

SV Laufamholz 1895 e.V. Sportprogramm Herbst 2019



Fitness: Yvonne Schamel, Tel. 0911/5047474 Beginn 09.09.

Montag	18.30 Uhr	PowerFit	SVL-Halle
Montag	19.20 Uhr	FigurFit / Pilates	SVL-Halle
Montag	19.00 Uhr	Viet Vu Dao - Kampfkunst	Schulturnhalle
Mittwoch	08.30 Uhr	Fitness-Gymnastik	SVL-Halle
Mittwoch	19.00 Uhr	(Wo-)Man-Power	SVL-Halle
Mittwoch	20.00 Uhr	Figur Fit / Yoga (Anmeldung erforderlich)	SVL-Halle
Donnerstag	09.00 Uhr	Für immer Fit - für jung gebliebene Senioren 70+	SVL-Halle
Donnerstag	19.00 Uhr	Fit ab 50+	Schulturnhalle
Donnerstag	20.00 Uhr	After-Work (Ausweichtermin montags)	Schulturnhalle
Donnerstag	17.30 Uhr	Viet Vu Dao - Kampfkunst	SVL-Halle
Freitag	08.00 Uhr	Rücken Fit 1	SVL-Halle
Freitag	09.00 Uhr	Rücken Fit 2	SVL-Halle
nach Vereinbarung: Sportabzeichenabnahme (Terminrücksprache)			Sportplatz

Turnen & Einrad: Yvonne Schamel, Tel. 0911/5047474 Beginn 23.09.

Montag	15.00 Uhr	Kindersport 1-3 J. (mit Mutter/Vater) Gr. 4	Schulturnhalle
Montag	16.00 Uhr	Kindersport 5-6 Jahre	Schulturnhalle
Montag	17.00 Uhr	Kindersport 6-7 Jahre	Schulturnhalle
Montag	16.30 Uhr	Viet Vu Dao - Kindertraining	SVL-Halle
Dienstag	15.30 Uhr	Kindersport 7-10 Jahre	Schulturnhalle
Dienstag	16.30 Uhr	Kindersport 4-5 Jahre Gr. 1	Schulturnhalle
Mittwoch	15.30 Uhr	Kindersport 1-3 J. (mit Mutter/Vater) Gr. 1	Schulturnhalle
Mittwoch	16.30 Uhr	Kindersport 4-5 Jahre Gr. 2	Schulturnhalle
Donnerstag	10.00 Uhr	Kindersport 1-3 J. (mit Mutter/Vater) Gr. 2	SVL-Halle
Donnerstag	15.45 Uhr	Kindersport 1-3 J. (mit Mutter/Vater) Gr. 3	Schulturnhalle
Donnerstag	16.45 Uhr	Einrad Gruppe 1	Schulturnhalle
Donnerstag	17.45 Uhr	Einrad Gruppe 2	Schulturnhalle

Fußball: Wolfgang Schwarz, Tel. 0911/503311 od. 0151/57884395

1. Mannschaft	Dienstag 19.00 Uhr / Donnerstag 19.00 Uhr	Sportplatz
2. Mannschaft	Dienstag 19.00 Uhr / Freitag 18.30 Uhr	Schupfer Str.
3. Mannschaft	Montag 19.00 Uhr / Freitag 18.30 Uhr	
Altherren	Mittwoch 18.30 Uhr	

Fußball Junioren: Stephanie Wißerner, Tel. 0911/503971

U19 (A-Junioren)	Montag 19.00 Uhr / Mittwoch 19.30 Uhr	Sportplatz
U17 (B-Junioren)	Montag 19.00 Uhr / Donnerstag 17.30 Uhr	Sportplatz
U15 (C-Junioren)	Mittwoch 17.00 Uhr / Freitag 14.30 Uhr	Sportplatz
U11-1 (E1-Junioren)	Montag 17.00 Uhr / Dienstag 17.00 Uhr / Freitag 16.30 Uhr	Sportplatz
U11-2 (E2-Junioren)	Montag 17.00 Uhr / Freitag 16.30 Uhr	Sportplatz
U9 (F-Junioren)	Montag 16.00 Uhr / Freitag 16.00 Uhr	Sportplatz

Volleyball: Christine Beda, Tel. 0151/61429553

Dienstag	19.00 Uhr	Volleyball Erwachsene gemischt	Schulturnhalle
Mittwoch	19.30 Uhr	Volleyball Senioren männlich	Schulturnhalle

Tischtennis: Thomas Krause, Tel. 0911/405561

Dienstag	17.30 Uhr	Jugend Anfänger	SVL-Halle
Dienstag	19.30 Uhr	Erwachsene Herrenmannschaft	SVL-Halle
Freitag	16.30 Uhr	Jugend Mannschaft	SVL-Halle
Freitag	19.30 Uhr	Erwachsene Herrenmannschaft	SVL-Halle

Laiensclub: Kathrin Roderus 0172/8516143

Donnerstag	20.30 Uhr	Theater / Showbühne	SVL-Halle
------------	-----------	---------------------	-----------

Tennis: Dr. Ingomar Grafe, Tel. 0911/503464

Kinder- und Erwachsenenentraining
siehe Internetseite:
<http://www.svl-tennis.homepage.t-online.de/index.html>

Vorstandschafft:

1. Vorstand: Jürgen Oedinger
Tel. 0911/5048526
2. Vorstand: Thomas Schwarm
Tel. 0172/6236039
3. Vorstand: Horst Katzmeier
Tel. 0911/503255

Sportheim:
Pächterin Silke Walther
Schupfer Str. 81
Tel. 0911/501941
Di - Fr 16 - 23 Uhr
Sa - So 10 - 23 Uhr
Mo Ruhetag

Postanschrift:
Postfach 310123
90201 Nürnberg
svl@svlaufamholz.de
www.svlaufamholz.de

