uhr
Freitag ab 14.00 Uhr
Sa/So sowie an Feiertagen
ab 10.00 Uhr



F1 SAISONABSCHLUSS (von Zimbo)

Zur Saisonabschlussfeier der F1 Junioren lud Spieleroma „Berta“ Schönleben alle Kinder zum gemeinsamen Pizzessen ein. Alle Kinder erhielten ein Erinnerungsbild in Form einer Meisterschale und schlupften sofort in ihre neuen „Double Sieger Shirts“.



Die Trainingseifrigsten konnten sich über einen der gewonnenen Pokale freuen!

VATER & SOHN ZELTEN BEIM TUS ROSENBERG

WIE AUCH SCHON IN DEN LETZTEN BEIDEN JAHREN NUTZTEN WIR DAS SOMMERTURNIER BEIM TUS ROSENBERG ALS ÜBERNACHTUNGSTURNIER FÜR UNSER KINDER MIT IHREN VÄTERN.

Vermietungshotline zum Ortstarif
01801 / 80 04 12

Packen müssen Sie selbst. Bei der Immobilie helfen wir!

Wir sind die führende Unternehmensgruppe der Wohnungswirtschaft in der Metropolregion Nürnberg. Sie können direkt bei uns mieten, wenn Sie eine Wohnung suchen. Natürlich provisionsfrei! Wir helfen Ihnen gerne – denn Wohnen ist unser Produkt. Bitte rufen Sie uns unverbindlich an.

www.wbg.nuernberg.de



Wir gestalten LebensRäume.

AUSZUG AUS DEM BERICHT DES TUS ROSENBERG....

....ZU GAST ÜBER NACHT WAR AUCH WIEDER DER SV LAUFAMHOLZ MIT DEN E UND F KIDS SOWIE DESSEN VÄTERN. DIESE VERWANDELTEN DEN SPORTPLATZ IN EINEN "CAMPINGPLATZ" UND ALLE HATTEN BIS SPÄT IN DIE NACHT BESTE UNTERHALTUNG. AM MORGEN SERVIERTE DAS TEAM VOM TUS ROSENBERG ALLEN ÜBERNACHTUNGSGÄSTEN EIN FRÜHSTÜCK. EIN DANK AUCH AN DIESER STELLE AN DIE SPORTFREUNDE VOM SV LAUFAMHOLZ FÜR IHR NETTES SYMPATISCHES AUFTRETEN WELCHES EINE BEREICHERUNG FÜR DAS TURNIERWOCHELENDE DARSTELLT. VIELLEICHT FINDET ES IM NÄCHSTEN JAHR NACHHAMMER WELCHE EBENFALLS EINMAL DEN "TUS CAMPINGPLATZ" IN ANSPRUCH NEHMEN.



BESTE BEDINGUNGEN HERRSCHTEN AM SONNTAGVORMITTAG BEIM F JUNIORENTURNIER DES TUS ROSENBERG. 11 MANNSCHAFTEN IN 2 GRUPPEN GINGEN AN DEN START WOBEI DER SV LAUFAMHOLZ UND DIE SPVGG PFEIMD JEWELS 2 TEAMS STELLTEN. MIT 15 PUNKTEN UND 19:0 TOREN WAR IN DER GRUPPE 2 DER ESV FLÜGELRAD NÜRNBERG DIE MANNSCHAFT MIT DER BESTEN SPIELANLAGE. DER SIEGER DER GRUPPE 1, TSV SCHWANDORF, MUSSTE DAS AUCH IM ENDSPIEL NEIDLOS ANERKENNEN UND VERLOR DAS SPIEL UM DEN TURNIERSIEG MIT 5:0. DEN 3.PLATZ SICHERTE SICH DER SV LAUFAMHOLZ I DURCH EINEN 1:0 SIEG GEGEN DIE SPVGG EBERMANNSDORF. AUCH DAS ZWEITE TEAM VON LAUFAMHOLZ KONNTE SEIN PLATZIERUNGSSPIEL, UM PLATZ 5, SIEGREICH GESTALTEN UND VERWIESE DEN FC EDELSFELD AUF PLATZ 6.





Pyraser Bier

Laufamholzer Getränkeland

Erwin Pillhofer

Winner Zeile 5
90482 Nürnberg

Telefon 0911 501528
Fax 0911 5065208

- Ständig ca. 150 Getränkesorten auf Lager
- Heimservice
- Fassbiere auf Bestellung von 5 bis 50 Liter
- Franken- und intern. Weine ständig im Sortiment

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9 - 12 u. 14 - 18, Sa. 9 - 14 Uhr



Pyraser
WALDQUELLE

Waren Sie schon bei **SCHERNECK** ? Der weiteste Weg lohnt sich!

Wir führen alle Weltmarken in Riesenauswahl.
Viele Muster- und Ausstellungsstücke stark reduziert!
Bei uns stimmt die Qualität und der Preis.

LederMeid

LEDERWARENFACHGESCHÄFT

Georgenstraße 33
92224 Amberg
Tel. 0 96 21 / 1 31 76

LEDERWAREN SCHERNECK

Im neuen Markt, 1. Etage
91052 Erlangen (an der Rolltreppe)
Tel. 0 91 31 / 2 36 24

Leder Studio S

Hauptstraße 10, Im Zentrum
91054 Erlangen, Nähe Hugentottenplatz
Tel. 0 91 31 / 2 45 57

LEDERWAREN SCHERNECK

Schwabacher Straße 12
90762 Fürth
Tel. 09 11 / 77 32 01



Einrad

Ein kleiner Rückblick. So verbrachten wir die letzte Sport Einrad Stunde vor den Ferien. Wir ließen uns unser Eis gut schmecken und jeder erzählte schon einmal von den bevorstehenden Ferien.

Wir Trainer hoffen ihr hattet alle einen tollen erholsamen Urlaub und startet gleich am ersten Schultag mit uns gut gelaunt und bestens erholt in ein neues herausforderndes neues Schul- und Sportjahr. Wir freuen uns schon auf unsere Teilnahme beim Stadtteilstfest in Zerzabelshof. Im Oktober nehmen wir an den bayerischen Meisterschaften in Neufahrn bei München teil. Wir freuen uns schon darauf und werden intensiv dafür trainieren.

Tina und Susi



Mixed + Doppel Tennis-Turnier 2013 beim SVL



Am Samstag den 21.09.2013 um 13⁰⁰

Wollen wir das im Frühjahr ausgefallene Kennen-Lern-Turnier nachholen und die Saison ausklingen lassen. Wir hoffen auf eine rege Beteiligung und gutes Wetter. Angesprochen sind alle Freizeit- und Mannschaftsspieler, aber auch Gäste, die uns kennen lernen wollen.

Bei Interesse wegen der Planung bitte rechtzeitig am Aushang an der Tennishütte eintragen!

(Meldeschluss 18.09.13, Mindestteilnehmerzahl = 8)

• *Ansprechpartner: Dr. Ingo Grafe 503464*

Unser Service für Sie:

Brillen • Kontaktlinsen
Vergrößernde Sehhilfen
Uhrenbatteriewechsel
Augenarzt im Haus



brillen- HANNES REGITZ
studioost

Moritzbergstraße 45 90482 Nürnberg Tel: 54 84 681

SV Laufamholz 1895 e.V. Sportprogramm ab September 2013



Fitness: Yvonne Schamel, Tel. 0911/5047474

Montag	18.30 Uhr	PowerFit	SVL-Halle
Montag	19.20 Uhr	FigurFit / Pilates	SVL-Halle
Mittwoch	08.30 Uhr	Fitness-Gymnastik	SVL-Halle
Mittwoch	19.00 Uhr	PowerFit	SVL-Halle
Mittwoch	19.50 Uhr	Figur Fit / Yoga	SVL-Halle
Donnerstag	09.00 Uhr	Senioren gym.	SVL-Halle
Donnerstag	19.00 Uhr	Fit ab 50	Schulturnhalle
Donnerstag	20.00 Uhr	Fit durch das Jahr	Wald/Schul-TH
Donnerstag	18.15 Uhr	Viet Vu Dao - Kampfkunst	SVL-Halle
Freitag	09.00 Uhr	Rücken Fit	SVL-Halle

Turnen & Einrad: Yvonne Schamel, Tel. 0911/5047474

Montag	14.30 Uhr	Sport-Spiel-Spaß ab 4 J. (Gruppe 1)	Schulturnhalle
Montag	15.30 Uhr	Sport-Spiel-Spaß ab 4 J. (Gruppe 2)	Schulturnhalle
Montag	16.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen ab 2 J. (Kurs 30.9.-9.12.)	Schulturnhalle
Montag	16.45 Uhr	Kinder-Viet-Vu-Dao	SVL-Halle
Dienstag	15.30 Uhr	Koop/Kondition ab 6 J. (Sept-Nov. 2013)	Sportplatz !
Dienstag	16.30 Uhr	Koop/Kondition ab 8 J. (Sept-Nov. 2013)	Sportplatz !
Donnerstag	10.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen ab 1 J. (Kurs 26.9.-12.12.)	SVL-Halle
Donnerstag	15.30 Uhr	Einrad - Anfänger	Schulturnhalle
Donnerstag	16.30 Uhr	Einrad - Fortgeschrittene	Schulturnhalle
Donnerstag	17.30 Uhr	Einrad - Profis	Schulturnhalle
Freitag	14.30 Uhr	Koordinative Ballschule (4-5 J.)	Sportplatz

Fußball Senioren: Andreas Schmidt, Tel. 0179-2038452

1. + 2. Mannschaft Cosmos	Dienstag 19.00 Uhr / Donnerstag 19.00 Uhr	Sportplatz
AH-Mannschaft	Montag 19.30 Uhr Mittwoch 18.30 Uhr	Schupfer Str. 81

Fußball Junioren: Stephanie Wißner, Tel. 0911/503971

U19 (A-Junioren)	Montag 18.00 Uhr / Freitag 17.00 Uhr	Sportplatz
U17 (B-Junioren)	Montag 17.30 Uhr / Donnerstag 17.30 Uhr	Sportplatz
U15 (C-Junioren)	Dienstag 17.45 Uhr / Freitag 17.45 Uhr	Sportplatz
U13 (D-Junioren)	Dienstag 17.00 Uhr / Donnerstag 17.15 Uhr	Sportplatz
U11 (E1-Junioren)	Dienstag 17.30 Uhr / Donnerstag 17.30 Uhr	Sportplatz
U11 (E2-Junioren)	Montag 17.00 Uhr / Mittwoch 17.00 Uhr	Sportplatz
U9 (F1-Junioren)	Mittwoch 17.15 Uhr / Freitag 14.30 Uhr	Sportplatz
U9 (F2-Junioren)	Mittwoch 16.30 Uhr / Freitag 16.30 Uhr	Sportplatz
U7 (G-Junioren)	Freitag 14.45 Uhr	Sportplatz

Volleyball: Christine Beda, Tel. 0151/61429553

Dienstag	19.00 Uhr	Volleyball Erwachsene gemischt	Schulturnhalle
Mittwoch	19.30 Uhr	Volleyball Senioren männlich	Schulturnhalle

Tischtennis: Thomas Krause, Tel. 0911/405561

Dienstag	17.30 Uhr	Jugend Anfänger	SVL-Halle
Dienstag	19.30 Uhr	Erwachsene Herrenmannschaft	SVL-Halle
Freitag	16.30 Uhr	Jugend Mannschaft	SVL-Halle
Freitag	19.30 Uhr	Erwachsene Herrenmannschaft	SVL-Halle

Laiensclub: Kathrin Roderus 0172/8516143

Donnerstag	20.30 Uhr	Theater / Showbühne	SVL-Halle
------------	-----------	----------------------------	-----------

Tennis: Dr. Ingomar Grafe, Tel. 0911/503464

Kinder- und Erwachsenentraining
siehe Internetseite:
<http://www.svl-tennis.homepage.t-online.de/index.html>

Tennisplätze

Vorstandschafft:

1. Vorstand: Jürgen Oedinger
Tel. 0911/5048526
2. Vorstand: Norbert Mittag
Tel. 0911/5048607
3. Vorstand: Horst Katzmeier
Tel. 0911/503255

Sportheim:
Schupfer Str. 81
Pächterin Sava Kusturic
Tel. 0911/501941

Postanschrift:
Postfach 310123
90201 Nürnberg
svl@svlaufamholz.de
www.svlaufamholz.de



Sportübersicht

Fitness



ab September 2013

Montag

18.30 – 19.15 Uhr

PowerFit

Leitung: Yvonne Schamel
SVL-Halle Schupfner Str. 81

19.20 – 20.10 Uhr

FigurFit / Pilates

Leitung: Yvonne Schamel
SVL-Halle Schupfner Str. 81

Mittwoch

8.30 – 9.30 Uhr

Fitnessgymnastik

Leitung: Ingrid Messingschlager
SVL-Halle Schupfner Str. 81

Donnerstag

9.00 – 9.45 Uhr

Seniorengymnastik

Leitung: Yvonne Schamel
SVL-Halle Schupfner Str. 81

Freitag

9.00 – 9.45 Uhr

Rückenfit

Leitung: Claudia Bärthlein
SVL-Halle Schupfner Str. 81

19.00 – 19.45 Uhr

PowerFit

Leitung: Doris Scherer
SVL-Halle Schupfner Str. 81

19.00 – 19.45 Uhr

Fit ab 50

Leitung: Edith Wunderlich
Schulturnhalle Moritzbergstr. 21

19.50 – 20.30 Uhr

FigurFit / Yoga (bis 21.20 Uhr)

Leitung: Doris Scherer
SVL-Halle Schupfner Str. 81

20.00 – 21.30 Uhr

Fit durch das Jahr

Leitung: Christoph Böhner
Schulturnhalle Moritzbergstr. 21



Kontakt und Information:
Yvonne Schamel, Tel 0911/5047474
www.svlaufamholz.de
sv@svlaufamholz.de

Sportübersicht Turnen & Einrad

ab September 2013



Montag

<p>14.30 – 15.15 Uhr Kinderturnen ab 4 J. (Gr.1) Leitung: Leo Scherzer (FSJ) Schulturnhalle Moritzbergstraße</p>
<p>15.30 – 16.15 Uhr Kinderturnen ab 4 J. (Gr.2) Leitung: Sabrina Vitzthum / Leo Scherzer (FSJ) Schulturnhalle Moritzbergstraße</p>
<p>16.30 – 17.15 Uhr Eltern-Kind-Turnen ab 2 J. Kurs: 30.09. – 09.12.13 Leitung: Yvonne Schamel Schulturnhalle Moritzbergstraße</p>

Dienstag

<p>15.30 – 16.15 Uhr Kooperations- und Ausdauer Spiele (ab 6 J.) Kurs: Sept – November 2013 Leitung: Meike Wintruff / Leo Scherzer (FSJ) Treffpunkt: Sportplatz Schupfer Str.</p>
<p>16.30 – 17.15 Uhr Kooperations- und Ausdauer Spiele (ab 8 J.) Kurs: Sept – November 2013 Leitung: Meike Wintruff / Leo Scherzer (FSJ) Treffpunkt: Sportplatz Schupfer Str.</p>

Donnerstag

<p>10.00 - 10.45 Uhr Eltern-Kind-Turnen ab 1 J. Kurs: 26.09. – 12.12.13 Leitung: Yvonne Schamel SVL-Halle Schupfer Str. 81</p>
<p>15.30 – 16.30 Uhr Einrad – Anfänger Leitung: Tamara Schiekofer / Fabian Lüttig / Leo Scherzer (FSJ) Schulturnhalle</p>
<p>16.30 – 17.30 Uhr Einrad – Fortgeschrittene Leitung: Tamara Schiekofer / Sonja Streb / Leo Scherzer (FSJ) Schulturnhalle</p>
<p>17.30 – 19.00 Uhr Einrad – Profis Leitung: Tina Rieder / Susanne Schwarm / Leo Scherzer (FSJ) Schulturnhalle</p>

Freitag

<p>14.30 – 15.30 Uhr Koordinative Ballschule ab 4 J. Leitung: Armin Zimmermann / Leo Scherzer (FSJ) Sportplatz Schupfer Str. 81</p>



Kontakt und Information:
Yvonne Schamel, Tel 0911/5047474
www.svlaufamholz.de
svl@svlaufamholz.de

Das Rückgrat für Ihr Bett!®



„Im Zusammenspiel von Unterstützung, Druckentlastung und Dynamik vermittelt dieses neue Lattoflex-System das wunderbare Gefühl des Schwebens. Das sind Goldene Zeiten für den Rücken“

Der Vorstandsvorsitzende des Forum Gesunder Rücken – besser leben e.V. Prof. Dr. med. Erich Schmitt demonstriert die vier Federungsebenen des Lattoflex 300.



lato**flex**
Geprüft & empfohlen

Informationen zum Gütesiegel von AGR e.V.
Postfach 103,
27443 Selsingen,
www.agr-ev.de

latoflex**®**
schlafwerk

Daunendecken · Federbetten · Bettenreinigung · Matratzen
Lattenroste · Bettgestelle · Bettwäsche · Nachtwäsche

RÜGER

das Haus für Schlafkomfort

Ostendstraße 182 • 90482 Nürnberg-Mögeldorf
Tel. 0911/9 54 99 11 • Fax 0911/9 54 99 22
info@betten-rueger.de • www.betten-rueger.de

P Parkplätze vor dem Haus und im Hof.